

# DOSSIER DE PRESSE

## PROVENCE ALPES DIGNE-LES-BAINS TOURISME



HAUTE-PROVENCE

SAINTE-CROIX-DU-VERDON

BLANCHE-SERRE-PONÇON



provence  
alpes **TOURISME**  
DIGNE-LES-BAINS

DIGNE LES BAINS  
VAL DE DURANCE  
**haute  
provence**  
TERRE D'ÉMOTIONS PURES

MOUSTIERS  
SAINTE CROIX  
**verdon**  
TERRE D'ÉMOTIONS PURES

BLANCHE  
SERRE PONÇON  
**purealpes**  
TERRE D'ÉMOTIONS PURES

  
**QUALITÉ  
TOURISME**  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

  
**GÉOPARC  
DE HAUTE  
PROVENCE**

# SOM — MAIRE

01

## À LA UNE

p.4

### DESTINATION OUTDOOR

- Obtention du label "Terre d'excellence cycliste"
- Nouveaux séjours outdoors clés en main
- L'Escale Verte, nouvelle base de loisirs à Selonnet
- Enquête Game grandeur nature au Grand Puy
- Déploiement de l'appli Provence Alpes Outdoor
- Nouvelle activité Outdoor : Vole en Montgolfière
- Agenda Sportif / Zoom sur le Festival de l'Outdoor

### DESTINATION THERMALE

- Travaux de modernisation des Thermes
- Construction d'un Casino

### DESTINATION CULTURELLE

- Expo Inde à la Maison Alexandra David-Neel
- Micro-Folie de Seyne : la culture des grands musées

### DESTINATION ÉCO TOURISTIQUE

- Nouveaux aménagements éco-touristiques

### DESTINATION AUTHENTIQUE

- Zoom sur le Golf de Digne-les-Bains by Adonis
- Montée en gamme des hébergements dans la vallée de la Blanche
- Festivités 2026

02

## C'EST DANS MA NATURE

p.14

- Le Géoparc de Haute-Provence labellisé par l'UNESCO
- Des sites géologiques d'exception
- La collection d'art en montagne
- Expériences nature
- Figure locale
- Sur les chemins de la transhumance, le GR®69 LA ROUTO®

03

## DIGNE-LES-BAINS & LA HAUTE-PROVENCE

p.19

- Paradis des activités outdoor
- Explorations culturelles
- Thermalisme et Bien-être
- Portraits
- Bonnes adresses

04

## LA VALLÉE DE LA DURANCE

p.23

- Nature et culture : des richesses fabuleuses
- L'or vert de Provence
- Bonnes adresses

05

## CÔTÉ LAC : SAINTE-CROIX DU VERDON

p.27

- Rencontre avec le lac
- Activités nautiques
- Coup de Cœur Moustiers Sainte-Marie
- Bonnes adresses
- Anthony Jung, chef du restaurant Le Rhumarin

06

## PASSION LAVANDE

p.30

- La lavande à l'honneur
- Bonnes adresses

07

## CÔTÉ MONTAGNE : BLANCHE SERRE-PONÇON

p.32

- Culture en altitude
- L'eau, source de découverte
- Terre d'aventures
- Identité pastorale
- Figures locales
- Portraits
- Bonnes adresses

Provence Alpes Digne-les-Bains  
et les Alpes de Haute-Provence  
Comment venir  
Contacts presse

p.39

p.40



# ÉDITO

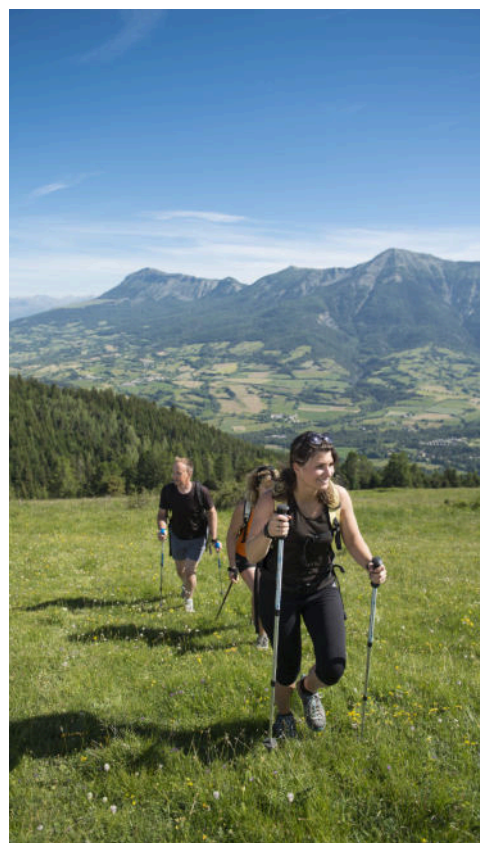
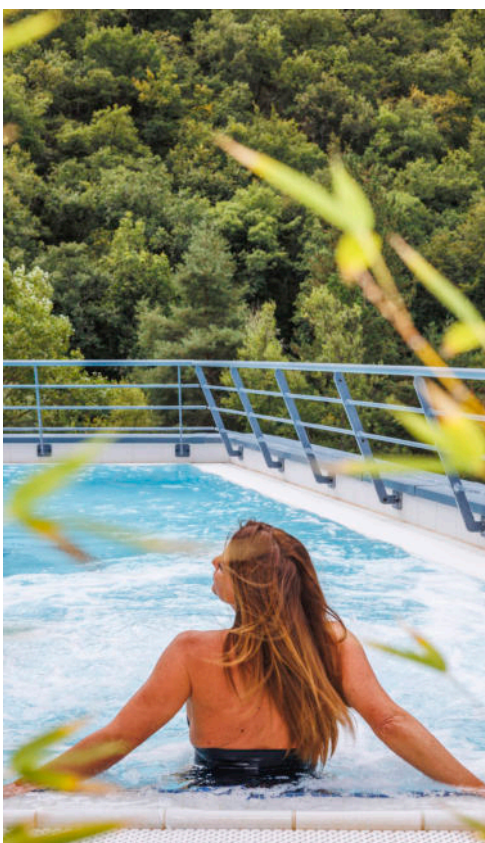
---

## UNE TERRE D'ÉMOTIONS PURES AU COEUR DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

**Des Alpes du Sud au Verdon en passant par la Haute-Provence, l'Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains vous invite à un voyage extraordinaire à travers des paysages exceptionnels.**

**Terre de saveurs, de senteurs et de savoir-faire, paradis des activités outdoor et d'exploration culturelle, Provence-Alpes Digne-les-Bains offre des expériences à vivre tout au long de l'année.**

**Le Président de l'Office de Tourisme  
Benoît Cazères**



## DESTINATION OUTDOOR

## ACTUS

## VÉLO : Obtention du Label "Terre d'Excellence Cycliste" pour la destination

Provence Alpes Agglomération franchit une nouvelle étape dans son positionnement comme **destination vélo incontournable**.

À l'occasion des **Assises Nationales des Espaces et Territoires labellisés**, le territoire a reçu le **label national "Terre d'Excellence Cycliste"**, décerné par le Président de la **Fédération Française de Cyclisme**.

Cette distinction récompense la qualité des infrastructures, la diversité des pratiques proposées et

l'engagement du territoire en faveur du vélo et du VTT, au cœur de paysages alpins et provençaux d'exception. Du VTT au gravel, du cyclotourisme au stade VTT XCO, Provence Alpes Agglomération offre des terrains de jeu variés, accessibles toute l'année, pour tous les niveaux de pratique.

Avec cette reconnaissance, Provence Alpes Agglomération devient **le premier territoire en France à cumuler l'ensemble des labels territoriaux FFC** : Site VTT, Espace

Cycloport, Espace Gravel et Stade VTT XCO.

Une première nationale qui confirme l'attractivité du territoire pour les amateurs de vélo en quête d'expériences sportives, nature et authentiques.



## Des séjours outdoor clés en main pour explorer la Haute-Provence

Pour répondre aux attentes des amateurs de sports outdoor en quête de liberté sans contraintes logistiques, l'Office de Tourisme commercialise **une gamme de séjours tout compris** avec transferts de bagages. Trail, VTT, vélo de route ou gravel : chaque séjour invite à découvrir la Haute-Provence à son rythme, en immersion dans des paysages naturels et patrimoniaux remarquables.

## NOUVEAUTÉS 2026

UN SÉJOUR VTT ACCESSIBLE ET FAMILIAL

Parmi les nouveautés de l'année, le séjour VTT "Le Campagnard" s'adresse à celles et ceux qui souhaitent vivre une aventure VTT douce et conviviale, idéale en famille ou entre amis.

Sur **80 km en deux jours**, l'itinéraire relie Château-Arnoux et Volonne par des chemins larges et roulants, sans difficulté technique majeure, tout en offrant une véritable expérience VTT.

Le parcours traverse les champs de lavande et d'oliviers, les vergers et les forêts du Val de Durance, longe la rivière et les lacs de la Réserve Ornithologique de Haute-Provence,

et passe au pied des spectaculaires Pénitents des Mées.

L'expérience est complétée par un **hébergement insolite en éco-cabane**, pour une parenthèse nature authentique, accessible toute l'année.

**Tarif à partir de 100 € / pers.**

LE SÉJOUR GRAVEL ENTIÈREMENT REPENSÉ

Autre nouveauté : le séjour Gravel évolue et devient un **itinéraire de 3 jours avec transferts de bagages**, offrant une exploration plus approfondie du territoire. Ce nouveau format de 217 km emmène les pratiquants au cœur de décors sauvages et contrastés, entre massifs préalpins, vallées secrètes et villages perchés.

De la Route du Temps au massif des Monges, des vallées de la Bléone et de la Durance aux Pénitents des Mées, jusqu'aux panoramas emblématiques de Sisteron et de la citadelle, ce séjour conjugue aventure sportive, diversité des terrains et immersion paysagère, avec un confort d'étape en hôtels.

**Tarif à partir de 220 € / pers.**

<https://www.dignelesbains-tourisme.com/organiser-votre-sejour/nos-sejours/>





### L'Escale Verte de la Blanche à Selonnet : une nouvelle base de loisirs en bord de rivière

À Selonnet, la vallée s'enrichit d'un nouvel espace convivial et familial : **L'Escale Verte de la Blanche**, dont l'inauguration est prévue le 12 juillet.

Accessible gratuitement toute l'année, cette base de loisirs située en bord de rivière propose un aménagement complet et sécurisé:

- un espace enfants avec jeux musicaux, cabane, trampoline, rochers d'escalade reliés par un pont de singe, balançoire et tyrolienne,
- un terrain équipé pour volley ou badminton,
- un espace pétanque / jeux de plein air,
- un espace central de jeux d'eau en fonctionnement de mai à octobre,
- des zones de pique-nique avec barbecues plancha en libre-service,
- un parcours halieutique dédié à l'initiation à la pêche.

Un bâtiment d'accueil avec sanitaires et espace snack viendra compléter l'offre, avec location de jeux sur place (ballons, draisiennes, quilles finlandaises, boules de pétanque...). Un parking de 45 places facilitera l'accès au site.

Pensée comme un lieu de vie et de détente pour les familles, les habitants et les visiteurs, l'Escale Verte incarne parfaitement l'esprit Blanche Serre-Ponçon : une montagne accueillante, active et conviviale.



### Une enquête game grandeur nature au Grand Puy

Nouvelle expérience ludique sur le domaine du **Grand Puy**, l'**Enquête Game** invite petits et grands à explorer la montagne autrement.

Munis d'une mallette remplie d'accessoires et de secrets, les participants parcourent un itinéraire de 3 km (150 m de dénivelé) à la recherche d'indices disséminés dans l'environnement. Observation, logique et esprit d'équipe sont au

programme pour résoudre les énigmes.

Deux scénarios sont proposés :

- « **La Clé des Alpagnes** », destiné aux adolescents et adultes,
- « **Mission Montagne** », conçu pour les familles avec enfants.

Disponible gratuitement (sous caution) tous les jours en juillet et août au bar-restaurant Le Chalet, cette animation originale valorise le patrimoine naturel du site tout en renforçant l'attractivité estivale de la vallée. Un challenge chronométré permettra aux joueurs de tenter de battre les records de points et de rapidité.

<https://lechalet04.fr/>



### Provence Alpes Outdoor : le portail web et l'application mobile continuent leur développement !

Lancée en mars 2025, la plateforme Provence Alpes Outdoor (site web et application mobile) **poursuit son développement en 2026** pour offrir une expérience toujours plus complète aux amateurs d'activités de pleine nature.

Portée par Provence Alpes Agglomération, elle s'impose désormais comme un outil de référence pour explorer une destination outdoor d'exception, en toute saison.

Conçue dans un premier temps pour recenser l'ensemble des itinéraires de randonnée (pédestre, VTT, cyclo, trail...), la plateforme s'enrichit en 2026 de **nouvelles activités outdoor**

**structurantes** : sites d'escalade et de via ferrata, bases nautiques, stations de montagne, site nordique, itinéraires raquettes à neige, ainsi que spots de parapente, montgolfière et de planeur.

Une évolution majeure qui reflète **la diversité des pratiques accessibles** entre montagnes alpines, lacs, plateaux et vallées.

Grâce à une interface intuitive et ergonomique, Provence Alpes Outdoor permet de rechercher et filtrer facilement les parcours et sites selon le niveau, la durée ou la typologie d'activité. Chaque fiche propose des informations détaillées : tracés GPS, dénivelés, points d'intérêt, conseils pratiques

et fonctionnalités de géolocalisation, pour une exploration fluide, immersive et sécurisée.

Pensée aussi bien pour les sportifs aguerris que pour les visiteurs en quête de découvertes nature, la plateforme Provence Alpes Outdoor renforce l'attractivité touristique du territoire et affirme le positionnement de Provence Alpes Agglomération comme **destination outdoor incontournable !**

<https://provencealpesoutdoor.fr>

TÉLÉCHARGER L'APPLI



### Nouvelle activité outdoor : Aéro Provence prend son envol depuis Marcoux

Grande nouveauté 2026 pour la destination : Aéro Provence s'installe en Haute-Provence et propose désormais **des vols en montgolfière au départ de Marcoux**.

Cette nouvelle activité vient enrichir l'offre d'expériences aériennes du territoire et ouvre **une manière inédite de découvrir les paysages de Haute-Provence**. Depuis les airs, les passagers profitent d'un panorama exceptionnel sur la vallée de la Bléone, les reliefs du Géoparc de Haute-Provence et la rencontre entre Alpes et Provence.

À la fois contemplative et spectaculaire, la montgolfière incarne parfaitement l'esprit «Terre d'émotions pures» : **une activité douce, respectueuse de l'environnement, qui invite à prendre de la hauteur**, au sens propre comme au figuré.

Avec l'arrivée d'Aéro Provence, Provence Alpes Agglomération **élargit encore sa gamme d'activités outdoor** et confirme son positionnement de destination nature, sportive et expérientielle, capable de séduire les amateurs de sensations et les visiteurs en quête d'émerveillement.

<https://aero-provence.com/>





### AGENDA SPORTIF 2026

#### 12 avril : 3ème Printemps de la randonnée

Château-Arnoux-Saint-Auban  
20 randos et balades accompagnées

#### 2 & 3 mai : Durance Nautique en fête - Volonne

#### 8 & 9 mai : Enduro VTT de la Vallée de la Blanche

Montclar - Selonnet - Seyne  
Manche du trophée Enduro des Alpes

#### 8 au 10 mai : Tour du Vernet

Vendredi : La Verticale du Vernet – 2,8 km, 800 mD+  
Samedi matin : Le Trail du Vernet – 21km, 1 150 mD+  
Samedi après-midi : La Corrida du Vernet – 6 km  
Dimanche : Le Cross du Vernet – 12km, 450 mD+

#### 7 juin : La Jarlandine (Rando VTT)

Château-Arnoux-Saint-Auban

#### Juillet : Cols réservés aux vélos

Chaque mercredi matin, les cyclistes auront l'opportunité de gravir des cols du territoire qui seront, pour l'occasion, interdits aux véhicules à moteur. .

- Le 8 juillet : Col de Puimichel
- Le 15 juillet : Col de Fontbelle
- Le 22 juillet : Col du Corobin
- Le 29 juillet : Col du Fanget

#### 4 & 5 juillet : 1ère édition de la Durance Paddle Race

Base nautique Volonne  
Course de Paddle en Durance

#### 11 Juillet : Randormillouse

Départ Montclar ou Seyne  
Randonnée jusqu'au Fort de Dormillouse

#### 12 juillet : X'Trème Blanche

Selonnet  
Trail rientation, Trail Kid, Jeux Sportifs

#### 9 août : Trail de Dormillouse

Montclar  
3 parcours : 11, 26 ou 42 km

#### 17 au 20 septembre : Festival de l'Outdoor et de la Rando

Digne-les-Bains - Château-Arnoux - Seyne-les-Alpes - Moustiers-Sainte-Marie - Sainte-Croix-du-Verdon  
80 sorties outdoor accompagnées, 1 village outdoor au plan d'eau de Digne-les-Bains, des soirées festives...

#### 19 & 20 septembre : Enduro des Terres Noires (VTT)

Digne-les-Bains  
Grand retour de cette course mythique du vtt enduro.

#### 24 septembre : Evo Jam Festival

Evo Bike Park - Digne-les-Bains  
Show VTT avec les meilleurs riders internationaux, concert et DJ set

#### 26 septembre : Gambade Escalaise

L'Escale  
10km et 5km pour découvrir le tour du lac entre Volonne, Château-Arnoux et L'Escale sur un site exceptionnel.

#### 10 octobre : 11ème Kilomètre Vertical du Blayeul

Verdaches  
L'épreuve verticale de référence avec possibilité de challenge sur 2 jours avec le Trail de Digne-les-Bains le lendemain.

#### 11 octobre : 4ème édition du Trail de Digne-les-Bains

Mythique ascension du Cousson.  
12 km ou 24 km à travers des panoramas à couper le souffle sur la Provence, les Alpes, le Mercantour et le Ventoux.

## ZOOM SUR ...

### Le Festival de l'Outdoor et de la Rando



Du **17 au 20 septembre 2026**, le Festival de l'Outdoor et de la Rando revient en Haute Provence pour **quatre jours de découvertes, de sport et de convivialité** au cœur de paysages d'exception.

Randonnée, VTT, activités nautiques, escalade, parapente, trail... **près de 80 sorties accompagnées** et de nombreuses animations permettront au plus grand nombre de vivre des

**expériences outdoor accessibles à tous.** Le village outdoor de Digne-les-Bains, ouvert gratuitement le week-end, proposera initiations, animations familiales et stands partenaires.

Le festival sera également rythmé par **des soirées festives** mêlant films, spectacles et concerts, dans une ambiance chaleureuse et intergénérationnelle.

Organisé par Provence Alpes Agglomération, en partenariat avec l'office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains et l'office de tourisme de Moustiers-Sainte-Marie, cet événement éco-responsable s'impose comme **une vitrine de ce territoire résolument "Outdoor"** invitant habitants et visiteurs à partager un grand bol d'air en Haute-Provence.

<https://www.facebook.com/festivaldeloutdoor>

### Les Thermes de Digne-les-Bains entrent dans une nouvelle phase de modernisation

Les Thermes de Digne-les-Bains font actuellement l'objet d'un **important programme de rénovation et de modernisation** destiné à améliorer l'accueil des curistes et la qualité des installations.

Cette opération d'envergure, engagée en 2025 et d'un montant de 6 millions d'euros, marque une nouvelle étape dans le développement du tourisme de santé sur le territoire.

Une première phase de travaux, menée de janvier à mars 2025, a permis de garantir la continuité de l'activité thermique pendant la durée du chantier. Elle a notamment conduit à **la création d'un cheminement entre les Thermes et le Spa Thermal** de Haute-Provence, ainsi qu'à l'adaptation du bassin aqualudique du spa afin d'y accueillir certains soins thermaux.

La seconde phase du chantier, engagée au second semestre 2025 et qui se poursuivra jusqu'au printemps 2027, prévoit en 2026 **la reconstruction complète des deux bassins de cure** (58 m<sup>2</sup> et 51 m<sup>2</sup>).

Un système de distribution automatique dans les cabines de soins a été mis en place, permettant une gestion plus précise et optimisant les conditions de préparation et d'utilisation des boues thermales

Ce nouveau dispositif intègre un processus de filtration et de pasteurisation, garantissant un meilleur contrôle qualité tout en réduisant les déchets et l'empreinte environnementale de l'établissement, contribuant ainsi à diminuer le bilan carbone des soins.

Par ailleurs, l'établissement se dote de 21 nouvelles baignoires en 2026 et 14 en 2027, de nouvelles installations pour les soins de douche au jet et de douche pénétrante.

Le chantier a déjà nécessité l'évacuation de plus de 600 tonnes de gravats et la mise en œuvre de 85 m<sup>3</sup> de béton pour la reconstruction des structures.

À travers cette modernisation, Digne-les-Bains confirme son ambition de renforcer son positionnement comme destination "pleine santé", en proposant des équipements thermaux modernisés, complémentaires du Spa Thermal de Haute-Provence, au cœur d'un environnement naturel préservé.

<https://thermesdignelesbains.com/>

### Un casino pour renforcer l'attractivité de Digne-les-Bains

Digne-les-Bains accueillera prochainement un nouveau casino signé **Golden Palace**, actuellement en construction au cœur du Vallon des Sources, dans l'environnement naturel des thermes.

Pensé comme **un lieu de divertissement moderne et convivial**, l'établissement proposera une salle de jeux équipée de 75 machines à sous, de tables de blackjack et de postes de jeux électroniques, ainsi que des espaces dédiés à la restauration et aux animations.

Conçu pour **s'intégrer harmonieusement** dans le paysage et répondre à **des exigences environnementales**, le bâtiment mettra l'accent sur une **architecture écoresponsable et sur des espaces ouverts sur la nature** environnante. Au-delà de l'activité de jeux, le casino ambitionne de devenir **un véritable lieu de vie**, accueillant concerts, événements

et animations tout au long de l'année.

#### Ouverture prévue fin 2026.

Ce projet structurant contribuera au dynamisme touristique et économique du territoire, avec la création d'une trentaine d'emplois locaux et une nouvelle offre de loisirs pour les habitants comme pour les visiteurs.

[www.goldenpalace.fr](http://www.goldenpalace.fr)





## Guimet + à la Maison Alexandra David-Neel : l'Inde à l'honneur à Digne-les-Bains

### Après le Japon, cap sur l'Inde.

En 2026, la Maison Alexandra David-Neel à Digne-les-Bains poursuit son **partenariat d'exception** avec le musée Guimet, musée national des arts asiatiques, à travers le programme **Guimet + Digne-les-Bains : quatre ans pour rencontrer l'Asie**.

Durant quatre années, ce cycle inédit permet au public de parcourir différentes aires culturelles asiatiques à travers les chefs-d'œuvre du musée Guimet. Cette saison met à l'honneur le Monde Indien, Afghanistan, Inde, Pakistan, Gandhara, et propose une exploration immersive de quatre millénaires d'histoire et de création artistique.

### Le Monde Indien : prestige, beauté, sacré et transgression

Admiré pendant des siècles pour la profondeur de ses savoirs et la richesse de ses traditions, le monde indien est aujourd'hui souvent associé à des images contemporaines vibrantes – Bollywood, high-tech, yoga. Pourtant, son influence religieuse, philosophique et artistique irrigue l'ensemble de l'Asie.

L'exposition propose une découverte sensible et approfondie de cette culture majeure à travers quatre grands thèmes universels : le prestige, la beauté, le sacré et la transgression.

Autant de prismes permettant d'apprécier la manière singulière dont les civilisations indiennes ont exprimé ces notions à travers sculptures, objets rituels et œuvres emblématiques issues des collections du musée Guimet.

Des dispositifs sensoriels, numériques et immersifs accompagnent le parcours, stimulant la curiosité et invitant à une contemplation poétique.

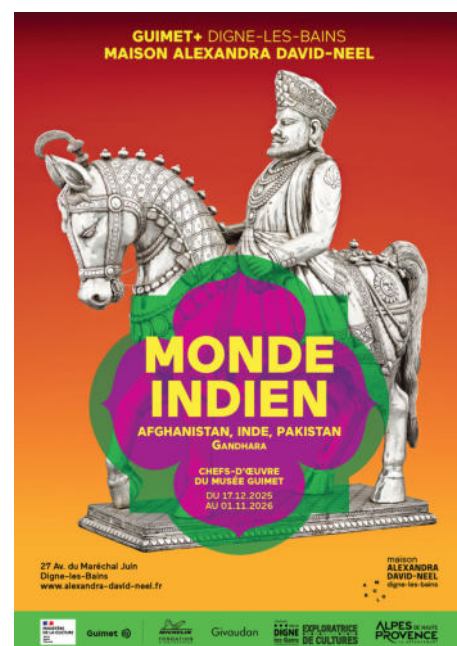
### « L'Inde où j'ai vécu » : le regard d'Alexandra David-Neel

Fidèle à l'esprit du lieu, l'exposition consacre une section spécifique au lien entre Alexandra David-Neel et l'aire culturelle présentée.

À travers le regard « L'Inde où j'ai vécu », les visiteurs découvrent les objets collectés par l'exploratrice au fil de ses séjours et de ses pérégrinations dans le

monde indien. Cette mise en dialogue entre les chefs-d'œuvre du musée Guimet et les collections personnelles d'Alexandra David-Neel renforce la singularité du projet : **ici, l'Asie n'est pas seulement exposée, elle est vécue, racontée, incarnée.**

[www.alexandra-david-neel.fr](http://www.alexandra-david-neel.fr)



## La Micro-Folie de Seyne : la culture des grands musées au cœur des Alpes

Installée au 3<sup>e</sup> étage de la **Maison de Pays, place d'Armes à Seyne**, la toute nouvelle **Micro-Folie** ouvre un espace culturel innovant et modulable, permettant à tous d'accéder gratuitement à plus de **5000 œuvres numérisées** issues des plus grands musées nationaux et internationaux.

Coordonné par **La Villette** et soutenu par le ministère de la Culture, ce dispositif national trouve à Seyne une déclinaison particulièrement dynamique. Grâce à des outils numériques immersifs, **écrans interactifs et casques de réalité virtuelle**, visiteurs et habitants peuvent découvrir les collections du **Louvre**, du **Centre Pompidou**, du **Château de Versailles** ou encore du **Musée d'Orsay**... sans quitter la vallée.

La Micro-Folie de Seyne, animée par Fanny, médiatrice culturelle, propose :

- des temps d'accueil grand public gratuits chaque semaine,
- des séances dédiées aux scolaires le jeudi,
- des expériences en réalité virtuelle,
- des jeux culturels et pédagogiques issus de la ludothèque.

Prochainement, une exposition intitulée **«La Voix/e des anciens»** mettra à l'honneur la mémoire vivante du village à travers les témoignages de ses habitants les plus anciens, illustrant le dialogue entre patrimoine local et ouverture au monde.

En complément, un **atelier FabLab** prendra place un mercredi soir sur deux. Ce laboratoire de fabrication participatif permettra d'expérimenter imprimante 3D, brodeuse numérique ou découpeuse laser, dans une démarche collaborative favorisant créativité, transmission et innovation locale.

Avec cette Micro-Folie, Seyne affirme sa volonté de proposer une **culture de proximité, accessible et contemporaine**, au cœur d'un territoire de montagne.

<https://www.blancheserreponcon-tourisme.com/temps-fort/nouveau-lieu-culturel-a-seyne-la-micro-folie/>



### Provence Alpes Agglomération affirme son engagement écotouristique

Depuis plus de cinq ans, Provence Alpes Agglomération **mène une politique ambitieuse d'aménagements écotouristiques**, en cohérence avec sa stratégie touristique et avec les valeurs portées par l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence. L'objectif est clair : **proposer une découverte respectueuse des patrimoines naturels et culturels**, favoriser un **tourisme quatre saisons, accessible, pédagogique et durable**, et encourager des pratiques de **slow tourisme**, de contemplation et d'itinérance douce.

Avec plus de **2 millions d'euros** investis sur les cinq dernières années, le territoire s'est doté d'un véritable réseau de sites écotouristiques de qualité, aujourd'hui reconnu comme un **marqueur différenciant fort** à l'échelle régionale.

### Dernier projet en date : l'aménagement de belvédères sur la via ferrata du rocher de Neuf-Heures

Projet structurant porté par Provence Alpes Agglomération, le Rocher de Neuf Heures constitue l'un des sites majeurs du réseau d'aménagements écotouristiques du territoire. Situé à Digne-les-Bains, au cœur du périmètre de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence, ce belvédère naturel offre une lecture spectaculaire et pédagogique des paysages, de la géologie et de l'histoire du territoire.

Le projet, achevé fin 2025, s'inscrit dans la continuité de l'extension de la via ferrata réalisée en 2021 (via ferrata ouverte en 2009) et répond à une ambition claire : **rendre accessible un site remarquable tout en préservant ses équilibres naturels**. Il comprend :

- la création de **belvédères paysagers intégrés**, conçus comme de véritables espaces de contemplation,

- **une terrasse d'interprétation** et un **cheminement lisible** depuis la ville,

- une signalétique et des **pupitres pédagogiques** dédiés à la toponymie, à la géologie, à la biodiversité forestière et aux effets du changement climatique,

- une **lecture panoramique à 360°**,

Depuis le sommet, randonneurs, traileurs ou pratiquants de via ferrata pourront découvrir successivement : la ville de Digne-les-Bains à la confluence de trois vallées, le front de la nappe de Digne, les reliefs doux de la Haute-Provence, les grands sommets du Géoparc (Blayeul, Estrop, Monges...), ainsi que la colline Saint-Vincent et ses étoiles fossiles (pentacrines), invitation à emprunter la Route de la Mémoire de la Terre.

Véritable **outil de médiation du paysage et de sensibilisation**, le

Rocher de Neuf Heures illustre parfaitement la philosophie des aménagements portés par Provence Alpes Agglomération : **un tourisme de nature, accessible, éducatif et respectueux, conciliant activités de pleine nature, contemplation et compréhension des patrimoines**.

Parmi les éléments installés figurent **une silhouette de chamois grandeur nature**, clin d'œil à la faune alpine emblématique, et surtout l'installation **d'une remarquable Étoile de Saint-Vincent**. Cette structure métallique de 2,5 mètres, réalisée pour le Corso de 1954 par l'artiste Camille Roux et offerte par son fils Emmanuel, vient **renforcer la dimension patrimoniale, mémorielle et symbolique du site**, en écho à la colline Saint-Vincent et aux étoiles fossiles (pentacrines) qui caractérisent le territoire du Géoparc.





### Une politique d'aménagement cohérente à l'échelle du territoire

Le Rocher de Neuf Heures s'inscrit dans **un programme global d'aménagements écotouristiques** déployé sur l'ensemble de Provence Alpes Agglomération. Ces réalisations favorisent **une fréquentation mieux répartie, valorisent des sites parfois méconnus et renforcent l'attractivité hors saison.**

En intégrant également les démarches portées par les communes et le Département des Alpes de Haute Provence, ce sont **près d'une dizaine de sites écotouristiques structurés** qui sont aujourd'hui proposés sur l'ensemble du territoire :

- Écobalades de Volonne,
- Les Pénitents des Mées,
- Tour du lac de l'Escale,
- Sentier du Col de Fontbelle,
- Sentier de Caguerenard,
- Sentier de la Dalle aux ammonites,
- Rocher de Neuf Heures,
- Sentier de l'Ichtyosaure,
- Sentier du Vélodrome,
- Sentier du lac de Saint-Léger.

Cette offre structurée, lisible et qualitative constitue aujourd'hui **un véritable atout différenciant,**

rare à cette échelle, face à d'autres destinations de nature.



## NOUVEAU

### 4 écobalades à Volonne

Nouvelle illustration de l'engagement écotouristique du territoire, **les écobalades de Volonne proposent une approche douce et accessible pour découvrir les patrimoines naturels, paysagers et historiques de la commune.** Pensés comme de véritables parcours d'interprétation, ces itinéraires balisés invitent à prendre le temps,

à observer et à comprendre, au fil des ruelles du village, des belvédères sur la Durance, des crêtes rocheuses et des cheminements liés à l'eau.

Adaptées à un large public, ces balades **conjuguent points de vue remarquables, lecture du paysage, découverte de la biodiversité locale, patrimoine bâti et mémoire historique.**

Elles illustrent parfaitement la philosophie portée par Provence Alpes Agglomération : **un tourisme de proximité, pédagogique et respectueux, qui valorise l'existant sans artificialiser les espaces et encourage la marche comme mode privilégié de découverte.**

## Golf de Digne-les-Bains : une expérience nature... et un hôtel désormais 4 étoiles

Au cœur d'un environnement naturel préservé, entre Alpes et Provence, le Golf de Digne-les-Bains s'impose comme **l'un des parcours les plus singuliers de la région**. Niché dans un paysage de collines, de lavandes et de forêts, ce golf 18 trous séduit par son caractère technique autant que par la beauté de son cadre, au sein du périmètre de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence.

Le parcours offre une expérience de jeu unique, mêlant reliefs naturels, vues panoramiques et

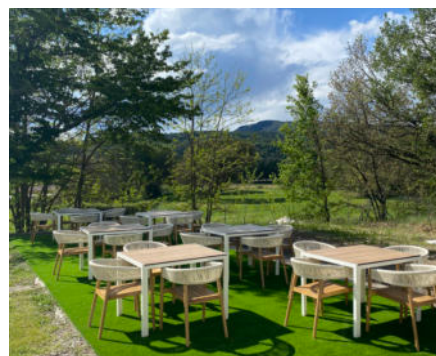
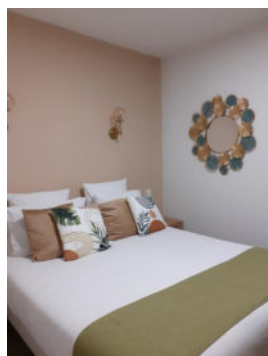
ambiance typiquement haute-provençale. Accessible aux golfeurs de tous niveaux, il attire aussi bien **les amateurs que les joueurs confirmés en quête d'un parcours authentique**, loin de l'agitation des grandes stations golfiques.

En 2025, le site a franchi une nouvelle étape dans son développement avec **la montée en gamme de l'Hôtel du Golf, désormais classé 4 étoiles**. Cette évolution renforce l'attractivité de l'ensemble du domaine, qui propose désormais une

expérience complète associant sport, détente, restauration et hébergement haut de gamme au cœur de la nature.

Avec cette montée en qualité de son offre, le Golf de Digne-les-Bains confirme son positionnement comme **destination golf et nature en Haute-Provence**, idéale pour des séjours sportifs, des week-ends ressourçants ou des vacances combinant golf, thermalisme et découverte des paysages exceptionnels du territoire.

[www.golf-resort-digne.com](http://www.golf-resort-digne.com)



## Une montée en gamme dans la vallée de Blanche Serre Ponçon

La Vallée de Blanche Serre-Ponçon confirme elle aussi en 2026 son attractivité et la montée en qualité de son offre d'hébergement avec le **passage en 3 étoiles du Relais de la Forge à Selonnet et de l'Hôtel Espace à Montclar**.

Cette évolution porte désormais à quatre le nombre d'hôtels classés 3 étoiles dans la vallée, aux côtés de L'Inattendu et du Domaine de l'Adoux.

Au-delà d'une reconnaissance officielle, ces classements

traduisent **une dynamique engagée par les professionnels** s'inscrivant parfaitement dans la stratégie touristique de Provence Alpes Agglomération : proposer une offre d'hébergement qualitative, structurée et compétitive, en phase avec les attentes des clientèles actuelles.

<https://hotel-lerelaisdelaforge.com/>  
[www.hotel-espace.com](http://www.hotel-espace.com)  
<https://linattendu04.fr/>  
[www.domainedeladoux.fr](http://www.domainedeladoux.fr)





### ÉVÈNEMENTS

#### FESTIVITÉS 2026

##### MARS

**13 avril : Fête de l'agneau pascal**

Digne-les-Bains

Marché de producteurs et d'artisans locaux, véritable vitrine du monde agricole. De nombreuses animations attendent petits et grands : balade en calèche, ateliers de fabrication à base de laine, biberonnage des agneaux, démonstration de traite etc...

##### JUIN

**6 juin : 4e édition du Festi'bière**

Volonne

**19 et 20 juin : Les Escapades**

Château-Arnoux-Saint-Auban

Festival gratuit musique en plein air

##### JUILLET

**Festival regarde sous tes fenêtres**

Château-Arnoux-Saint-Auban

Festival de théâtre de rue.

##### AOÛT

**31 juillet au 4 août : 80è Corso de la Lavande**

Digne-les-Bains

Bals, concerts, grande fête foraine, défilés de majorettes, groupes musicaux et chars décorés parfumés à la lavande, Tattoo des lavandes (fanfares)...

**6 août : Fête du terroir**

Digne-les-Bains

Ferme pédagogique, animaux de la ferme, balades en calèche, marché de producteurs et d'artisans locaux.

**7 au 9 août Fête de Seyne & Concours Mulassier**

Seyne-les-Alpes

**20 au 23 août : 103ème Foire Expo de la Lavande**

Plus de 150 exposants et plus de 200 stands !

**Festival Musique dans la vallée**

Seyne-les-Alpes

4 concerts durant l'été, mettant en lumière des groupes et musiciens de tous horizons.

##### SEPTEMBRE

**28 septembre au 4 octobre : Durance Nature, festival de la biodiversité**

Château-Arnoux

Sorties naturalistes, films, conférences, expositions, marché paysan, stands, ambiance musicale.

### ZOOM SUR ...

#### LE CORSO DE LA LAVANDE

Chaque année, au début du mois d'août, la ville de Digne-les-Bains se pare de mille couleurs pour célébrer le **Corso de la Lavande, une tradition qui met à l'honneur la petite fleur bleue, symbole de la Haute-Provence**. Cette fête populaire, qui attire quotidiennement **entre 20 000 et 25 000 visiteurs**, est l'occasion de plonger au cœur du patrimoine culturel et festif de la région.

**Une tradition ancrée depuis 1929**

Le premier Corso de la Lavande a eu lieu en 1929, avec pour objectif de promouvoir la production locale de lavande, pilier économique de la région. Interrompue durant la Seconde Guerre mondiale, la fête reprend en 1945 et devient un rendez-vous annuel incontournable. Organisée par le Comité des fêtes de Digne-les-Bains, cette manifestation met en lumière le savoir-faire local et la richesse du terroir provençal.



**Cinq jours de festivités hautes en couleur**

Le Corso s'étend sur **cinq jours**, durant lesquels la ville vibre au rythme des animations. Les temps forts incluent des **défilés de chars fleuris**, ornés de milliers de fleurs en papier crépon et de bouquets de lavande, confectionnés avec passion par les habitants. Ces cortèges sont accompagnés **de fanfares et de groupes musicaux internationaux**, créant une ambiance festive et conviviale. Des feux d'artifice spectaculaires, des bals populaires chaque soir, ainsi qu'une **fête foraine avec plus de 150 attractions** viennent compléter le programme. Les visiteurs peuvent également assister à des démonstrations de distillation de lavande sur la place Général de Gaulle, offrant



une immersion authentique dans les traditions locales.

**Un événement fédérateur et accessible à tous**

Le Corso de la Lavande est une fête ouverte à tous, **avec un accès libre et gratuit**.

Le prochain **Corso de la Lavande** se tiendra du **31 juillet au 4 août 2025**, et fêtera cette année sa 80ème édition ! A ne pas manquer !

[www.cdf-dignelesbains.fr](http://www.cdf-dignelesbains.fr)

## Bienvenue au cœur du GÉOPARC DE HAUTE-PROVENCE labellisé par l'UNESCO

**Le Géoparc de Haute-Provence fut le 1<sup>er</sup> Géoparc au monde reconnu par l'UNESCO en 2000.**

Le Géoparc de Haute-Provence est un territoire unique et authentique situé au cœur des Alpes de Haute-Provence. Il rassemble 67 communes du département des Alpes de Haute-Provence et couvre un espace de 1989 km<sup>2</sup>. Autour de son patrimoine géologique exceptionnel de plus de 300 millions d'années s'articulent de nombreux sites valorisant le patrimoine naturel, culturel, matériel et immatériel... Tous ces patrimoines, rassemblés sur un même territoire, ont permis

à l'UNESCO, en 2000, d'établir des « normes » et de définir un label « UNESCO Géoparc ». C'est donc le Géoparc de Haute-Provence qui a servi de modèle aux 177 autres Géoparc répartis dans le monde.

[www.geoparchauteprovence.com](http://www.geoparchauteprovence.com)

### Qu'est-ce qu'un Géoparc ?

Il s'agit d'un territoire dont la valeur du patrimoine géologique est reconnue par des experts internationaux indépendants. Le Géoparc ne doit pas seulement avoir un intérêt géologique mais aussi écologique,

archéologique, historique ou culturel. Un Géoparc mondial UNESCO met ces patrimoines en relation les uns avec les autres pour éveiller les consciences et permettre un développement durable.

### La plus grande Réserve Naturelle Géologique d'Europe !

La Réserve Naturelle Géologique de Haute-Provence est le partenaire majeur du Géoparc de Haute-Provence. Depuis 1984, elle assure la protection de 18 sites classés et de 200 000 ha en zone de protection.





## DES SITES GÉOLOGIQUES D'EXCEPTION

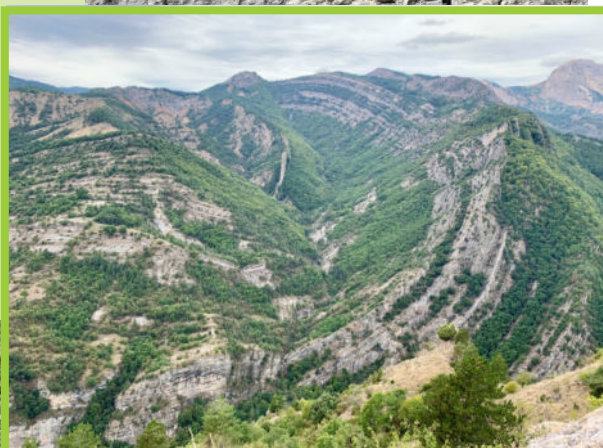
### LA DALLE AUX AMMONITES

La Dalle aux Ammonites est LE site emblématique du Géoparc de Haute Provence. Avec plus de 1.500 fossiles d'ammonites, nautilus ou pentacrines répartis sur 320m<sup>2</sup>, c'est un site unique au monde. Envieée des japonais, un moulage est aujourd'hui exposé dans la ville de Kamaishi !

Ce site a fait l'objet de réaménagements en 2020 par le conseil départemental des Alpes-de-Haute-Provence, afin de sécuriser et protéger la dalle mais également de faciliter l'accès aux visiteurs.

### LE PANORAMA DU VÉLODROME D'ESCLANGON

Paysage surprenant structuré par la rencontre des dépôts marins et de la surrection des Alpes il y a une vingtaine de millions d'années. En ce temps-là, s'y étendait une plage bordée de reliefs vigoureux. Le Vélodrome fascine les géologues depuis des décennies et nombreux sont ceux qui ont usé leurs chaussures de randonnée sur les sentiers qui le parcourent. Et au milieu, jaillit la Lame de Facibelle, miracle d'équilibre mis en relief par l'érosion.







## COUP DE CŒUR

### LE MUSÉE PROMENADE

Le Musée Promenade propose une véritable plongée dans le temps qui mettra en éveil tous vos sens ! Des artistes de renommée internationale y ont puisé leur inspiration tels Andy Goldsworthy, Joan Fontcuberta, Sylvie Bussièrès, Agathe Larpent.

Cet espace de déambulation et de création qui domine Digne-les-Bains du haut de son piton de tuf est unique en son genre ! Le visiteur se balade sur des sentiers ponctués de ruisseaux, cascades et œuvres d'art qui conduisent à des salles d'exposition où les temps géologiques sont mis en scène : collections de fossiles, aquariums méditerranéens... Plus de **300 millions d'années d'histoire de la Terre** défilent sous vos yeux... Avec ses sentiers thématiques (sentier de l'eau, sentier des Cairns, sentier des remparts...) aux ambiances différentes et complémentaires, le Musée Promenade invite à un moment de quiétude et d'observation, mais aussi de rencontres, de regards, d'horizons, d'intérêts différents et de savoirs.

[www.geoparchauteprovence.com/le-musee-promenade/](http://www.geoparchauteprovence.com/le-musee-promenade/)

## L'EXPÉRIENCE À VIVRE

### DORMIR AVEC UNE ŒUVRE D'ART AU VIEIL ESCLANGON

« Lorsque l'on monte en direction de la maison, sur un chemin sinueux, on a la couleur rouge dans le regard et la couleur rouge sur les pieds. On arrive alors dans la maison et on regarde ce mur avec cette ligne rouge et sinueuse. Je pense que ce sera un formidable écho à la randonnée. »

Andy Goldsworthy

Est-ce un serpent ou un chemin ? C'est un peu mystérieux....

Et ça le devient d'avantage lorsque le feu de cheminée en éclaire le relief à la nuit tombée...

La lueur du serpent tranquille berce le randonneur alors que la nuit tombe doucement.

Quelle expérience que de dormir au sein d'une véritable œuvre d'art !

[www.refugedart.fr](http://www.refugedart.fr)



## UNE COLLECTION D'ART EN MONTAGNE

Découvrir, en marchant, la création contemporaine c'est l'invitation faite par le musée Gassendi dont la **Collection d'art en montagne** se déploie sur le territoire du Géoparc de Haute-Provence.

Marcher à la rencontre des œuvres d'herman de vries, Joan Fontcuberta, Paul-Armand Gette, Richard Nonas, Mark Dion, Trevor Gould, Delphine Gigoux-Martin, Till Roeskens, Lara Almarcegui et dormir dans les Refuges d'Art d'Andy Goldsworthy, est une expérience unique à vivre au sein d'une nature sauvage préservée. Depuis vingt ans des artistes ont créé des œuvres révélant les spécificités naturelles, historiques, culturelles, sociales du territoire. Produites par le centre d'art Cairn, ces œuvres ont ensuite rejoint la collection du Musée Gassendi qui en assure la pérennité. Le visiteur du musée devenu randonneur

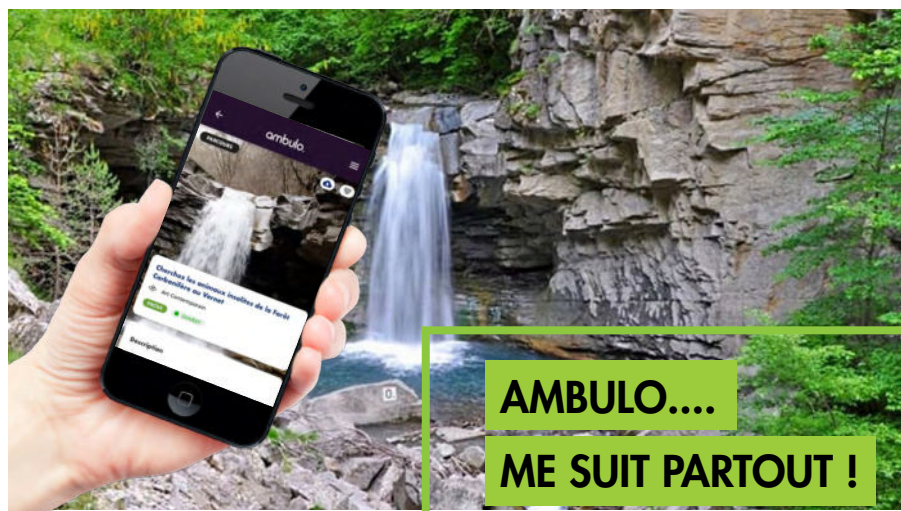


réemprunte des chemins de montagne oubliés pour relier des « œuvres-lieux » où faire une halte ou même passer la nuit.

**Guides : L'art en chemin :** guides-accompagnateurs et hébergeurs spécialisés.

[www.artenchemin.fr](http://www.artenchemin.fr), **L'art des parcours**, topoguide proposant 20 randonnées d'art contemporain, **carte IGN Refuge d'Art**.

[www.musee-gassendi.org](http://www.musee-gassendi.org)



**AMBULO....**

**ME SUIT PARTOUT !**

### REFUGE D'ART

Refuge d'Art est une œuvre d'art conçue par l'artiste britannique Andy Goldsworthy.

Ce parcours unique en Europe traverse sur 150 km les paysages exceptionnels de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence et allie de façon singulière l'art contemporain, la randonnée et la valorisation du patrimoine naturel et culturel.

L'application numérique gratuite pour tablettes et smartphones facilite la rencontre avec la **collection d'art en Montagne** du musée Gassendi disséminée sur le territoire. Favorisant l'itinérance en milieu rural, elle propose des parcours de randonnée d'art contemporain à pied, en voiture ou en vélo. L'art, la nature et le sport réunis pour des explorations surprenantes également adaptées au jeune public !



# TESTÉ ET APPROUVÉ PAR JÉRÉMY DE L'OFFICE DE TOURISME

## « J'AI TESTÉ POUR VOUS OBSERVER LES OISEAUX AVEC UN ORNITHOLOGUE DE LA LPO »

Les roseaux se courbent sous le vent mais ne rompent point, le clapotis sur les rochers, le sifflement des oiseaux et le ciel orangé sublime sur le lac sauvage de la retenue de l'Escale. Robin, le pro des oiseaux et passionné, ouvre son cœur pour un partage 100% nature.

Postés au milieu des roseaux, jumelles sur le nez, longues vues sous la main. L'aigrette enchaîne les pirouettes, le héron fait des bons et le cormoran plane dans le vent. La danse est sauvage et majestueuse, le ballet envoûtant.

Chacun retient son souffle, le silence est de mise.

C'est l'heure de pointe ici !

Des centaines d'oiseaux majestueux, surgissent, nous frôlent, virevoltent avant d'atterrir sur le lac avec élégance. Emportés par les histoires passionnantes et plumées de Robin, nous sommes témoin d'un spectacle rare : un rapace en pleine chasse file à quelques mètres de nos têtes. Il capture sa proie et s'éclipse aussi vite qu'il est arrivé, nous clouvant le bec.

Le dernier point de vue nous conduit en hauteur pour une vue panoramique sur la réserve ornithologique de Haute-Provence. Puissant et émouvant, le tableau est magnifique, le moment inoubliable. Au pied des montagnes, l'eau bleutée au milieu des roseaux dorés par le soleil du soir, nous laissent sans voix. On a du mal à décrocher les yeux de ce ballet aérien...



## SUNSET PADDLE SUR LA DURANCE

À Volonne, la base Durance Nautique aux abords de la Durance offre un large éventail d'activités nautiques et ludiques adaptées à toutes les générations.

Le Sunset Paddle est une initiation au paddle avec l'objectif de parcourir 4 km dans la réserve ornithologique de Haute-Provence, en remontant la Durance, jusqu'à la partie de rivière axée sur le couché de soleil. Une manière de se connecter à la nature et avoir la chance de naviguer en côtoyant les castors. Les oiseaux exécutent leur dernier vol, dans une observation réciproque, l'impression de faire partie de cette nature est forte en contact avec l'eau, la brise et les derniers rayons du soleil.

[www.durancenautique.com](http://www.durancenautique.com)

## FIGURE LOCALE

### ROGER ISOARD, ANCIEN MAIRE D'AUZET, ENGAGÉ EN FAVEUR DU DÉVELOPPEMENT DURABLE ET DE L'ÉCOTOURISME

Né à Auzet, Roger Isoard a, pour ses études supérieures, dû quitter ce petit village en espérant y revenir un jour... Après avoir traversé la France du Nord au Sud, Roger réussit à obtenir un poste à Gap. C'est en 1989 qu'il est élu **maire d'Auzet**, le début d'une nouvelle aventure passionnante qui dura 31 ans.

Roger a pu initier, avec l'aide des divers conseils municipaux, une **politique de développement durable** qui a contribué à la revitalisation de ce village : ils ont rénové l'ensemble des bâtiments communaux, mairie, logements sociaux, église et petit patrimoine. Mais ils ont aussi pu mettre aux normes les différents réseaux, routes, ponts, eau potable, assainissement, rénovation et enterrement des réseaux électriques et téléphoniques. Dans cette dynamique, la création de logements sociaux à haute performance énergétique et environnementale certifiés "Passivhaus" était indispensable.

Auzet étant loin des villes susceptibles de donner un emploi aux habitants, Roger s'investit pour créer des emplois localement au village. Début des années 2000, trois jeunes agriculteurs qui n'habitaient plus Auzet sont revenus. Pour leur permettre de pérenniser leur exploitation à l'initiative de la mairie une Association Pastorale Autorisée a été créée sur Auzet. Il réussit à faire d'Auzet, qui était complètement en déprise agricole en 1989, **une commune à l'élevage très dynamique !**



Attaché au patrimoine naturel d'Auzet, Roger créa des partenariats avec les associations naturalistes de la commune afin de réaliser **l'inventaire de sa biodiversité**. Cela engendra la création de sentiers de découverte, d'une cabane d'observation de l'avifaune, ainsi que la création de structures d'accueil pour développer **l'écotourisme** : un gîte d'étape au village « la Gelinotte », un gîte de groupe labellisé « écotgîte » au Cubertin, un gîte de groupe dans le cadre du projet « Retrouvance » du Massif des Monges, ont été créés.



Pour en savoir plus sur le parcours de Roger, découvrez son témoignage touchant, humble et rempli de sagesse dans le podcast « les voix qui dévoilent » produit par l'office de tourisme en partenariat avec Madrigal Prod :

<https://cuff.ly/v8HvDLr>

# Sur les chemins de la transhumance, le GR®69 LA ROUTO®

La Routo, de l'occitan far la routo, transhumer, est un projet franco-italien ayant pour objectif le **développement des territoires autour de la pratique de la transhumance et de l'itinérance touristique**. Il est issu de plus de dix ans d'échanges entre la Maison de la transhumance (Salon-de-Provence) et l'Unione Montana Valle Stura (Piémont italien) et vise à la mise en œuvre et l'animation d'un itinéraire et d'un réseau transfrontaliers reliant la plaine de la Crau à la vallée de la Stura.

L'itinéraire de randonnée La Routo a été défini à partir du cadastre napoléonien à la recherche des anciennes drailles de transhumance entre la Provence et les Alpes. Il retrace ainsi l'itinéraire des troupeaux en partance de la Crau qui suivaient l'ancienne voie Aurélienne jusqu'à Eguilles,

empruntaient une draille qui contournait Aix-en-Provence par le nord puis passait au nord de Saint-Marc et de Vauvenargues. Les troupeaux gagnaient ensuite Rians, Quinson, Riez, Puimoisson, Mézel, Digne, La Javie et Seyne, franchissant la crête entre la Blanche de Seyne et l'Ubaye, puis, remontant la vallée à partir de Méolans, conduisait à la Haute Ubaye, ainsi qu'au Piémont par le col de Larche.

Ces anciennes voies ont pour la plupart disparu suite à la culture des sols, au reboisement ou à la création de routes goudronnées. **Le GR®69 La Routo®** emprunte les portions d'anciennes drailles retrouvées en de nombreux endroits, notamment vers Arles, Eguilles, Vauvenargues, Valensole, Seyne-les-Alpes... Et permet de donner une seconde vie à ces chemins piétons.

Agréé **sentier de Grande Randonnée** en **juin 2020** par la Fédération française de randonnée pédestre, le GR69® La Routo® relie ainsi les plaines de Camargue et de Crau à la vallée de la Stura, permettant de découvrir les différentes dimensions de l'élevage transhumant.

Les randonneurs seront amenés à découvrir en chemin l'ensemble des signes anciens ou actuels liés à l'élevage pastoral. Qu'il s'agisse des nombreux aménagements réalisés pour les troupeaux transhumants (pierres relevées, murets, aires de repos, ponts et fontaines) ou des paysages pastoraux emblématiques façonnés par la dent des brebis.



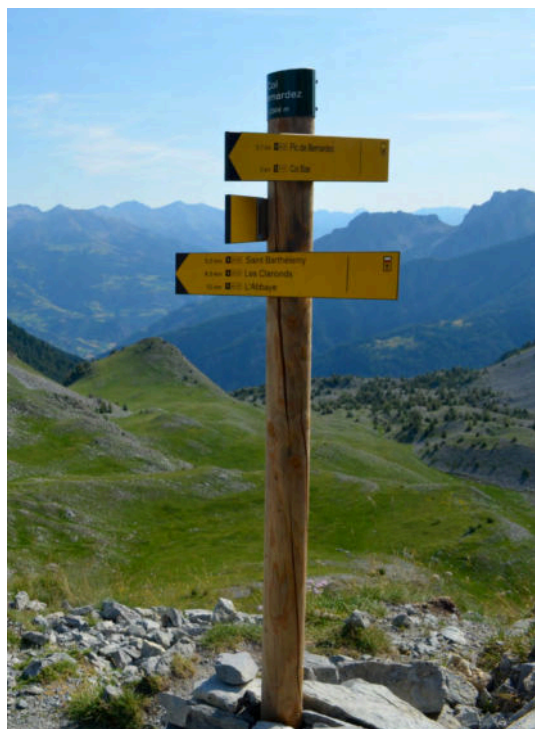
## UN ITINÉRAIRE DE GRANDE RANDONNÉE QUI TRAVERSE LA HAUTE-PROVENCE ET LA VALLÉE DE BLANCHE SERRE-PONÇON

Le GR®69 La Routo® s'étend sur 540 km soit 33 étapes successives reliant la plaine de la Crau à la vallée de la Stura en Italie.

L'itinéraire rejoint la Haute-Provence par St Jurs puis traverse Digne-les-Bains pour rallier la vallée de la Blanche par Le Vernet et Seyne-les-Alpes. Au total, pas moins de 7 étapes de l'itinéraire traversent le territoire de Provence Alpes Digne-les-Bains, de Saint Jurs à Seyne-les-Alpes.

### NOS ÉTAPES

13. Saint-Jurs – Bras d'Asse - 11.6 km
14. Bras d'Asse – Le Chaffaut - 20 km
15. Le Chaffaut – Digne-les-Bains - 11.4 km
16. Digne-les-Bains – La Javie - 20.6 km
17. La Javie – Le Vernet - 19.1 km
18. Le Vernet – Seyne-les-Alpes - 14.4 km
19. Seyne-les-Alpes – Vallon du Laverq - 21.6 km





# DIGNE-LES-BAINS ET LA HAUTE-PROVENCE

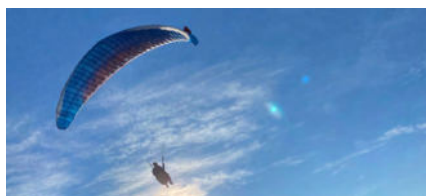


## PARADIS DES

## ACTIVITÉS OUTDOOR

Parcourir la Haute-Provence à pied, à vélo, et même confortablement installé dans une sellette de parapente, autant de moyens pour satisfaire à l'envie de se dépenser et de s'émerveiller sur des paysages uniques ! En solo, avec des amis, accompagné d'un guide professionnel, la Haute-Provence dispose d'un vaste choix d'activités de plein air pour se ressourcer.

Depuis le sommet de l'Estrop à 2961m d'altitude en Haute Bléone jusqu'aux reliefs plus doux du Verdon, ou du Val de Durance, la Haute-Provence est sillonnée par une infinité de chemins balisés traversant des espaces splendides et préservés. La randonnée est ici un mode de vie, pratiquée par tous et toute l'année.



Installée au creux d'un paysage d'inspiration, Digne-les-Bains est indéniablement habitée de multiples curiosités. Préfecture du département, Digne-les-Bains est aussi connue pour être la Capitale historique de la lavande. Entre les Alpes et la Provence, la ville s'étire dans un paysage de moyennes montagnes lui assurant une qualité exceptionnelle d'air très peu humide. Ainsi, loin des pollutions des grands centres urbains, Digne-les-Bains possède le charme et la douceur d'une ville moyenne qui prend soin d'elle.

[www.dignelesbains-tourisme.com](http://www.dignelesbains-tourisme.com)

### **PLUS VASTE TERRITOIRE VTT DE FRANCE AVEC 2300 KM DE PARCOURS RÉPARTIS SUR 1500 KM².**

A vélo, la randonnée se décline avec ou sans assistance électrique, en famille, prétexte à la découverte de sites naturels remarquables comme les Clues de Barles ou les champs de lavande. Ici, le VTT a un parfum d'aventure dans les « terres noires » : spot mondialement connu des initiés. L'EVO Bike Park de Digne-les-Bains est le spot idéal pour des passionnés de DH (descente) ! L'itinérance est reine sur les grandes traversées balisées que sont l'Alpes-Provence, la Transverdon et les Chemins du soleil.

### **ENTRE CIEL ET TERRE SUR LA VIA FERRATA DE DIGNE-LES-BAINS**

La Via Ferrata du Rocher de Neuf Heures propose 3 parcours de difficulté AD+ à D. Près de 15 agrès (passerelle himalayenne, ponts de singe, pont népalais, échelle, poutres...) sont répartis tout au long de l'itinéraire.

Après d'importants travaux et une extension en 2021, le parcours s'est doté d'une toute nouvelle tyrolienne et sept points de découverte ont été ajoutés sur la thématique des oiseaux et des chauves-souris en falaise, ainsi qu'une terrasse d'interprétation et de repos sur le thème des vautours.

- Accès libre et gratuit
- Location de matériel à l'Office de Tourisme de Digne-les-Bains.

**Et pour prolonger l'expérience via ferrata, rendez-vous à Prads Haute Bléone sur la via ferrata de la Falaise de Meichira !**

- Accès libre et gratuit
- Location de matériel au camping Mandala

## TESTÉ ET APPROUVÉ

## PAR MARION DE

## L'OFFICE DE TOURISME

### **A FLANC DE FALAISE AVEC LES OISEAUX**

Après les premiers barreaux, la sensation de vide est immédiate et grisante ! Prenant confiance, je progresse pour faire des croisées de pieds, mes doigts deviennent plus habiles à manipuler les mousquetons et je respire plus librement. Sous mes pieds, les toits de Digne-les-Bains et la vallée de la Bléone. Face à moi, la falaise calcaire vieille de 185 millions d'années sur laquelle hirondelles, corbeaux et même vautours fauve évoluent librement.

Le parcours est ponctué par des senteurs de thym sauvage flottant dans l'air.

Enfin à l'aise, la tyrolienne des vautours me tend les bras ! Envahie par une émotion teintée d'excitation et d'adrénaline, je m'élance dans le vide total.

Deux câbles reliant deux pitons rocheux et mon harnais. Tout ce qu'il y a entre moi et la nature. Je ferme les yeux pour m'imprégner de cette liberté... voilà nous sommes déjà au sommet !



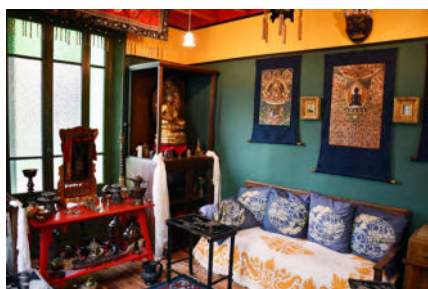
## EXPLORATIONS

## CULTURELLES

Si Digne-les-Bains est le point de départ de nombreuses explorations, c'est sans doute parce qu'elle est la ville de l'exploratrice Alexandra David-Neel ! Figure de proue de l'orientalisme au XX<sup>e</sup> siècle et intellectuelle engagée, elle fut notamment la première et unique femme européenne à être jamais entrée dans la cité interdite de Lhassa. Fin des années 20, elle s'installe à Digne-les-Bains. Ici, elle poursuivra son œuvre remarquable, tant par son exigence que par son engagement. Alexandra David-Neel gardera ici tous les objets, notes, photos et autres documents ethnographiques issus de ses voyages. Elle baptisera sa maison du nom évocateur « Samten Dzong » (Résidence de la réflexion).

A sa disparition, l'exploratrice désignera la ville comme légataire universel de la maison, des droits d'auteurs et du fond d'archives. Un patrimoine inestimable ! Ainsi, la Maison Alexandra David-Neel poursuivra une activité de musée et de centre d'interprétation dédié à l'auteure, la culture himalayenne et bouddhiste.

[www.alexandra-david-neel.fr](http://www.alexandra-david-neel.fr)



## THERMALISME ET BIEN-ÊTRE

### LE SPA THERMAL DE HAUTE-PROVENCE

Ouvert en 2022, le Spa Thermal de Haute-Provence propose une véritable **bulle de détente ouverte toute l'année**.

Alimenté par une **eau thermale naturellement chaude**, puisée à 870 mètres de profondeur et reconnue pour ses propriétés bienfaisantes pour la peau, l'établissement offre une expérience mêlant nature et bien-être.

Les visiteurs peuvent profiter d'un **espace aqualudique de 500 m<sup>2</sup>** avec **eau thermale à 33°C**, équipé de geysers, jets hydromassants, banquettes à bulles ou nage à contre-courant, ainsi que d'espaces de relaxation comprenant sauna, hammam et soins personnalisés (massages, soins du corps et du visage).

Installé dans un environnement naturel apaisant, le spa illustre pleinement l'ambition de Digne-les-Bains de développer une **destination tournée vers la pleine santé et le ressourcement**.

[www.spadehauteprovence.com](http://www.spadehauteprovence.com)



### ZOOM SUR LES CURES THERMALES

**Une eau hyperthermale** : l'eau thermale exploitée aux Thermes de Digne-les-Bains jaillit à 50°C du forage Ophélia, profond de 870 mètres. Sa composition particulière immuable est le fruit du contact avec les différentes roches traversées lors de son long parcours souterrain.

**Une eau très riche en soufre** : très riche en soufre (présent sous forme d'élément et sous forme d'ions sulfates), en calcium, en sodium et en ions chlorures, l'eau thermale de Digne-les-Bains est classée dans la catégorie des eaux sulfatées, chlorurées, sodiques et calciques.

**Pathologies traitées** : ses propriétés thérapeutiques reconnues permettent à la station d'être agréée pour le traitement des affections rhumatismales, ORL et voies respiratoires.

**Rhumatologie** : exploitée dans le cadre de soins de balnéothérapie, l'eau thermale de Digne-les-Bains est antalgique, anti-inflammatoire, cicatrisante et chondro-stimulante.

**ORL/voies respiratoires** : exploitée dans le cadre de soins d'aérosolthérapie, de détersion ou encore de balnéothérapie, l'eau thermale de Digne-les-Bains dispose d'une action anti-infectieuse, décongestionnante, régulatrice sur le mucus et stimulante pour les défenses immunitaires.

[www.thermesdignelesbains.com](http://www.thermesdignelesbains.com)



## PORTRAITS

### JOËLLE STORDEUR

#### L'art du cultiver les fleurs en Haute-Provence, Ferme Florale Le champ des Ombelles

Au détour d'un chemin sinueux de Haute-Provence, à La Robine-sur-Galabre, une petite ferme florale attire l'attention par son éclat et son authenticité. Le Champ des Ombelles, créé par Joëlle Stordeur, est bien plus qu'un simple champ de fleurs : c'est un véritable havre de poésie, où chaque pétale raconte une histoire et chaque bouquet incarne un engagement en faveur d'une **agriculture respectueuse de l'environnement**.

##### De la Côte d'Azur aux montagnes de Haute-Provence

Originaire de l'arrière-pays niçois, Joëlle a fait un choix radical en quittant le tumulte de la Côte d'Azur pour s'installer dans un petit hameau à 1100 mètres d'altitude. Portée par une envie de retour à l'essentiel et une formation agricole, elle a lancé sa ferme florale avec une idée bien précise : **produire des fleurs locales, de saison et respectueuses de la nature, loin des productions industrielles standardisées**.

En seulement quelques mois, elle donne vie au Champ des Ombelles, un jardin aux mille couleurs où plus d'une **centaine de variétés de fleurs** éclosent au fil des saisons. Dans un monde où 80 % des fleurs vendues en France sont importées, son initiative s'inscrit dans un mouvement

**de floriculture durable**, mettant en avant la richesse du terroir provençal.

##### L'art floral, entre passion et savoir-faire

Chaque fleur cultivée par Joëlle est pensée avec soin. Du semis à la récolte, elle suit un modèle d'agroécologie, **favorisant la biodiversité et utilisant des techniques douces pour préserver la terre**. Loin des pesticides et engrais chimiques, ses cultures respectent le **cycle naturel des saisons**, garantissant des fleurs éclatantes, parfumées et résistantes.

Joëlle ne se contente pas de vendre ses fleurs fraîches sur le marché de Digne-les-Bains, elle propose aussi des **créations en fleurs séchées**. Couronnes, bouquets intemporels, compositions décoratives... Son atelier devient un espace d'expérimentation où elle joue avec les textures et les couleurs pour proposer des arrangements uniques et écoresponsables.

##### Un avenir en fleurs

Avec Le Champ des Ombelles, Joëlle Stordeur prouve qu'il est possible de concilier passion, respect de la nature et entrepreneuriat local. Son histoire, portée par un amour sincère pour la terre et le végétal, illustre parfaitement la vitalité du savoir-faire artisanal en Haute-Provence.

[www.lechampdesombelles.com](http://www.lechampdesombelles.com)



### VINCENT CARLIER

#### Spirulinier passionné, Ferme Aquacole Spiruline des Sources



Au cœur des montagnes de Haute-Provence, à Thoard, Vincent Carlier a transformé sa passion pour la spiruline en une entreprise florissante : Spiruline des Sources. Ancien consultant pour la fonction publique territoriale, il a découvert les bienfaits de cette micro-algue grâce à son travail et à sa compagne, diplômée en sciences du sport et activités physiques adaptées à la santé. Séduit par ses vertus nutritionnelles, il **décide de se reconverter et de cultiver la spiruline de manière artisanale**.

##### La spiruline : un super-aliment aux mille vertus

La spiruline, une cyanobactérie apparue il y a entre 3,5 et 4 milliards d'années, est reconnue pour sa richesse exceptionnelle en vitamines, minéraux, oligo-éléments et protéines. **Considérée comme l'un des aliments les plus complets après le lait maternel**, elle est prisée par les sportifs de haut niveau, les astronautes et toute personne soucieuse de sa santé.

##### Une production artisanale et écologique

Dans sa ferme aquacole de Thoard,

Vincent cultive la spiruline dans **une eau de source d'excellente qualité**, en utilisant des méthodes naturelles et un savoir-faire artisanal. **Cette approche écoresponsable garantit une production respectueuse de l'environnement, offrant une spiruline de haute qualité nutritionnelle et gustative**. La culture en basse salinité, notamment, permet de préserver les écosystèmes locaux tout en assurant un produit pur et riche en bienfaits.

##### Un engagement pour la santé et le bien-être

Des conférences et dégustations sont régulièrement organisées, notamment en partenariat avec les Thermes de Digne-les-Bains, pour sensibiliser le public aux bienfaits de la spiruline. En alliant tradition et innovation, Vincent Carlier contribue à promouvoir **une alimentation saine et durable, tout en dynamisant l'économie locale de la Haute-Provence**.

[www.spiruline-des-sources.com](http://www.spiruline-des-sources.com)



## BONNES ADRESSES



Good food good mood

### **CHEZ NUSA, CAFÉ ET BIEN-ÊTRE à Digne-les-Bains**

Juste en face de la maison Alexandra David-Neel, c'est un véritable cocon cosy et chaleureux qui attend les amoureux de cuisine gourmande, 100 % locale et végétale. Dans l'assiette, une cuisine à la fois saine, généreuse, colorée et savoureuse qui fait du bien au corps mais aussi aux papilles ! La carte évolue avec les saisons. «Bowl» généreux, tartine savoureuse ou burger végétal laissez vous tenter par cette adresse 'healthy' !

[www.facebook.com/nusacafeetbienetre/](https://www.facebook.com/nusacafeetbienetre/)

La Slow Food déclinée au fil des saisons, des marchés et des cueillettes

### **RESTAURANT LE PRESOIR GOURMAND à Mézel**

Agneau de Pays, Porc Fermier de Montagne, Bœuf de Seyne Les Alpes, Champignons et cueillettes sauvages, Charcuteries de Malijai, Fromages locaux, lait entier de ferme, Pois Chiches, Lentilles, Petit Epeautre Bio de Thoard. Riz de Camargue. Ici tout est LOCAL ou BIO. Les Fruits et légumes de saison illuminent les assiettes de leurs couleurs. Olivier, Chef et Caviste passionné, parfois Pagnolesque, est intarissable sur ses produits et producteurs. Il vous propose les meilleurs vins de la région en accord avec sa cuisine, ou à emporter au tarif Caviste.

Ici vous dégusterez une cuisine «Authentique», originale et savoureuse à l'ombre des platanes ou dans l'ancienne forge d'Arthur.

[www.facebook.com/LePressoirGourmand/](https://www.facebook.com/LePressoirGourmand/)

Dépaysement total dans un cadre chaleureux et réconfortant

### **HÔTEL \*\*\* LE REFUGE DES SOURCES à Digne-les-Bains**

Bien plus qu'un « hôtel », c'est une adresse que l'on se recommande, un lieu intimiste pour ceux qui veulent vivre une région plutôt que de la parcourir.

Entièrement rénové en 2023, Le Refuge des Sources est un lieu de partage et de convivialité, autour du bar et ses cocktails ou au coin du feu avec un chocolat chaud. C'est une adresse où l'on crée du lien autour de la Table du Refuge pour savourer authenticité et produits locaux.

A deux-pas du centre ville de Digne-les-Bains, du Spa Thermal de Haute-Provence et de l'établissement Thermal, c'est l'endroit où il fait bon se ressourcer, savourer et prendre soin de soi, une parenthèse de déconnexion et de bien être au cœur des Alpes de Haute Provence. Les randonnées pédestres et VTT en font le lieu idéal pour une pause le temps d'un week-end ou pour des vacances entre amis ou en famille.

[www.lerefugedesources.com](http://www.lerefugedesources.com)

Le charme et l'atmosphère d'une maison de famille du XIXème siècle

### **LA VILLA GAÏA HÔTEL & PENSION \*\*\* à Digne-les-Bains**

Depuis 1993, Anne-Françoise et Georges-Eric vous accueillent dans leur maison au cœur d'un grand jardin.

Les chambres sont claires et spacieuses, les repas sont préparés à base de produits frais et locaux, souvent bio et parfois même cultivés dans le potager de la maison. La cuisinière est à votre écoute pour respecter vos éventuelles contraintes alimentaires et proposer des plats végétariens, sans gluten ou sans lactose, etc...

La Villa Gaïa est un lieu de séjour privilégié où les propriétaires veillent eux mêmes à la qualité des services.

[www.hotel-villagaia-digne.com](http://www.hotel-villagaia-digne.com)







Le village des Mées est sans aucun doute surprenant ! Caché derrière les colosses de pierre que sont les Pénitents, Les Mées et plus largement le Val de Durance sont le berceau de la culture de l'olivier en Haute-Provence. C'est de la commune des Mées que le territoire tient son savoir-faire oléicole depuis plus de 600 ans, qui perdure encore aujourd'hui pour produire une huile d'olive aux saveurs inégalables. Une fois encore, les oliviers ne s'affichent pas. Et pourtant !



**NATURE ET CULTURE :  
DES RICHESSES  
FABULEUSES**

#### **LE PRIEURÉ DE GANAGOBIE**

Havre de paix et de retraite, le prieuré de Ganagobie domine la vallée de la Durance. Un sentier de randonnée parsemé de trésors historiques relie le village au plateau : allée aux moines, remparts, carrières de meules. Une petite promenade au bout du plateau permet aussi de découvrir les ruines du village de Villevieille, datant probablement du VI<sup>e</sup> siècle. L'église du Xe siècle laisse entrevoir le cloître et abrite des mosaïques médiévales uniques datant du XII<sup>e</sup> siècle. Par ailleurs, les vitraux contemporains ont été réalisés par le Père Kim En Joong et le porche est surmonté d'un somptueux tympan.

[www.abbaye-ganagobie.com](http://www.abbaye-ganagobie.com)



#### **LES PÉNITENTS DES MÉES**

D'où que vous soyez dans le Val de Durance, vous apercevrez les Pénitents des Mées. Spectaculaire et étonnante formation géologique, elle s'étire sur plus de 100 m de haut et 1 km de long. Falaises escarpées aux cimes acérées, c'est une légende qui donne son nom à cette monumentale masse de galets. Le sentier qui en fait le tour, chemine par les crêtes qui livrent une vue vertigineuse sur le village en contrebas.



#### **MAJESTUEUSE DURANCE**

Autrefois redoutée pour ses crues, la Durance est une rivière à la fois alpine et méditerranéenne à la morphologie bien particulière. Pour réguler ces crues, plusieurs barrages ont été construits. Leur but principal, dévier la plus grande partie du débit de la rivière dans le canal EDF qui alimente des usines hydroélectriques. Une passerelle himalayenne longue de 100m permet désormais de relier les deux rives.



## L'OR VERT DE PROVENCE

Chargé de symbole et réputé éternel, l'olivier est une figure bienfaisante qui marque de sa silhouette neuve l'identité de la Haute-Provence. Arbre d'exception, il opère une véritable fascination. Ses fruits, une fois gorgés de soleil, seront récoltés à partir du mois d'octobre puis pressés pour en extraire l'huile prestigieuse, AOP de Haute-Provence. Avec plus de 80 000 oliviers sur 4 domaines, Les Mées est la plus grande commune oléicole des Alpes de Haute-Provence.



## LE CHEMIN DES OLIVIERS

Au départ de la Chapelle en ruine Saint-Pierre édifée au XVI<sup>e</sup> siècle et en direction d'Oraison, un parcours de 4 km intitulé « Le Chemin des Oliviers » permet de découvrir des oliviers multi-centenaires.

Ici chacun possède son « olivette », un très joli terme pour désigner quelques oliviers dans un jardin, mais certains professionnels cultivent plusieurs milliers d'arbres, parmi lesquels certains sont pluri-centenaires.



## TESTÉ ET APPROUVÉ PAR LAËTITIA DE L'OFFICE DE TOURISME

### « CRINIÈRE AU VENT DANS LES CHAMPS D'OLIVIERS »

« Vous êtes prêtes ? » L'excitation monte ! L'appréhension aussi. Bombe à la main nous partons chercher nos montures impatientes. En selle, nous serpentons lentement sur le flanc de la colline dans une forêt d'oliviers, ces arbres sacrés et légendaires, chargés d'histoire. Bercé par le rythme des chevaux, la contemplation n'est que plus belle. La vue plongeante sur le val de Durance verdoyant est étincelante. Une vaste prairie s'illumine, une flore nuancée de couleurs s'imprime sous nos yeux comme un tableau de Cézanne. Le claquement des

sabots s'intensifie, cheveux au vent, ça décoiffe ! Mes acolytes, secoués dans tous les sens, pieds en l'air, jambes tendues, quelle rigolade ! Une vraie bouffée d'oxygène et de bonne humeur. Tous ses champs d'oliviers nous donnent des idées : « on s'arrête au moulin des pénitents ? »

[www.feniére.com](http://www.feniére.com)

Pour s'approvisionner en huile d'olive et produits dérivés, ou tout simplement découvrir le savoir-faire d'artisan moulinier, rendez-vous dans l'un des nombreux moulins de la vallée de la Durance.

LE DOMAINE SALVATOR, propriétaires récoltants et moulinsiers depuis 4 générations. Depuis 1902 le Domaine Salvator se consacre à la culture de l'Olivier. Aujourd'hui, Sophie et Frédéric ont pris la suite de 4 générations d'agriculteurs et prennent soin d'oliviers vieux de plus de 400 ans. « Plus qu'une passion, c'est une responsabilité : continuer à planter des vergers d'oliviers, mais surtout s'assurer de transmettre ce patrimoine à la génération suivante. » Le point d'accueil au moulin permet de découvrir les différents types d'huiles selon les variétés d'olives et les procédés de fabrication représentées par 4 cuvées d'huile d'olive. La spécialité à découvrir ? Les huiles aromatiques préparées dans le moulin, à partir d'ingrédients locaux et d'olives !

<https://domainesalvator.fr/>

### UN MUSÉE DEDIE À LA CULTURE DE L'OLIVIER

Le musée de l'Olivier, situé dans **LE MOULIN DES PÉNITENTS**, est entièrement dédié au patrimoine oléicole des Mées. Sur place, une exposition d'outillage ancien, des explications sur la fabrication de l'huile d'olive et un moulin en pierre du 19<sup>ème</sup> siècle.

[www.moulin-des-penitents.fr](http://www.moulin-des-penitents.fr)





## Dans la confiance d'une production d'huile d'olive prestigieuse

### AU MOULIN FORTUNÉ ARIZZI

Au cœur de la vallée de la Durance, Le Moulin Fortuné Arizzi produit l'Huile d'Olive Vierge Extra Pur Terroir issue exclusivement de son Domaine. Elle est un pur jus de fruit issu de l'assemblage de trois variétés : Aglandau, Picholine et Frantoio.

C'est en 1964 que Fortuné et Jeanne Arizzi s'installent au Mas des Pins. En 1969-70, Fortuné Arizzi agrandit le parcellaire oléicole en rachetant des terrains plantés avec une variété locale : l'Aglandau. En 1973, il plante 2 nouvelles variétés sur ses terres : une native de Provence – la Picholine, et une importée de Toscane par Fortuné Arizzi – la Frantoio.

Elle sera la troisième et dernière variété de l'assemblage de l'Huile d'Olive du Moulin Fortuné Arizzi, et lui donnera sa singularité par rapport aux huiles d'olive locales.

En 2013, l'Huile d'Olive Vierge Extra du Moulin Fortuné Arizzi obtient la médaille d'or au concours international de New York.

Aujourd'hui, l'équipe du Moulin Fortuné Arizzi invite ses visiteurs à découvrir l'histoire et la culture de l'olivier, la production de l'huile d'olive et ses bienfaits pour la santé avec une visite guidée. Au programme : découverte du moulin, projection d'un film pédagogique, visite de l'écomusée du pigeonnier et dégustation d'huile d'olive et de produits régionaux.

[www.moulinarizzi.com](http://www.moulinarizzi.com)



## DES EXPÉRIENCES

### À VIVRE

#### À LA RECHERCHE DU CASTOR SUR LA DURANCE

Tous les vendredis à 19h l'équipe de la base Durance Nautique propose une balade accompagnée en bateau électrique pour découvrir les indices de présence du castor d'Europe ainsi que la faune et flore le long de la Durance. Plusieurs castors sont visibles toute l'année et il est rare de les manquer si on sait s'approcher en silence près de leurs habitats.

[www.durancenautique.com](http://www.durancenautique.com)



## TESTÉ ET APPROUVÉ PAR

### EVA DE L'OFFICE DE TOURISME

#### « ÇA PLANE POUR MOI »

Décollage immédiat attachez vos ceintures !

Me voilà installée à bord du planeur, je quitte le sol, il me vient tout de suite une sensation indescriptible, quelle liberté ! Je glisse dans l'air. Un silence et une délicatesse rares. Je plonge littéralement dans les Pénitents des Mées, quel face à face vertigineux et fascinant ! Pyramides dorées sculptées par l'érosion, l'enfilade de falaises gigantesques s'enchaîne sur 1 km. Les moines encagoulés font pénitence, stoïques, pétrifiés depuis trois

millions d'années, quel spectacle !!!

Il est déjà temps de redescendre sur terre avec des souvenirs plein la tête et une perpétuelle envie de revenir nager au milieu des nuages.

Vol en planeur au départ du Centre national de Vol à Voile de Château Arnoux Saint Auban.

<https://cnvv.net/>





### Séjour romantique **LES CHAMBRES DE CAMILLE À CHATEAU ARNOUX**

Les Chambres de Camille offrent une halte chaleureuse au cœur de la vallée de la Durance. Installée dans un ancien mas en pierres, cette maison d'hôtes accueille les visiteurs dans un cadre simple et authentique. L'établissement propose quatre chambres doubles et une chambre familiale, toutes équipées de salle de bain privative, ainsi qu'un parc arboré et un parking privé pour profiter pleinement du calme du lieu. Les voyageurs peuvent également prolonger l'expérience autour d'une cuisine de terroir au restaurant L'Oustaou, situé sur place. <https://www.restaurant-oustaou.fr/hebergement>

### Séjour Nature **ECO-CABANES EN TERRES DU VANSON À VOLONNE**

Proche de la réserve ornithologique de Haute-Provence, les éco-cabanes offrent un cadre idéal pour des séjours en pleine nature. Cultures biologiques, accès direct à la rivière et table d'hôtes gourmande. Ressourcement garanti ! <https://terres-du-vanson.wixsite.com/volonne>

### Séjour gastronomique **LA BONNE ÉTAPE À CHÂTEAU-ARNOUX**

Hôtel Relais et Châteaux et restaurant étoilé Michelin depuis 1964, cette maison tenue par la famille Gleize depuis 4 générations vous propose 18 chambres climatisées récemment rénovées avec vue sur les montagnes, le jardin ou la piscine, décorées avec des styles différents et des meubles d'époque pour une expérience unique, riche en tradition et convivialité. Le jardin bio, dont les trésors agrémentent la cuisine, se visite et la piscine extérieure est à votre disposition du printemps à l'automne pour un séjour en toute quiétude.

Le restaurant gastronomique allie les richesses locales et le savoir-faire du chef pour célébrer la Provence si chère à Jany Gleize. Une explosion de saveurs se retrouve dans l'assiette, pour le plus grand plaisir des papilles, le tout dans le décor feutré de la salle à manger.

Séjour gastronomique "découverte" à partir de 550 € / 2 personnes incluant Un repas gastronomique pour 2 sur la base d'un menu 4 plats (2 entrées, plat, dessert), une nuit en chambre double "Supérieure", les petits déjeuners. <https://bonneetape.secretbox.fr/sejour-gastronomique-decouverte.html>





# SAINTE-CROIX-DU-VERDON CÔTÉ LAC



## RENCONTRE AVEC LE LAC

Les eaux vertes du Verdon et la proximité des célèbres Gorges du Verdon font de ce lac un spot incontournable du sud de la France. Impossible de ne pas venir naviguer, sauter, nager, ou encore pagayer dans ce lac pendant votre séjour en Provence-Alpes. Le lac se situe au carrefour de la route des Alpes, de la Côte d'Azur et de la Provence. Cette position centrale, entre plaine et montagne, confère au lac son énergie toute singulière.

Le lac de Sainte-Croix combine à la fois les loisirs de l'eau et du plein air et le terroir avec pour trait d'union la lavande, le thym et le miel dont les saveurs se mêlent agréablement aux senteurs des pins et des chênes truffiers. Quelle que soit la façon dont vous l'approchez, le lac de Sainte-Croix est une vraie rencontre !



Derrière les champs de lavandin du plateau de Valensole se niche le village de Sainte-Croix du-Verdon. Situé à 513m d'altitude, le village surplombe le lac depuis son éperon rocheux. Charmante localité où il fait bon flâner, Sainte-Croix est composé de jolies maisons typiques de Provence, d'une église du XVI<sup>e</sup> siècle et des vestiges d'un château médiéval. Ce village vit maintenant principalement du tourisme et est devenu un véritable petit village provençal familial et convivial, qui jouit d'une vue imprenable sur le véritable joyau du Verdon et de la région : le lac de Sainte-Croix !

[www.stecroixduverdon-tourisme.fr](http://www.stecroixduverdon-tourisme.fr)

## ACTIVITÉS NAUTIQUES

**S'ÉVADER SUR LE LAC DE SAINTE-CROIX EN PADDLE, PEDALO OU ENCORE EN BATEAU ÉLECTRIQUE...**



## TESTÉ ET APPROUVÉ PAR FLORIAN DE L'OFFICE DE TOURISME... ANCIEN SKIPPER RECONVERTI !

**« DU VENT DANS LES VOILES...  
EN ROUTE POUR LE MARCHÉ »**

Soudain, un souffle me pousse sur les eaux turquoises du Verdon. C'est parti ! Ce dimanche matin, le ciel tracé de coton se reflète dans l'eau cristalline. Prenant de la vitesse, nous nous éloignons peu à peu du village perché de Sainte-Croix-du-Verdon. Les voiles gonflées de vent et mon cœur battent à l'unisson. Penché du côté tribord du navire, les fines gouttelettes de l'eau me caressent légèrement le visage et me font sourire. Je commence à rêver aux senteurs et saveurs qui m'attendent au marché sur l'autre rive : olives savoureuses, fromages crémeux, miel de lavande doré et sirupeux... J'en ai l'eau à la bouche !

[www.voileverdon.fr](http://www.voileverdon.fr)

## COUP DE CŒUR

### ESCAPADE DANS L'UN DES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

Placé sous la bienveillance de son étoile, le village de Moustiers-Sainte-Marie, séduit tant par son décor que par l'effervescence et le dynamisme portés par les artisans. Ses ruelles pittoresques gravissent les flancs des falaises qui protègent les maisons des vents froids descendus des montagnes. A ses pieds les champs d'oliviers dessinent un tapis qui conduit le regard vers l'eau du lac de Sainte-Croix. Le village s'illustre depuis le XVII<sup>e</sup> siècle par l'art de la terre qui se décline sur faïence. Elle tire sa notoriété mondiale d'une commande de Louis XIV qui aurait ordonné que la vaisselle d'or et d'argent soit fondue pour renflouer le trésor royal et donc remplacée par un nouveau service...en faïence. Dix ateliers en activité, qu'il est possible pour certains de visiter, animent le village.

[www.moustiers.fr](http://www.moustiers.fr)

Service Presse : [webcom@moustiers.fr](mailto:webcom@moustiers.fr)



### NOUVEAU : LA MAISON DE L'EAU ET DE LA VALLÉE

Depuis 2025, la commune de Sainte-Croix-du-Verdon, en partenariat avec l'association Culture Loisirs et Patrimoine, propose un nouveau lieu culturel : la Maison de l'Eau et de la Vallée.

Installé dans un espace entièrement rénové, cet équipement muséographique invite les visiteurs à plonger dans l'histoire de la vallée du Verdon avant la création du lac de Sainte-Croix et à comprendre la transformation du territoire lors de la mise en eau du barrage dans les années 1970.

Le parcours s'organise autour de deux espaces thématiques. Dans l'ancienne salle de classe, une fresque chronologique, des photographies d'archives, une borne interactive et des projections vidéo retracent la vie dans la vallée avant le lac, la mise en eau entre 1973 et 1975 et la reconstruction du village.

Sous le préau réaménagé, un second espace aborde la thématique de l'eau, avec notamment un écran numérique permettant une visite virtuelle du barrage. Ouverte en juillet et août, la Maison de l'Eau et de la Vallée constitue une nouvelle étape culturelle pour mieux comprendre l'histoire humaine et paysagère du Verdon, au cœur de l'un des grands sites naturels de Provence.

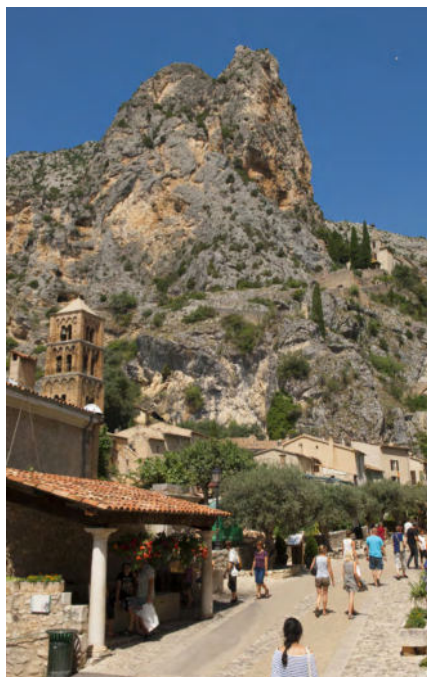
## BONNE ADRESSE

Chambres d'hôtes avec vue

### LA FERME PARA LOU

À la sortie des Gorges du Verdon, à 700 mètres du magnifique lac de Saint-Croix, entre champs de lavandes et chênes truffiers, Laëtitia, Richard et Robin, apiculteurs et hôteliers, accueillent les vacanciers pour passer un agréable séjour. Les chambres d'hôtes proposent une aire de jeux pour enfants, un terrain de pétanque, un terrain de volley / badminton et une piscine avec aire de repos. Le tout avec vue sur le Lac de Sainte-Croix...

[www.fermeparalou.com](http://www.fermeparalou.com)



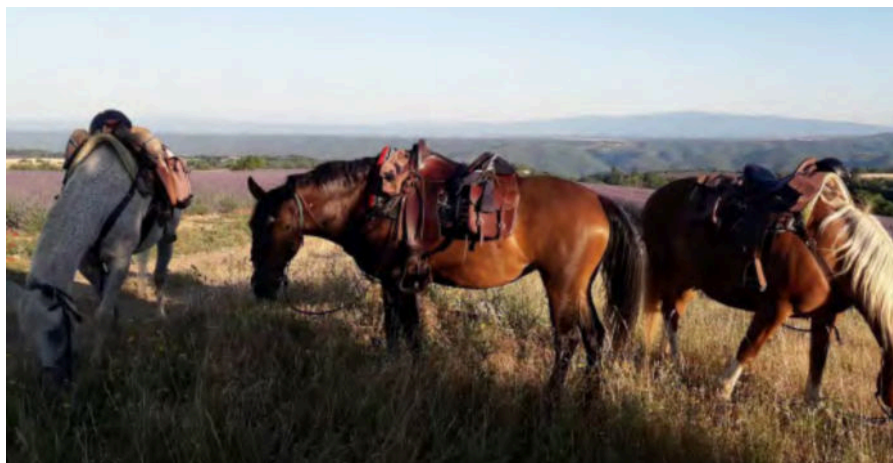
## L'EXPÉRIENCE À VIVRE

### APÉRO RANDO À CHEVAL AU MILIEU DES LAVANDES

Après un apéritif servi sur la terrasse du charmant Domaine de la Blache à St Jurs, partez pour une douce aventure cheveux et crinière au vent. Au pas, puis au trot, profitez d'une vue à 360° sur une mer violette que le coucher de soleil transforme un temps en rose, un temps en bleu et laissez vous envouter par le parfum ambiant...

55€/pers. De 19h à 22h (apéritif suivi de 2h de randonnée à cheval).

[www.leschevaucheesdesarah.com](http://www.leschevaucheesdesarah.com)





## Anthony Jung, une passion au service de la gastronomie entre Provence et Caraïbes

### Un parcours rythmé par la passion et les rencontres

Derrière les fourneaux du Rhumarin, face au lac de Sainte-Croix-du-Verdon, **Anthony Jung orchestre une cuisine aux multiples influences**, à l'image de son parcours. Né en Franche-Comté, Anthony Jung découvre très jeune sa passion pour la cuisine. À 14 ans, il s'installe dans le sud de la France et intègre une école hôtelière. Dès lors, son parcours est marqué par une expérience riche et variée, entre saisons dans les Gorges du Verdon, à Aix-en-Provence, Avignon, et même en Suisse. Son insatiable soif de découverte le mène à explorer d'autres horizons, jusqu'à faire une pause dans la restauration pour se consacrer au commerce durant trois ans, une expérience qui lui apporte un autre regard sur l'entrepreneuriat.

En 2018, il décide de prendre du recul après une mauvaise expérience dans le sud de la France et part avec sa compagne en Guadeloupe, initialement pour six mois. Séduits par la douceur de vivre des Caraïbes, ils y resteront finalement cinq ans et y ouvriront Le Rhumarin, un restaurant inspiré par leurs voyages et leur amour du partage.

### Le Rhumarin, une identité forte entre Provence et Caraïbes

C'est dans les **Gorges du Verdon, un lieu qui lui est cher**, qu'Anthony Jung décide d'implanter son deuxième établissement en France, face au lac de Sainte-Croix du

Verdon. Pour lui, ce retour aux sources était une évidence. **"Nous avons déménagé 25 fois en 15 ans, mais nous revenons toujours ici"**, confie-t-il. Passionné par la gastronomie, il imagine un concept qui lui ressemble : un restaurant où la cuisine se veut **une expérience immersive, entre authenticité et saveurs exotiques**.

Au Rhumarin, chaque plat raconte une histoire, un voyage entre Provence et Antilles. **La carte, pensée avec exigence, met en avant des produits locaux sublimés par des touches exotiques**. Parmi les incontournables, le risotto homard-truffe, le foie gras au rhum vieux de Marie-Galante et le carré d'agneau de Sisteron rencontrent un franc succès auprès des convives. L'établissement abrite également **la plus grande cave à rhum de la région**, avec plus de 60 références, un clin d'œil à son aventure guadeloupéenne.

### Un ancrage local et une vision tournée vers l'avenir

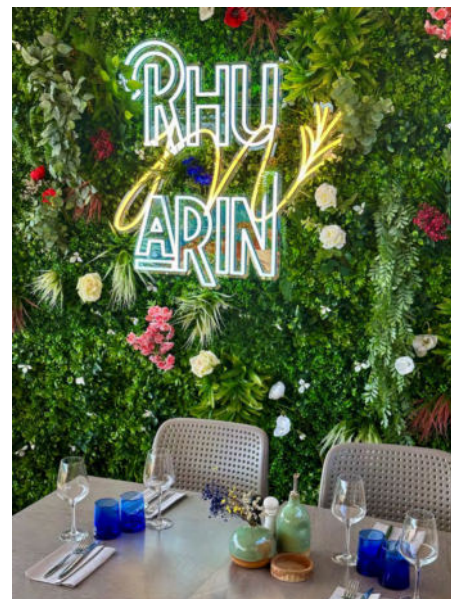
Fidèle à son attachement à la Provence, Anthony Jung met un point d'honneur à **travailler avec les producteurs locaux**. L'agneau de Sisteron, le miel de lavande du plateau de Sainte-Croix, les pistaches de Valensole ou encore le safran de Forcalquier s'invitent dans ses créations culinaires. Cette collaboration avec les acteurs du territoire s'inscrit dans une démarche de **valorisation du terroir et de développement économique local**.

Toujours en quête d'innovation, Anthony Jung ne s'arrête pas là. Après avoir

renové Le Rhumarin Provence, il a ouvert Goa, une cantine italienne nichée juste au-dessus du restaurant. **En juin 2025, un nouveau projet verra le jour : Mamacita, un bar à cocktails et tapas, conçu pour enrichir l'offre gastronomique de Sainte-Croix-du-Verdon.**

Entre Provence et Caraïbes, entre tradition et modernité, Anthony Jung continue de tracer son chemin, animé par une seule ambition : **faire vivre à ses convives une expérience inoubliable, où chaque plat raconte une histoire** et chaque instant passé au Rhumarin devient un souvenir précieux.

<https://sainte-croix.lerhumarin.fr>





Avec plus de 10 000 hectares de champs de lavande, soit plus de 30% des surfaces nationales, le département des Alpes de Haute-Provence éblouit les vacanciers qui pourront profiter de balades, à pied ou en VTAE pour admirer ces somptueux champs de lavande...

De Digne-les-Bains, capitale historique du négoce de la lavande, au Verdon où la production de lavande perdure, en passant par les petits villages de Mézel, Estoublon, Bras d'Asse et jusqu'au plateau de Valensole, c'est le bol d'air « made in Provence » garanti !

Comme le disait Giono : « la lavande est l'âme de la Provence », ici, c'est une véritable culture. Pour découvrir tous les secrets du brin bleu, Provence-Alpes et ses villages sont les lieux idéaux !

#### AOC DEPUIS 1981

La lavande vraie ou fine (*Lavandula angustifolia*) est la plus noble des lavandes et son huile essentielle bénéficie depuis 1981 d'une AOC : « Huile essentielle de lavande de Haute-Provence ». Elle se caractérise par une longue branche avec un unique épi de fleur, et pousse sous forme de buissons. On la trouve entre 500 et 1500 mètres d'altitude sur les versants ensoleillés des montagnes.

### LA LAVANDE À L'HONNEUR

Le Corso de la lavande a lieu chaque année durant le premier week-end du mois d'août. Depuis 1929, la ville revêt alors son habit de lumière et entraîne visiteurs et Dignois aux pays des senteurs et des rêves avec ses défilés de chars décorés, ses groupes musicaux et sa grande fête foraine.

[www.cdf-dignelesbains.fr](http://www.cdf-dignelesbains.fr)



#### Ne ratez pas la période de floraison !

Pour voir les champs en fleurs, rendez-vous entre le 15 juin et fin juillet.

La floraison s'étend jusqu'à fin août mais la lavande est récoltée à partir de la deuxième quinzaine de juillet.

#### Sur les routes de la lavande...

Plus de 1000km de Routes parfumées et colorées !

Ce parcours sensoriel, initiatique, est une ode à la Provence, un cadeau délicat offert aux visiteurs curieux. Car c'est auprès de ses producteurs que se découvre cette petite fleur bleue miraculeuse, élégamment appelée « Or bleu ».

<https://routes-lavande.com>



## BONNES ADRESSES

À la découverte de l'or bleu

### LE MUSÉE DE LA LAVANDE À DIGNE-LES-BAINS

Ce musée sons et lumières relate l'histoire du travail de la lavande dans les alentours de Digne-les-Bains - capitale de la lavande - des années 1900 à nos jours.

Mémoires, histoires de vies et légendes entourant la lavande et son essence, produit emblématique du territoire dignois.

Démonstrations de distillation de lavandin gratuites en juillet et août

[www.leslavandieresenprovence.fr/fr/musee-de-la-lavande](http://www.leslavandieresenprovence.fr/fr/musee-de-la-lavande)

Huile Essentielle de Lavande Fine Haute-Provence AOP

### PROVESSENCES À L'ESCALE

Idéalement situé au cœur de la Haute-Provence, Provenances est spécialisée dans la production d'huiles essentielles pures et naturelles, pour la parfumerie, la cosmétique et l'aromathérapie.

« Nos agriculteurs travaillent en harmonie avec leur environnement, en respectant les traditions de culture et de distillation des plantes aromatiques locales.

Tous nos produits sont 100% d'origine Provence, berceau de la Lavande et du Lavandin.

Nous vous garantissons des produits de première qualité, une traçabilité complète, une disponibilité tout au long de l'année et des prix directs producteurs. »

Provenances est certifié Ecocert à la fois pour les cultures biologiques (Agriculture Biologique) et pour les huiles essentielles bio (label cosmétique COSMOS).

Visites guidées de la distillerie en été.

[www.provenances.fr](http://www.provenances.fr)



## L'EXPÉRIENCE À VIVRE

### LES ATELIERS LAVANDE À MÉZEL

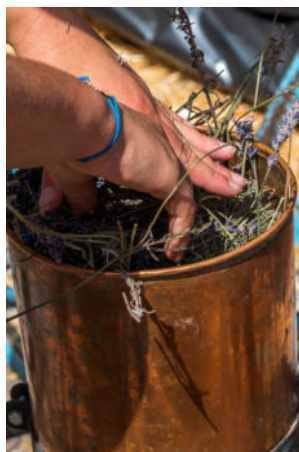
En juillet et août, Véronique accueille petits et grands sur son exploitation pour des ateliers de découverte autour de la lavande : pouvoir des plantes, principes de distillation, anecdotes...

Un voyage historique, botanique et olfactif !

Un rendez-vous avec le brin bleu à ne pas manquer.

De 6 à 12 €/pers. sur réservation.

<https://bleudargens.fr/>



## LA FOIRE DE LA LAVANDE : UN RENDEZ-VOUS EMBLÉMATIQUE DE L'ÉTÉ EN HAUTE-PROVENCE

Chaque été, Digne-les-Bains célèbre la lavande, symbole de la Haute-Provence, lors de la Foire Expo de la Lavande, un événement incontournable qui anime le centre-ville depuis plus d'un siècle. Créée au début du XX<sup>e</sup> siècle, cette manifestation populaire rend hommage à une culture emblématique du territoire et rassemble aujourd'hui plus de 150 exposants, près de 200 stands et plus de 20 000 visiteurs autour des savoir-faire locaux, de l'artisanat et de la gastronomie régionale.

Pendant quatre jours au mois d'août, les allées de la foire invitent à flâner entre espaces terroir, allée gourmande, animations festives et démonstrations autour de la lavande, dans une ambiance conviviale et parfumée qui fait la réputation de l'événement. Installée au cœur de la ville, au sein de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence, la Foire de la Lavande illustre parfaitement l'identité dignoise : un territoire profondément attaché à ses traditions agricoles et à la valorisation de ses produits emblématiques.

Plus qu'un simple rendez-vous commercial, la Foire de la Lavande est devenue au fil du temps un moment de rencontre et de partage, célébrant la richesse culturelle et économique d'une région où la « petite fleur bleue » continue de façonner paysages, savoir-faire et art de vivre provençal.

Rendez vous du 20 août au 23 août 2026 pour sa 103<sup>ème</sup> édition ! [www.foire-lavande.com](http://www.foire-lavande.com)

# BLANCHE SERRE-PONCON CÔTÉ MONTAGNE

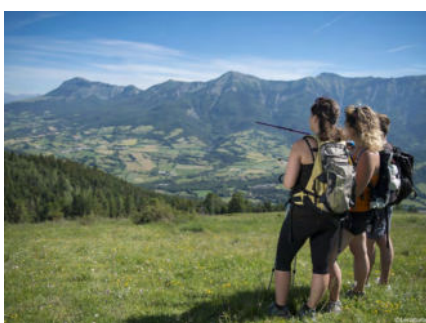


L'hiver, ces stations de montagne ouvrent leurs portes et vous invitent à la découverte de leurs diverses animations et activités. Balades en raquettes, ski alpin ou nordique, et autres activités neige rendront votre séjour inoubliable !



Le soleil brille en toutes saisons dans la vallée de la Blanche ! Ce climat clément comprenant neige en hiver et températures agréables en été, donne aux paysages leurs couleurs verdoyantes.

Les 300 jours de soleil par an ont d'ailleurs inspiré un poète qualifiant la vallée de : « petit coin de Suisse égaré sous le soleil de Provence ». Ils vous inspireront certainement aussi !



Au cœur des Alpes du Sud, Blanche Serre-Ponçon vous propose une immersion vivifiante dans un décor d'alpages, de lacs de montagne naturels et de prairies fleuries. Les trois stations de montagne qu'elle abrite, Montclar, Chabanon, Le Grand-Puy, et le site de pleine nature du Fanget offrent des terrains de jeux extraordinaires pour les plaisirs et activités nature. De mai à septembre, les remontées mécaniques vous permettent d'accéder aux sommets afin de découvrir le milieu montagnard sans difficulté. Profitez-en pour faire un itinéraire de descente à pied ou en VTT, tout en appréciant la faune et la flore de montagne.

[www.blancheserreponcon-tourisme.com](http://www.blancheserreponcon-tourisme.com)



## CULTURE EN ALTITUDE

### LA CITADELLE VAUBAN DE SEYNE

Construite au XVII<sup>e</sup> siècle sous les ordres de Vauban, la citadelle révèle souterrains, authentiques canons, citerne d'époque, stalactites ou encore vieux four à pain ... Entendez-vous ce grognement au loin ? Insolite ! L'œuvre d'art contemporain « Le donjon de l'ours qui dort » de l'américain Mark Dion se révèle, caché dans un recoin de la citadelle.

Un dernier effort pour grimper au sommet de la grande Tour, classée aux Monuments historiques, pour une vue imprenable sur les montagnes et le village.

<http://fortetpatrimoine.free.fr/>



## TESTÉ ET APPROUVÉ

## PAR LAURA DE

## L'OFFICE DE TOURISME

### FORT ESCAPE : L'ULTIME PLAN

Au point le plus haut du village, rendez-vous au pied de la Grande Tour, au cœur même de la citadelle. Christophe, le maître du jeu nous accueille pour le briefing et nous conduit dans les salles secrètes de la citadelle de Seyne les Alpes. Dans les méandres de la citadelle Vauban, replongez dans les couloirs du temps au XVII<sup>e</sup> siècle. Du vieux pont levis, jusqu'aux Casemates Nord, ce sont plus de 180m<sup>2</sup> de souterrains aménagés, un des Escape Games les plus vastes d'Europe ! Un coup de canon retentit, la forteresse est assiégée ! Le Duc de Savoie donne l'assaut aux portes du fort. A nous de sauvegarder le plan le plus secret, l'Ultime Plan convoité par l'ennemi. « Vite, vite, passé 75 minutes il sera trop tard ! »

[www.fort-escape-seyne.com](http://www.fort-escape-seyne.com)

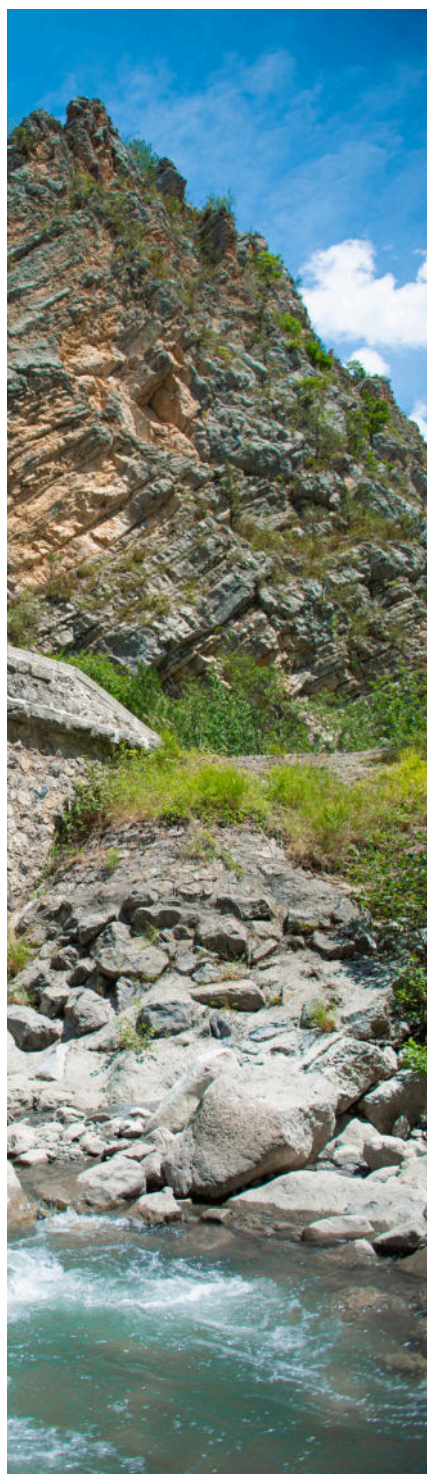


## L'EAU, SOURCE DE DÉCOUVERTE

En été, les bassins naturels d'eau douce des Clues de Barles représentent les spots idéaux de randonnées aquatiques.

Bien plus haut en altitude, il est possible de pêcher dans les lacs de montagne situés au pied du Fort de Dormillouse. Le lac Noir et le lac du Milieu avec leurs rivages bordés de mélèzes s'ouvrent à vous après une merveilleuse randonnée.

Incontournable de la région, faites un petit plongeon dans le lac de Serre-Ponçon, indispensable pour se rafraîchir en été.



## LES LACS DU COL BAS : UN SITE PRÉSERVÉ NATURA 2000

### **LES LACS DU COL BAS : UN SITE PRÉSERVÉ NATURA 2000**

C'est dans cet environnement préservé que s'épanouissent le "criquet ensanglanté" et le "triton alpestre", deux espèces animales rares. Compte tenu de sa forte sensibilité, ce site bénéficie de plusieurs statuts de protections réglementaires nationale et européenne, Espace naturel sensible du Département, Site Natura 2000 au titre de la Directive Habitat et Arrêté de protection de biotope. Ces différents statuts visent à protéger un complexe exceptionnel de zones humides qui abrite une mosaïque de milieux riches

au niveau biologique.

<http://alpes-de-haute-provence.n2000.fr/>

### **EAU MINÉRALE NATURELLE**

Une source jaillissant au pied du plateau de la Chau à Montclar est identifiée comme la plus haute de France. Avec un captage à une altitude record de 1650 m, cette source est naturellement protégée contre tout risque de pollution, ce qui lui confère son extraordinaire pureté grâce à un faible taux de nitrates et une faible minéralisation.





## TERRE D'AVENTURE

Ici, pas de grains de sable mais de l'oxygène et de l'espace. De l'air pur pour une nature parfumée, un soleil méditerranéen qui réchauffe les sommets culminant à 2700m, de Rocheclouse à Dormillouse, jusqu'aux pâturages de Négron et de Chabanon.

Idéal pour randonner en famille ou en mode sportif, avec des balades de 1h à 7h, vous pouvez marcher en alpage, à l'abri des mélèzes ou sur les crêtes et observer le lac de Serre-Ponçon...



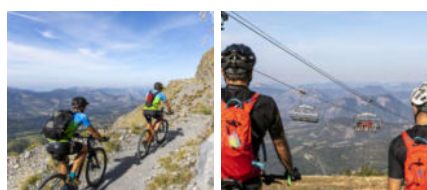
### PARADIS DES TRAILEURS

Le kilomètre vertical du Blayeul.

1000 m de dénivelé positif sur moins de 3 km ! Impressionnant ? C'est, en tout cas, ce qui vous attend sur ce Kilomètre Vertical dont la vue au sommet est de toute beauté !

Après un petit kilomètre d'échauffement sur du plat le long de la rivière, vous entreprendrez l'ascension du Blayeul et son KV, composée à 70% de sentiers en sous-bois et de 30% en alpage.

**FAN DE VTT**, l'espace VTT de Blanche Serre-Ponçon offre plus de 300 km d'itinéraires de randonnées balisés de tous niveaux. De juin à septembre profitez du Bike-Parks de Montclar pour le VTT de descente et l'enduro. Vous êtes moins téméraire ? Aucun problème ! Partez à la découverte de nos routes pittoresques en vélo à assistance électrique.



## L'EXPÉRIENCE À VIVRE

### DESCENTE DES CLUES DE BARLES EN VÉLO

Lieu magique dominé par la montagne du Blayeul, les Clues de Barles offrent un paysage minéral unique.

30 km de descente des gorges au fil de l'eau, de Verdaches à Digne-les-Bains, pour s'imprégner d'une nature exceptionnelle. Le Bès a creusé des piscines naturelles où il fait bon plonger en été. À partir d'octobre, les couleurs d'automne subliment la vallée.

<http://gite-flagustelle.com>



Le ciel de la Vallée de la Blanche fournit une aérologie propice à la pratique du parapente. C'est le site où notamment se sont déroulés les championnats du Monde et de France de la discipline. Survolez le Pays de Seyne et admirez la vue depuis les airs, la vallée offre un environnement exceptionnel.

Il déploie sa voile au sol. Le vent secouant mes oreilles, je laisse mes yeux vagabonder vers la pente droit devant. Qu'y a-t-il en dessous ? Que ressentirai-je au moment où mes pieds quitteront la stabilité du sol ?

Mon cœur s'ouvre à la vue du dégradé de couleurs, passant du bleu à l'orange et du rose au violet. Alors que le soleil vit ses derniers instants avant de se perdre dans le lac de Serre-Ponçon, nous nous préparons à courir dans la brise.

Guillaume m'entraîne vers l'avant dans la pente, mon cœur bat de plus en plus vite lorsque nous prenons de la vitesse et puis, avant même que j'en aie conscience, je suis dans les bras du vent, flottant en toute sécurité au-dessus de la forêt de hêtres et de sapins. Après cette poussée d'adrénaline, je suis maintenant confortablement bercée par les montagnes environnantes. En quelques minutes, ce vol crépusculaire nous emmène au-dessus du lac.

<https://sautparapente.com/>

## TESTÉ ET APPROUVÉ

## PAR FANETTE DE

## L'OFFICE DE TOURISME

### « MON COUCHER DE SOLEIL VU DU CIEL »

En fin de journée, je fais la rencontre de Guillaume, spécialiste des baptêmes de l'air en parapente depuis plus de 10 ans, puis nous montons ensemble en van jusqu'à l'aire de décollage du plateau de la Chau, au-dessus de la station de Montclar.





## COUP DE CŒUR

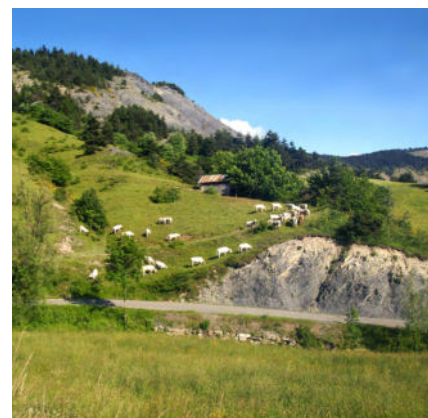
### RESSOURCEMENT EN PLEINE NATURE AU GÎTE DES SILVES

Le Gîte des Silves propose un hébergement spacieux et confortable idéal pour les séjours en famille ou entre amis. Cette maison de type T6, pouvant accueillir jusqu'à 10 personnes, offre de beaux volumes et un cadre paisible au cœur d'un environnement naturel préservé. Point de départ idéal pour découvrir la montagne en toute saison, le gîte permet de profiter pleinement des activités de pleine nature et des paysages alpins de la vallée.  
[www.les-silves.fr](http://www.les-silves.fr)

## IDENTITÉ PASTORALE

### À LA RENCONTRE DU BERGER

Au cœur des pâturages de La Cabane des Mulets, à 1700m d'altitude, partez à la rencontre de Jean-Marc, le berger, accompagné de ses chiens de troupeau. A la belle saison et depuis plus de 30 ans, il monte en estive pour offrir à son troupeau de vaches l'herbe la plus verte et la plus fraîche possible. Il nous fera partager sa passion pour un métier traditionnel, aux origines du monde. Condition de vie rudes, solitude et richesse du quotidien, découvrez son travail authentique, loin de tous les clichés. Randonnée possible de fin juin à fin septembre (500m de dénivelé positif).



## COUP DE CŒUR

### LA CABANE DES MULETS

À plus de 1700 m d'altitude, cette ancienne cabane d'alpage datant du XVIII<sup>e</sup> siècle est un lieu emblématique pour la population locale. Offrant un des plus beaux points de vue sur la vallée, les randonneurs de passage affectionnent ce lieu sauvage où chamois et bouquetins se laissent apercevoir. C'est aussi le refuge incontournable du berger lors des transhumances.

### CONCOURS MULASSIER ET MAISON DU MULET À SEYNE-LES-ALPES

Seyne-les-Alpes perpétue une tradition française ancestrale : l'élevage du mulet. Animal fort et robuste, il est issu d'un croisement entre une jument et un âne.

Son élevage a fortement marqué l'économie locale tout au long du XX<sup>e</sup> siècle, plus particulièrement entre les deux guerres où pas moins de 800 mules naissaient chaque année ici. L'élevage mulassier s'est adapté avec la modernisation de l'agriculture, trouvant notamment des débouchés dans l'exportation : on vient de toute l'Europe pour acheter les mules de Seyne-les-Alpes !

Le concours mulassier de Seyne-les-Alpes est le dernier événement du genre et se tient dans le village le deuxième samedi d'août, depuis près de 100 ans.

<https://lamaisondumulet.fr/>





## FIGURES LOCALES



### **CLAIRE JUBIN, ÉLEVEUSE D'ALPAGAS ET CULTIVATRICE DE SAFRAN** **LA FERME AU DOUX MÉLÈZE À MONTCLAR**

Petite fille d'agriculteurs du Haut Doubs, Claire Jubin est, depuis toute petite, passionnée par le travail de la terre et les animaux.

Elle a toujours eu vocation à partager cette passion avec les autres. D'abord accompagnatrice tourisme équestre dans le Doubs et dans le Jura, Claire reprend ses études pour devenir agricultrice et posséder sa propre exploitation.

Diplôme en poche à 27 ans, Claire décide de s'installer sous des latitudes plus clémentes, au creux de la vallée bucolique de la Blanche et aux abords de la station village de Montclar. Elle eut un réel coup de cœur pour une ferme de pays à rénover, entourée de 6 hectares de terrain vallonné et bordée d'eaux vives alpines et située à 10 minutes de Serre-Ponçon et de la petite ville de Seyne-les-Alpes.

Le site est idéalement situé pour l'élevage et l'accueil du public.

Dans sa ferme, Claire a à cœur de faire découvrir son métier d'éleveuse d'alpagas et de cultivatrice de safran. Attachée à son territoire, Claire propose, toute l'année, des visites pour faire découvrir sa ferme, des balades à poney en main avec chasse au trésor, une découverte des alpagas et de la safranière mais aussi des initiations et ateliers feutrage.

#### **LA FERME AU FIL DES SAISONS :**

Mai et juin: tonte des alpagas et tri de la laine

Septembre : naissance des alpagas

Octobre et novembre : récolte du safran, mise en pot, mais aussi entretien des bébés alpagas et confection de tricot

<https://www.facebook.com/p/Au-doux-meleze-100064642573902/>

### **EMMANUELLE VORS, MULETIÈRE, AGRICULTRICE, ET MONITRICE DE SKI JOËRING**

Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'Emmanuelle est multi-casquettes ! Tantôt muletière à la maison du Mulet, tantôt monitrice de Ski Joëring, elle cultive également plus de 200 variétés de pommes de terre, un véritable trésor qui prend racine ici, dans la vallée de la Blanche.

Emmanuelle, c'est aussi l'animatrice de la maison du Mulet à Seyne, chaque semaine elle propose une série d'animations pour les grands et les petits !

Embarquez dans la vie à 100 à l'heure d'Emmanuelle dans le podcast «les voix qui dévoilent» produit par l'office de tourisme en partenariat avec Madrigal Prod

<https://cutt.ly/n8Hv7it>



### **LA FAMILLE ROUGON, LA FERME DES PELISSONES À SEYNE** **UNE FERME AU NATUREL DE PÈRE EN FILS, EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE**

« Anciennement éleveurs de vaches charolaises nous nous sommes tournés vers la race Aberdeen Angus en 2009. Originaire d'Ecosse, c'est une race robuste, facilement adaptable, peu exigeante, maternelle et très précoce.

Sa rusticité est son grand point fort, elle lui permet de « profiter » des pâturages même lorsque ceux-ci sont de faible qualité comme lors d'une sécheresse... Cela nous permet de nourrir nos animaux avec exclusivement de l'herbe et des fourrages pendant l'hiver. Cette alimentation et cette facilité d'élevage nous permettent de proposer une viande de qualité, tendre, au goût persillé et surtout très saine. Nous accordons une grande place au bien-être animal qui devient un sujet de plus en plus important dans notre société. Nous nous efforçons de nous occuper du mieux possible de TOUS nos animaux, nous les nourissons de notre amour et ils nous le rendent bien. Nous effectuons souvent des événements à la ferme pour faire partager notre métier, notre passion. »

[www.fermedespelissones.fr](http://www.fermedespelissones.fr)

### **ERIC BRUNO, REMETTRE L'ÂNE EN VALEUR**

Après avoir travaillé plus de 15 ans auprès des chiens de traîneaux et des chevaux Boulonnais dans différents pays, Éric décide de rentrer dans son pays natal. C'est lors de son retour en France, en 1995, qu'il commence à s'intéresser à l'âne par rapport à sa rusticité et sa fidélité. Éric cherchait un compagnon de route pouvant allier la rusticité, la force et la fidélité tout en travaillant dans les champs, la forêt, pouvant être attelé à une calèche et pouvant promener les enfants sur son dos au travers d'animation en milieu rural.

C'est en 2020 qu'Éric s'intéressa à la région de Seyne et de Digne. Il y vit l'opportunité de s'épanouir avec ses animaux, tout en profitant des températures moins élevées afin de faire rêver les gens aux contacts des ânes et des paysages fantastiques des Alpes du Sud.

En 2022, Éric rentre en contact avec la Maison du Mulet à Seyne-les-Alpes, et avec les équipes de La Routo, avec qui il commença à collaborer pour la saison estivale de 2022. L'aventure continue puisque, 1 an plus tard, Tis'Ânes devient Géopartenaire de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence.

Avec la reprise du centre équestre du Vernet, Éric propose de faire découvrir aux visiteurs Le Vernet, lieu de pastoralisme et de transhumance, à dos d'ânes. Il a à cœur de faire découvrir cette belle région qu'il aime tant et de donner du plaisir aux gens en pratiquant la randonnée avec des ânes.

<http://tis-anes.fr>





## PORTRAITS

### MARTIN ET LOUIS

Deux amis, un projet commun, L'Auberge Montagnarde du Fanget



Nichée au cœur des Alpes-de-Haute-Provence, l'Auberge Montagnarde du Fanget est un véritable havre de convivialité et de nature préservée. À sa fête, **deux amis passionnés, Martin et Louis**, ont insufflé **une nouvelle vie à ce lieu emblématique**, offrant aux visiteurs une expérience authentique en pleine montagne.

#### Une amitié forgée par la montagne

Martin et Louis se sont rencontrés lors de leurs études en Savoie, où ils ont partagé leur amour pour la montagne et les activités de plein air. Leur diplôme en poche, ils ont nourri le rêve commun de **créer un espace où se mêleraient nature, sport et gastronomie locale**. Ce rêve est devenu réalité lorsqu'ils ont repris en 2022 l'Auberge du Fanget, située au col du même nom, à proximité de la vallée de la Blanche et du lac de Serre-Ponçon.

#### Une auberge au cœur de la nature

L'Auberge Montagnarde du Fanget propose une **cuisine locale et généreuse, mettant en avant les produits frais des Alpes du Sud**. Les visiteurs peuvent déguster des plats traditionnels tels que **la fameuse «Fangiflette»**, une tartiflette revisitée au fromage local, tout en profitant d'une vue imprenable sur les montagnes

environnantes.

Fidèles à leurs valeurs, Martin et Louis **privilégient les circuits courts en collaborant étroitement avec les producteurs locaux**. Chaque plat servi à l'auberge est le reflet de cette démarche écoresponsable, mettant en avant les richesses gastronomiques de la région. Cette approche contribue non seulement à la qualité des mets proposés, mais aussi au soutien de l'économie locale.

#### Un éventail d'activités pour tous les goûts

Au-delà de la restauration, le site du Fanget est **un véritable terrain de jeu pour les amateurs d'activités de pleine nature**. En hiver, les adeptes de raquettes à neige ou de ski de randonnée trouvent leur bonheur sur des itinéraires balisés et sécurisés. En été, les sentiers de randonnée permettent de s'immerger dans une nature préservée, loin de l'agitation urbaine.

#### Un lieu de partage et de convivialité

L'Auberge Montagnarde du Fanget n'est pas seulement un lieu de passage, mais un véritable espace de rencontre. Les soirées à thème et les animations musicales rythment la vie de l'auberge, créant une ambiance chaleureuse et festive.

[www.lefanget.com](http://www.lefanget.com)



### MARION BLANDIN

De l'art de la savonnerie à Seyne-les-Alpes, Savonnerie de la Blanche

À Seyne-les-Alpes, Marion Blandin incarne **une nouvelle génération d'artisans engagés**. Ancienne directrice d'une galerie d'art moderne à Monaco, elle menait une vie effervescente au cœur du monde culturel. Pourtant, la naissance de ses enfants a été le déclencheur d'un profond changement, l'amenant à **repenser ses priorités et à rechercher un mode de vie plus en phase avec ses valeurs familiales et environnementales**.

#### Un voyage initiatique vers une nouvelle vie

Le tournant décisif s'est produit lors d'un périple de trois ans en van à travers l'Eurasie avec sa famille. Cette expérience immersive, rythmée par la nature et la découverte, l'a confortée dans son désir de simplicité et d'authenticité. À son retour, enceinte de son troisième enfant, elle décide de **tourner la page de sa vie d'avant**. Après un premier ancrage dans l'arrière-pays niçois, c'est finalement à **Seyne-les-Alpes qu'elle trouve son équilibre**, attirée par son cadre naturel préservé, son climat sec et ensoleillé, ainsi que par une communauté dynamique et solidaire.

#### Une savonnerie née d'un besoin personnel

L'histoire de la savonnerie de la Blanche commence avec une quête intime : celle de trouver **des solutions adaptées à sa peau sensible**, mise à rude épreuve par le stress et les produits conventionnels. Dès sa première grossesse, Marion s'intéresse de

plus près à la composition des cosmétiques, et se met à **fabriquer ses propres savons**. Très vite, l'efficacité et la qualité de ses créations séduisent son entourage, qui l'encourage à développer son savoir-faire.

Après des années d'expérimentations et d'auto-formation, elle décide de professionnaliser sa démarche en ouvrant **sa propre savonnerie artisanale à Seyne**. Elle y conçoit des savons et shampoings solides à partir **d'ingrédients biologiques et équitables** : huile de karité, coco, colza, olive et ricin. Le tout élaboré avec la **méthode de saponification à froid**, garantissant une mousse généreuse et nourrissante pour la peau.

#### Seyne-les-Alpes, un terrain fertile pour l'entrepreneuriat durable

L'installation de Marion à Seyne témoigne du potentiel de ce territoire rural comme **destination privilégiée pour une vie en harmonie avec la nature**. Entre pistes de ski, lacs et sentiers de randonnée, **la région offre un cadre de vie inspirant, propice à l'entrepreneuriat écoresponsable**.

« Ici, tout est à proximité, on n'est pas obligé d'avoir une voiture au quotidien... le cadre de vie est juste incroyable », confie Marion, qui voit en Seyne un lieu où l'on peut réconcilier ambition professionnelle et qualité de vie.





## L'EXPÉRIENCE À VIVRE

### BIEN ÊTRE AU COEUR DES MÉLÈZES

L'odeur sublime et apaisante du cèdre rouge vous porte jusqu'aux 2 bains privatisés, et aux 2 saunas, au cœur de la forêt, chauffés au poêle à bois.

Vous pourrez ressentir les nombreux bienfaits de variations thermiques pour le corps : relaxation des muscles, élimination des toxines, déconnexion de l'esprit.

Regain d'énergie assuré avec les douches froides sensorielles, et la douche écossaise dont l'eau jaillit naturellement du sol.

Une expérience de bien-être et de détente incomparable !

1 heure d'accès au bain privatisé et accès sauna, espaces détente, à partir de 35€/adulte.

[www.lesbainsdesbois.com](http://www.lesbainsdesbois.com)

## BONNES ADRESSES



### La Bulle des Cimes BRASSERIE DE L'AUBRÉE

« À la brasserie de l'Aubrée, nous brassons nos bières dans le plus grand respect des traditions brassicoles et élaborons nos recettes dans notre microbrasserie située sur la place du village de Selonnet ». Sur place, dégustation, visite guidée des locaux et ateliers « production de bières artisanales ».

<https://www.facebook.com/biere.de.laubree/>



### Terroir et authenticité

#### RESTAURANT LES ALISIERS À MONTCLAR

Dans un décor montagnard chaleureux le chef Christophe propose une cuisine tout autant créative qu'authentique, des spécialités de pays et des recettes élaborées au gré des saisons, favorisant les producteurs et éleveurs locaux. Belle terrasse fleurie l'été, et cheminée réconfortante l'hiver.

[www.les-alisiers.fr](http://www.les-alisiers.fr)



### Douceur de vivre

#### HÔTEL-CLUB LE DOMAINE DE L'ADOUX \*\*\* À MONTCLAR

Plutôt hiver ou été ? L'hiver, skiez face au lac de Serre-Ponçon sur les 50 km de pistes que propose la station. Durant l'été, profitez des plages du lac, des multiples itinéraires de randonnée ou encore des animations et activités proposées à l'hôtel.

Espace détente avec sauna, fitness, hammam, piscine couverte extérieure chauffée.

[www.domainedeladoux.fr](http://www.domainedeladoux.fr)



### Halte gourmande et conviviale

#### LE CHALET DU GRAND PUY

Perché à 1340 mètres au cœur du site nature du Grand Puy, Le Chalet est une véritable institution montagnarde. Fondé en 1959, ce refuge familial perpétue son authenticité sous la houlette de Fred et Sandie, tout en y ajoutant une touche de modernité. Dans un cadre panoramique exceptionnel, on y savoure une cuisine maison généreuse, des spécialités montagnardes et des tapas festives. L'hiver, entre deux descentes, ou l'été sur la terrasse ensoleillée, Le Chalet est le spot incontournable pour un repas gourmand, une pause goûter ou un apéro entre amis.

[lechalet04.fr](http://lechalet04.fr)



## FOCUS

# ALPES DE HAUTE-PROVENCE

## LES ALPES DE HAUTE-PROVENCE EN CHIFFRES :

6 925 km<sup>2</sup>

Un des plus grands  
départements de France

260 mètres

point le plus bas,  
dans la vallée de la Durance

3 412 mètres

point culminant  
(Aiguilles du Chambeyron)

2,5 millions

de touristes

Près de

14 millions

de nuitées dont 13 % de nuitées  
étrangères

750 millions d'euros

de dépenses touristiques

## FOCUS

# PROVENCE ALPES AGGLOMÉRATION

## PROVENCE ALPES AGGLOMÉRATION C'EST :

- 2.4 millions de nuitées touristiques
- 4 millions d'excursionnistes
- 1 15 millions d'euros de dépenses touristiques.

## RANDONNÉES

- plus de 1700 km de chemins balisés
- 150 itinéraires de randonnées balisés
- La Route Napoléon à pied, le GR®406
- La GTPA (Grande Traversée des Préalpes)
- La ROUTO à pied, nouvel itinéraire de grande randonnée : le GR®69
- 150 km de randonnée culturelle : Refuge d'art, plus vaste collection au monde des œuvres d'Andy Goldsworthy réunies dans un même espace

## VTT

- 1<sup>er</sup> territoire VTT de France
- 2300 km de sentiers balisés répartis sur 1500 km<sup>2</sup>
- 2 Bike Parks
- 3 Grandes Traversées - L'Alpes-Provence, Le Transverdon, Les Chemins du Soleil,
- 1 stade VTT XCO (Cross-Country Olympique) en accès libre

## THERMALISME ET BIEN-ÊTRE

- 3000 curistes et 36 000 entrées Spa Thermal/an

## SPORTS D'HIVER

- 2 stations de ski : Montclar et Chabanon,
- 1 station de montagne : le Grand Puy (raquettes, enquête game, balades nocturnes, soirées musicales)
- 1 site de pleine nature : Le Fanget (randonnées raquettes, ski nordique, animations, restauration).

## PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL D'EXCEPTION

- Plus grand canyon d'Europe : les Gorges du Verdon
- Plus grande Réserve Naturelle Géologique d'Europe
- 1<sup>er</sup> Géoparc au monde labellisé par l'UNESCO : le Géoparc de Haute-Provence
- Maison de la 1<sup>ère</sup> occidentale à avoir pénétré la cité interdite de Lhassa au Tibet : Alexandra David-Neel, bâtiment classé Monument historique
- Une collection d'art en montagne, plus de 100 œuvres d'art en pleine nature réalisées par une quarantaine d'artistes.

# COMMENT VENIR ?

## AUTOROUTE :

A51 de Marseille à Gap (sortie Peyruis) puis RN 85

## TRAIN ET BUS :

Gare des Chemins de Fer de Provence : +33 (0)4 92 31 01 58

Gare SNCF de Digne-les-Bains : 3635 / +33 (0)8 00 11 40 23

Gare routière : +33 (0) 809 400 013

## AÉROPORT :

Nice Côte d'Azur : +33 (0)8 20 42 33 33

Marseille : +33 (0)4 42 14 24 09



## CONTACTS PRESSE

Margot CHEVALLIER  
**AGENCE REVOLUTIONR**  
mchevallier@revolutionr.com  
06 33 46 56 65

Justine LEBRUN  
**RESPONSABLE MARKETING OFFICE DE TOURISME**  
justine.lebrun@dignelesbains-tourisme.com  
06 48 88 00 57

[www.dignelesbains-tourisme.com](http://www.dignelesbains-tourisme.com)

[www.stecroixduverdon-tourisme.fr](http://www.stecroixduverdon-tourisme.fr)

[www.blancheserreponcon-tourisme.com](http://www.blancheserreponcon-tourisme.com)

DIGNE LES BAINS  
VAL DE DURANCE  
**haute  
provence**  
TERRE D'ÉMOTIONS PURES

MOUSTIERS  
SAINTE CROIX  
**verdon**  
TERRE D'ÉMOTIONS PURES

BLANCHE  
SERRE PONÇON  
**purealpes**  
TERRE D'ÉMOTIONS PURES