

DOSSIER DE PRESSE

PROVENCE ALPES DIGNE-LES-BAINS TOURISME



HAUTE-PROVENCE



SAINTE-CROIX-DU-VERDON



BLANCHE-SERRE-PONÇON



provence
alpes **TOURISME**
DIGNE-LES-BAINS

DIGNE LES BAINS
VAL DE DURANCE
**haute
provence**
TERRE D'ÉMOTIONS PURES

MOUSTIERS
SAINTE CROIX
verdon
TERRE D'ÉMOTIONS PURES

BLANCHE
SERRE PONÇON
purealpes
TERRE D'ÉMOTIONS PURES


**QUALITÉ
TOURISME**
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

 **GÉOPARC
DE HAUTE
PROVENCE**

SOM — MAIRE

- 01 À LA UNE** p.4
- DESTINATION OUTDOOR :
- Le Gravel, discipline phare en Haute Provence
 - Nouveau portail web et appli mobile Provence Alpes Outdoor
 - Nouveau Séjour VTT tout compris
 - Juliano Lavergne, jeune prodige du VTT
 - Festival de l'Outdoor édition 2025
 - Agenda sportif
- DESTINATION CULTURELLE
- Guimet + Digne les Bains : expo Japon à la Maison Alexandra David-Neel
 - Une oeuvre du Musée d'Orsay au Musée Gassendi
- DESTINATION AUTHENTIQUE
- Deux nouveaux hébergements de charme
 - Claude Pelestor, gardien de la poire Sartheau
 - Festivités 2025
- 02 C'EST DANS MA NATURE** p.13
- Le Géoparc de Haute-Provence labellisé par l'UNESCO
 - Des sites géologiques d'exception
 - La collection d'art en montagne
 - Expériences nature
 - Figure locale
 - Sur les chemins de la transhumance, le GR®69 LA ROUTO®
- 03 DIGNE-LES-BAINS & LA HAUTE-PROVENCE** p.18
- Paradis des activités outdoor
 - Explorations culturelles
 - Thermalisme et Bien-être
 - Portraits
 - Bonnes adresses
- 04 LA VALLÉE DE LA DURANCE** p.22
- Nature et culture : des richesses fabuleuses
 - L'or vert de Provence
 - Bonnes adresses
- 05 CÔTÉ LAC : SAINTE-CROIX DU VERDON** p.26
- Rencontre avec le lac
 - Activités nautiques
 - Coup de Cœur Moustiers Sainte-Marie
 - Bonnes adresses
 - Anthony Jung, chef du restaurant Le Rhumarin
- 06 PASSION LAVANDE** p.29
- La lavande à l'honneur
 - Bonnes adresses
- 07 CÔTÉ MONTAGNE : BLANCHE SERRE-PONÇON** p.31
- Culture en altitude
 - L'eau, source de découverte
 - Terre d'aventures
 - Identité pastorale
 - Figures locales
 - Portraits
 - Bonnes adresses

Provence Alpes Digne-les-Bains
et les Alpes de Haute-Provence.....p.38
Comment venir.....p.39
Contacts presse.....p.39

ÉDITO

UNE TERRE D'ÉMOTIONS PURES AU COEUR DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Des Alpes du Sud au Verdon en passant par la Haute-Provence, l'Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains vous invite à un voyage extraordinaire à travers des paysages exceptionnels. Terre de saveurs, de senteurs et de savoir-faire, paradis des activités outdoor et d'exploration culturelle, Provence-Alpes Digne-les-Bains offre des expériences à vivre tout au long de l'année.

**Le Président de l'Office de Tourisme
Benoît Cazerès**



DESTINATION OUTDOOR

ACTUS

GRAVEL : Destination d'excellence pour une pratique en pleine expansion

Le territoire de Provence Alpes Digne-les-Bains s'impose comme **une destination phare pour la pratique du Gravel en France**. Cette discipline hybride, entre le vélo de route et le VTT, séduit de plus en plus d'adeptes en quête de liberté et de découverte sur des parcours variés. Avec un relief propice à l'évasion et une volonté affirmée de structurer son offre cycliste, notre territoire franchit une nouvelle étape en 2025 avec l'ambition d'obtenir le label national « Espace Gravel ».

Une offre Gravel d'exception : 20 parcours

Dans le cadre du développement des activités Outdoor, Provence Alpes Agglomération a conçu une offre Gravel à la hauteur des attentes des pratiquants.

Vingt parcours dédiés verront le jour en 2025 dont 8 balisés Gravel, offrant aux cyclistes un terrain de jeu unique entre montagnes, plateaux et vallées préservées. Ces itinéraires adaptés aux différents niveaux permettront d'explorer **les paysages grandioses de la Haute-Provence**, entre single-tracks accessibles et pistes forestières roulantes.

L'obtention du label «**Espace Gravel**» récompensera cette démarche et positionnera Digne-les-Bains comme une destination de référence en la matière. Ce label garantit aux cyclistes des parcours étudiés et sécurisés, une signalétique adaptée et des services dédiés : points de ravitaillement, hébergements labellisés et assistance technique.

Les P'tites Routes du Soleil ® : une nouvelle déclinaison pour le Gravel

Grande nouveauté 2025, l'itinéraire emblématique des **P'tites Routes du Soleil ®**, qui traverse les Alpes du Sud, s'adapte à la pratique du Gravel ! Ce tracé, qui relie les reliefs alpins à la Provence méditerranéenne, se décline désormais en version Gravel avec des sections revisitées pour encore plus de plaisir et de sensations.

Ce nouvel itinéraire promet des parcours immersifs entre cols préservés, pistes forestières et petites routes sinueuses où le bitume cède parfois la place aux chemins d'aventure. L'intégration de cet itinéraire aux nouvelles offres de Gravel de la destination constitue une avancée majeure pour les amateurs de longues traversées et de bikepacking.

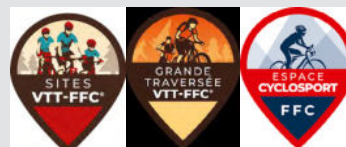
>>> Sortie prévue à l'automne
www.routedesgrandesalpes.com/itineraire/p-tites-routes-du-soleil

Des séjours itinérants sur-mesure pour les passionnés

L'office de tourisme Provence Alpes propose des expériences clés en main pour une immersion totale dans l'univers du Gravel. Un séjour tout compris de deux jours, intitulé «**2 jours de Vélo Gravel en Provence et Verdon**», permet aux cyclistes de découvrir les joyaux du territoire tout en bénéficiant de prestations de qualité.

Au programme : des tracés exigeants et accessibles, des paysages spectaculaires entre lacs et montagnes, des hébergements adaptés aux besoins des cyclistes et une gastronomie locale qui ponctuera l'expérience. L'objectif est clair : offrir aux pratiquants une aventure inoubliable, en parfaite adéquation avec l'esprit du Gravel, entre liberté et connexion à la nature.

www.dignelesbains-tourisme.com/sejour-tout-compris/2-jours-de-velo-gravel-provence-et-verdon/



Après les labels Sites VTT FFC, Grandes traversées FFC et Espace CycloSPORT FFC, le territoire de Provence Alpes Agglomération vise le label **Espace Gravel FFC**



Provence Alpes Outdoor : un portail web et une application mobile pour explorer un territoire d'exception

En 2025, Provence Alpes Agglomération franchit un cap dans la promotion de son territoire Outdoor avec le lancement du portail web et de l'application mobile **Provence Alpes Outdoor**. Cette nouvelle plateforme recense l'ensemble des itinéraires de randonnée – qu'ils soient pédestres, à VTT, cyclo, trail... – ainsi que toutes les activités outdoor praticables sur l'ensemble de la destination. Un outil incontournable pour planifier ses sorties en toute simplicité !

Grâce à une interface intuitive et ergonomique, les utilisateurs peuvent rechercher et filtrer les parcours selon leur niveau, leur durée ou leur typologie, et obtenir des informations détaillées : tracés

GPS, points d'intérêt, dénivelés, conseils pratiques... L'application intègre également un système de géolocalisation pour faciliter l'orientation sur le terrain et garantir une expérience immersive en toute sécurité.

Au-delà des itinéraires, Provence Alpes Outdoor met en lumière les nombreuses disciplines accessibles sur le territoire : escalade, via ferrata, canyoning, parapente... Une véritable invitation à découvrir la richesse et la diversité des paysages entre montagnes alpines et plateaux provençaux.

Que l'on soit sportif aguerri ou simple amateur de balades en pleine nature, Provence Alpes Outdoor devient

l'allié indispensable pour profiter pleinement de l'immensité et de la diversité de ce terrain de jeu grandeur nature. **Une innovation qui renforce l'attractivité du territoire en affirmant son positionnement comme destination outdoor de référence en Provence Alpes.**

<https://provencealpesoutdoor.fr/>

TÉLÉCHARGER L'APPLI



Nouveau séjour VTT tout compris : «Le Camper», le goût de la Van Life et de la liberté !

En 2025, l'Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains enrichit son offre de séjours itinérants avec une nouveauté alléchante pour les passionnés de VTT et de liberté : «Le Camper», un séjour VTT tout compris de trois jours et deux nuits qui promet une aventure unique dans un cadre naturel spectaculaire au cœur de la Haute-Provence.

Un itinéraire immersif entre terres noires et terres grises

Avec 118 km de sentiers et 3210 mètres de dénivelé positif, «Le Camper» propose des tracés à travers les terres noires de Digne-les-Bains et les terres grises de Château-Arnoux, des terrains mythiques pour les vététistes. Conçu pour des cyclistes de niveau intermédiaire à confirmé, ce parcours offre un savant mélange de

singletracks techniques, de pistes roulantes et de descentes ludiques. Chaque jour, les riders évoluent à leur rythme grâce aux traces GPX fournies, avec des variantes adaptées aux envies de chacun.

Une expérience tout confort en pleine nature

Contrairement aux séjours bikepacking classiques, «Le Camper» mise sur le confort. Pas besoin de transporter son matériel : un véhicule d'assistance s'occupe du transport des affaires et du campement. Les nuits se passent dans des campings, sur des emplacements avec électricité, idéal en van ou fourgon aménagé. Pour ceux qui souhaitent un peu plus de confort, des mobil-homes sont disponibles en option.

Des services premium pour une aventure sans contraintes

Pour une immersion totale, le séjour inclut la demi-pension (petits-déjeuners et pique-niques), l'accès aux infrastructures des campings et des points de lavage pour les VTT. Il est aussi possible de rouler avec un guide VTT pour une expérience plus encadrée ou encore de s'offrir un dîner étoilé à La Bonne Étape à Château-Arnoux.

Accessible d'avril à octobre, «Le Camper» est l'option idéale pour les vététistes en quête de nouvelles sensations et d'une véritable aventure en pleine nature. **80 € / pers**

<https://www.dignelesbains-tourisme.com/sejour-tout-compris/sejour-vtt-le-camper-le-gout-de-la-van-life-et-de-la-liberte/>



Juliano Lavergne : Jeune prodige du VTT à Digne-les-Bains

À seulement 14 ans, Juliano Lavergne, surnommé «Nano», s'impose comme l'un des talents les plus prometteurs du VTT français. Originaire de Digne-les-Bains, ce jeune athlète a déjà un palmarès impressionnant, couronné en 2024 par les titres de Champion de France U15 et de vainqueur de la Coupe de France U15 au classement général.

Un talent précoce et une passion grandissante

Juliano découvre le VTT à 8 ans et participe à sa première course deux ans plus tard, décrochant directement une deuxième place. Rapidement, il s'oriente vers le **VTT de descente (DH)**, une discipline qui lui procure les sensations fortes qu'il recherche : «J'aime les sauts, la vitesse, et rouler à fond sur des terrains techniques», confie-t-il.

Son terrain d'entraînement ? **L'Evo Bike Park**, situé à Digne-les-Bains, un site de référence pour les riders. C'est ici qu'il peaufine son style et sa technique, sous l'œil attentif de ses proches et de ses soutiens, notamment **Gallardo Bike Shop**, magasin de cycles qui a joué un rôle crucial dans son parcours et qui continue

de l'accompagner aujourd'hui.

Un palmarès déjà impressionnant

Malgré son jeune âge, Juliano accumule les performances de haut niveau. En 2022, il remporte l'**International Rookies Championship**, le plus grand championnat mondial pour les moins de 13 ans, ainsi que la **Coupe d'Europe de DH U13**. L'année suivante, il se classe 5^e aux Championnats d'Europe U15 et s'impose dès l'ouverture de la Coupe de France U15.

Mais 2024 marque un tournant : **Champion de France U15, vainqueur de la Coupe de France U15** au général, et une **première victoire à l'international** en Suisse lors des **Championnats d'Europe U15**, où il devance son compatriote Quentin Barbe. **À chaque course, il démontre une maîtrise technique et mentale impressionnante.**

Pour Nano, l'année 2024 a été sa meilleure saison, tant pour les résultats obtenus que pour les moments passés. Il a atteint ses objectifs et aborde la saison 2025 avec détermination et une soif de victoire intacte.

Cap sur 2025

L'année 2025 s'annonce comme un nouveau défi pour Nano. Il change de catégorie et passe en U17, un niveau où la concurrence est plus rude et les compétitions plus nombreuses. Mais loin d'être intimidé, Juliano se fixe un objectif clair : tout gagner !

Au programme :

Championnats de France U17

Coupe de France U17

Championnats d'Europe U17

Son ambition ? **Remporter chacune de ces épreuves et continuer de s'affirmer comme l'un des meilleurs jeunes descendeurs du circuit.**

Avec un tel début de parcours, Juliano Lavergne est bien parti pour devenir **une référence du VTT français**. Son ascension ne fait que commencer, et Digne-les-Bains peut être fier de compter un tel prodige parmi ses ambassadeurs.

Portrait complet :

<https://www.dignelesbains-tourisme.com/juliano-lavergne-jeune-prodige-du-vtt-a-digne-les-bains/>



Festival de l'Outdoor : le grand rendez-vous des passionnés de nature et d'aventure !

Du 19 au 21 septembre 2025, la Haute-Provence devient le terrain de jeu incontournable des amateurs d'activités Outdoor avec le retour du **Festival de l'Outdoor**. Cet événement, porté par Provence Alpes Agglomération en partenariat avec l'Office de Tourisme, prend chaque année une nouvelle ampleur et s'impose comme l'un des grands rendez-vous outdoor du Sud-Est de la France.

Un festival qui monte en puissance
À l'origine dédié à la randonnée, le Festival de l'Outdoor s'est transformé en un véritable **évènement multi-activités**, offrant une immersion totale dans la **diversité des sports de nature** que l'on peut pratiquer sur le territoire. Plus de 15 disciplines seront mises à l'honneur cette année, du VTT à l'escalade, en passant par la via ferrata, le trek, le vélo de route et bien plus encore.

Avec plus de 80 sorties accessibles pour **seulement 5€ la journée**, le festival mise sur **une approche ouverte et inclusive**, permettant à chacun, débutant ou expert,

de découvrir des paysages exceptionnels à travers des expériences outdoor inédites.

Un événement ancré sur tout le territoire
Loin de se limiter à un seul site, le festival s'étend sur plusieurs points de départ pour permettre une véritable exploration de la Haute-Provence : Digne-les-Bains, Château-Arnoux-Saint-Auban, Moustiers-Sainte-Marie et Seyne-les-Alpes. Une occasion unique de mettre en valeur les sites naturels d'exception et les itinéraires emblématiques de la destination.

Au cœur du dispositif, **le village du Festival, installé au plan d'eau de Digne-les-Bains**, sera le centre névralgique des festivités. De l'initiation à l'escalade au parcours de draisienne pour enfants, en passant par la maniabilité VTT et le paddle board, le village regorgera d'activités pour tous. Le village sera également le théâtre d'animations avec des Show Water Jump ou encore des sauts sur AirBag ouverts à tous. Et pour reprendre des forces entre deux activités, plusieurs food trucks seront présents sur place.



Une ambiance festive et conviviale
Parce qu'un festival ne serait pas complet sans une touche de culture et de divertissement, les soirées seront rythmées par **des concerts, des spectacles et des projections de films**.
Un programme pensé pour prolonger l'expérience et offrir **des moments de partage et de convivialité aux participants**.

Avec une offre toujours plus diversifiée et un engouement grandissant, **le Festival de l'Outdoor confirme son ambition : devenir l'évènement référence pour la découverte et la promotion des activités outdoor**. Un rendez-vous incontournable pour les amoureux d'adrénaline et d'évasion !

À noter dans vos agendas :
du 19 au 21 septembre 2025



Teaser de l'évènement :
https://www.youtube.com/watch?v=UCzUF3_zDzE

AGENDA SPORTIF 2025

10 & 11 mai Enduro VTT Vallée de la Blanche

Manche du trophée Enduro des Alpes Montclar

1er juin : La Jarlandine (Rando VTT) Château-Arnoux-Saint-Auban

11 au 22 juin : Race Across France – destination Mandelieu

Cette année, cette aventure cycliste en semi-autonomie sur les plus belles routes de France passera par Digne-les-Bains !



Juillet : Cols réservés aux vélos

Seyne, Digne, Barles, Puimichel
Le col du Corobin, réservé aux cyclistes, au départ de Digne-les-Bains (route fermée entre Entrages et village de Chaudon). Ravitaillement, en partenariat avec le gîte de la Clappe, et arche d'arrivée au col !
Le Col du Fanget, au départ de Seyne les Alpes (route fermée entre Ste Rose et le col). Itinéraire partagé côté Auzet, accueil cyclistes au village d'Auzet. Ravitaillement, en partenariat avec l'Auberge du Fanget, et arche d'arrivée au col !

20 & 21 septembre : EVO JAM Festival Evo Bike Park Digne-les-Bains

21 septembre : RANDO D'OR des Terres Noires (VTT) Digne-les-Bains

11 octobre : 10ème Kilomètre Vertical du Blayeul

Verdaches

Course mythique des Alpes de Haute Provence, l'épreuve verticale de référence avec possibilité de challenge sur 2 jours avec le Trail de Digne-les-Bains le lendemain

12 octobre : 3ème édition du Trail de Digne-les-Bains

Mythique ascension du Cousson.

12 km ou 24 km à travers des panoramas à couper le souffle sur la Provence, les Alpes, le Mercantour et le Ventoux.

ZOOM SUR ...

L'ÉLECTION DU VTT DE L'ANNÉE

VTT Magazine et Ebike Magazine

organisent cette année l'élection des VTT de l'année en **juin 2025** à **Château Arnoux Saint Auban**.

Cet événement unique réunit **lecteurs, marques et journalistes autour du VTT cross-country et du VTT à assistance électrique**.

Pour la 6ème édition, cet événement prestigieux mettra en avant **les meilleurs vélos de l'année à travers neuf catégories distinctes**, dont les meilleurs vélos, les meilleurs descendeurs, les meilleurs grimpeurs, le meilleur rapport qualité/prix, et le meilleur moteur. Les lecteurs-testeurs auront l'opportunité de tester les vélos sur des parcours aménagés spécialement pour l'occasion, offrant ainsi une évaluation détaillée et authentique des modèles en compétition.

Points forts de l'événement :

- 9 Awards prestigieux récompensant les meilleures performances dans différentes catégories.
- Participation des lecteurs : sélection de 20 lecteurs minimum, choisis sur dossier pour tester et évaluer les vélos.
- **Visibilité média exceptionnelle** : une couverture médiatique de 60 pages dans les éditions de VTT Magazine et Ebike Magazine, ainsi qu'une présence active sur les réseaux sociaux.
- Lieu de test d'exception : le site de Château Arnoux Saint Auban, avec ses circuits balisés, offre un cadre magnifique et technique pour des tests rigoureux. Les tracés de tests ont été aménagés sur le stade VTT XCO de Haute-Provence (Cross-Country Olympique) inauguré en 2024 et conçu en collaboration avec Stéphane Tempier, ex champion de la

discipline (XCO). Ce circuit, validé par la FFC, présente des défis techniques adaptés aux tests approfondis des VTT. Pour les vélos électriques, des variantes spécifiques ont été intégrées au parcours afin de permettre une évaluation précise des performances des moteurs.



Guimet + Digne-les-Bains - JAPON Chefs d'oeuvre du Musée Guimet à la Maison Alexandra David-Neel

La **Maison Alexandra David-Neel** à Digne-les-Bains accueille une exposition inédite en collaboration avec le **musée national des arts asiatiques – Guimet**. Intitulée «**Japon – Chefs-d'œuvre du musée Guimet**», cette exposition hors les murs dévoile des pièces remarquables, explorant les multiples facettes de la **culture japonaise, entre tradition et modernité**.

Un voyage au cœur du Japon historique et culturel

Loin des clichés, cette exposition offre un regard immersif sur l'histoire des seigneurs de la guerre, les codes de beauté, les traditions religieuses et les figures emblématiques du folklore nippon. Entre fantômes énigmatiques, esprits farceurs (yokai), samourais intrépides et dames de cour raffinées, le visiteur est plongé dans un univers fascinant, **témoignant de la richesse et de la singularité de l'art japonais**.

À travers peintures, sculptures, estampes et objets rituels, l'exposition met en lumière la finesse esthétique et la profondeur symbolique des chefs-d'œuvre du musée Guimet. Elle invite ainsi à questionner **d'autres manières de percevoir le monde**, l'humour, le sacré

et la place de l'individu dans la société. **Le regard d'Alexandra David-Neel sur le Japon**

En parallèle de cette sélection prestigieuse, une section dédiée retrace **la vision du Japon selon Alexandra David-Neel**. Grande exploratrice, écrivaine et orientaliste, elle a arpenté l'Asie durant des décennies, collectant documents, objets d'art, estampes et photographies pour témoigner de ses observations. Cette partie de l'exposition met en lumière sa fascination pour le Japon, **illustrée par des archives personnelles et des objets issus de ses propres collections**.

Guimet + : quatre ans de découvertes asiatiques en région

Cette exposition marque également le lancement du programme Guimet+, une initiative inédite du musée Guimet qui, sur quatre ans, proposera à Digne-les-Bains et dans d'autres villes françaises **un voyage à travers les grandes aires culturelles asiatiques**. Chaque exposition s'articulera autour de quatre thèmes universels : **le prestige, la beauté, le sacré et la transgression**, offrant aux visiteurs une exploration sensorielle et immersive des cultures asiatiques.

Un rendez-vous culturel d'exception

Grâce à cette collaboration unique entre le musée Guimet et la Maison Alexandra David-Neel, Digne-les-Bains devient, le temps d'une année, une fenêtre ouverte sur l'Asie. **Une exposition incontournable pour les passionnés de culture, d'histoire et d'art asiatique, à découvrir jusqu'au 2 novembre 2025.**



www.alexandra-david-neel.fr

Le Musée Gassendi accueille une œuvre du musée d'Orsay pour une exposition inédite sur le climat

En 2025, le musée Gassendi de Digne-les-Bains rejoint un projet national d'envergure porté par le musée d'Orsay : «**100 œuvres qui racontent...**». Pour cette première édition, 49 œuvres quitteront exceptionnellement les murs du célèbre musée parisien pour être exposées dans 31 musées en France, avec **une thématique brûlante d'actualité : le climat**.

Cette initiative **vis à favoriser l'accès à la culture sur l'ensemble du territoire** tout en proposant un dialogue inédit entre art et science. L'objectif ? Observer comment les artistes du XIXe siècle ont capté les premiers signes des bouleversements climatiques et replacer ces œuvres dans les questionnements environnementaux d'aujourd'hui.

Une œuvre majeure pour Digne-les-Bains
Dans ce cadre, le musée Gassendi accueillera une œuvre emblématique

du XIXe siècle prêtée par le musée d'Orsay. L'exposition «**Raconter le climat**» proposera un regard renouvelé sur les collections des peintres provençaux en les mettant en résonance avec ce chef-d'œuvre venu enrichir temporairement les cimaises dignoises.

À travers les paysages et scènes de vie capturés par les artistes de l'époque, l'exposition abordera **les évolutions climatiques et environnementales déjà perceptibles au XIXe siècle : la transformation des paysages, les mutations industrielles ou encore les enjeux liés au parcours de l'eau**, une problématique qui résonne fortement dans un territoire alpin comme celui de Digne-les-Bains.

Une exposition entre histoire et engagement écologique
Loin d'être une simple présentation

artistique, «**Raconter le climat**» s'inscrit dans une approche plus large, où experts et scientifiques viendront enrichir la lecture des œuvres. À travers commentaires, analyses et dispositifs immersifs, le musée d'Orsay et le musée Gassendi souhaitent **mettre en lumière le lien entre art, nature et conscience écologique, rappelant que les préoccupations environnementales ne sont pas nouvelles**.

Ce projet ambitieux s'inscrit pleinement dans la **mission du musée Gassendi, qui mêle art et science** pour sensibiliser le public à l'évolution de notre planète. Avec l'accueil d'une œuvre prestigieuse du musée d'Orsay, Digne-les-Bains devient **un point de convergence culturel et scientifique, offrant aux visiteurs une expérience unique au cœur des enjeux climatiques d'hier et d'aujourd'hui**.

www.musee-gassendi.org

La Pastoulière, un havre de paix écoresponsable

Dans le petit village de La Javie, l'Écolodge La Pastoulière est le fruit du rêve de Gloria, originaire d'Australie, et de Régis, enfant du pays. En 2023, ils entreprennent de transformer une ancienne bergerie en un hébergement écoresponsable alliant confort moderne et respect de l'environnement.

Un engagement écologique fort
La conception de l'écologie met l'accent sur des matériaux durables : structure en bois, isolation en fibre de bois, parquets en liège et enduits chaux-chanvre. Des panneaux solaires fournissent une énergie propre, tandis qu'une citerne récupère les eaux de pluie pour une gestion responsable des ressources. Les matelas en fibre de soja assurent un sommeil sain et naturel.

Un hébergement convivial et confortable
Pouvant accueillir jusqu'à 15 personnes, La Pastoulière propose des chambres privées et des dortoirs, idéals pour les familles, les groupes d'amis ou les voyageurs solitaires. Les hôtes peuvent opter pour des formules avec petit-déjeuner ou demi-pension, avec des repas préparés sur place à partir de produits locaux, variant selon les saisons et les arrivages.

Des services dédiés au bien-être et aux activités de plein air
Après une journée d'exploration, l'espace bien-être invite à la détente avec son sauna et ses massages apaisants. Les amateurs de randonnée, de cyclisme ou de ski trouveront des installations adaptées, notamment un local sécurisé pour le matériel.

Une localisation idéale pour les amoureux de la nature
Situé au pied des Alpes, l'écologie est le point de départ parfait pour découvrir les richesses naturelles de la région. Que ce soit pour une escapade sportive ou un séjour ressourçant, La Pastoulière offre un cadre authentique et respectueux de l'environnement.

Pour plus d'informations ou pour réserver votre séjour, rendez-vous sur le site officiel de l'Écolodge La Pastoulière.

www.ecolodge04.com



Plaines-Provence Spa & Sauna : une parenthèse de charme et de bien-être en Haute-Provence

Situé dans le charmant village de Champcerier, à quelques minutes de Digne-les-Bains, Plains-Provence Spa & Sauna vous invite à un séjour authentique et relaxant au cœur d'une ancienne ferme du XIXème siècle **entièrement rénovée**. Alliant le caractère **du bâti provençal** et le **confort moderne**, cet hébergement de charme est une véritable bulle de sérénité pour les amoureux de nature et de bien-être.

Un hébergement de caractère pour un séjour tout en douceur
Plaines Provence propose 3 gîtes indépendants

aménagés, et décorés avec goût. Chaque gîte est pensé pour garantir une expérience confortable et immersive : literie haut de gamme, cuisine équipée, terrasse privative et espaces extérieurs où se ressourcer.

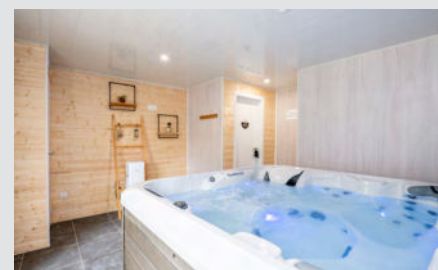
Un espace bien-être pour une parenthèse hors du temps

Plaines-Provence Spa & Sauna met un point d'honneur à proposer un espace bien-être exclusif. Un spa et un sauna sont mis à disposition des hôtes, permettant de profiter d'un véritable moment de relaxation après une journée au grand air.

Un grand jardin arboré et des espaces extérieurs aménagés invitent également à la quiétude, que ce soit pour un instant de lecture en plein air ou une sieste à l'ombre d'un arbre.

Avec son cadre enchanteur et ses prestations de qualité, Plains-Provence Spa & Sauna est l'adresse idéale pour une escapade tout en douceur, **où le charme provençal rencontre le luxe discret du bien-être.**

www.plaines-provence.fr



Claude Pelestor, gardien de la Poire Sartheau et premier producteur de fruits confits 100 % Biologiques en France

Au cœur de la Haute-Provence, dans le petit village de Draix, Claude Pelestor incarne l'héritage et l'innovation. **Héritier d'un savoir-faire ancestral**, il a su préserver et sublimer la poire Sartheau, un fruit emblématique des montagnes provençales. Aujourd'hui, il est **le premier producteur de fruits confits 100% biologiques en France**, alliant tradition et modernité pour offrir un produit d'exception.

Une histoire familiale ancrée dans la tradition
L'histoire de la famille Pelestor à Draix remonte à 1900. La poire Sartheau, cultivée depuis plusieurs siècles dans les départements des Alpes-de-Haute-Provence et des Hautes-Alpes, était autrefois le fruit des maisons paysannes, récoltée en octobre et conservée dans les caves pour l'hiver. Dans une économie de subsistance où rien ne se perdait, les fruits trop mûrs étaient donnés aux cochons, transformés en eau-de-vie ou cuisinés de multiples façons. « Quand on vit en autarcie, on ne connaît pas le mot gaspillage. Tout était utilisé. » précise Claude.

C'est au sortir de la Seconde Guerre mondiale que **le destin de la poire Sartheau bascule**. Les confiseurs professionnels découvrent son potentiel, et en 1945, elle devient un ingrédient recherché. Conscient de cette opportunité, le père de Claude Pelestor décide de vendre directement sa production à un confiseur niçois, contournant ainsi les courtiers. Ce choix, audacieux pour l'époque, permet à la famille de bâtir **un partenariat de 73 ans avec la confiserie California** à Nice, une référence en la matière.

L'âge d'or et le déclin du marché

Durant trois décennies, la poire Sartheau connaît un véritable engouement. Elle devient **un pilier économique pour les agriculteurs** locaux, finançant l'achat d'un premier tracteur, à une époque où l'emprunt était inconcevable. Mais dans les années 1980, Claude Pelestor observe un ralentissement des ventes. « Dans les années 80, je me suis rendu compte que tous mes voisins des Hautes-Alpes et de mon canton de la Javie ne vendaient plus leurs poires. J'étais le dernier. »

Déterminé à comprendre cette évolution, il enquête auprès de ses partenaires. La raison du déclin ? **La disparition d'un savoir-faire manuel**. La confiserie artisanale repose

sur un travail minutieux d'épluchage et de préparation, autrefois assuré par des ouvrières expérimentées. Avec leur départ, aucune relève n'a été formée, et le **processus devient économiquement intenable**.

Un défi technique et humain

Face à ce constat, Claude Pelestor refuse de voir disparaître la poire Sartheau et **décide de prendre en charge lui-même la transformation**. Il mobilise sa famille et expérimente différentes méthodes de conservation. Le froid ne fonctionne pas, la chair s'oxyde trop rapidement. Il découvre alors que les confiseurs utilisent un sirop à base de soufre pour préserver les fruits. Mais le dosage exact reste un mystère. **« J'ai mis cinq ans pour trouver la méthode de conservation idéale. Cinq ans à tester, à rater, à recommencer. Mais je n'ai jamais lâché »**. Petit à petit, il met au point un **processus de confisage unique**, permettant une conservation jusqu'à cinq ans sans altération du fruit.

De la production à la transformation : un modèle unique en France

Grâce à son travail acharné, Claude Pelestor **parvient à maîtriser l'ensemble du processus** :

- Culture des poires Sartheau à 900 mètres d'altitude, garantissant une texture idéale.
- Épluchage et préparation sur place, réduisant les pertes et optimisant la qualité.
- Confisage artisanal, permettant une conservation jusqu'à cinq ans sans altération.

Aujourd'hui, trois grandes confiseries françaises – Cruzilles (Clermont-Ferrand), Marliagues (Apt) et Saint-Sylvestre (Corse) – s'approvisionnent chez lui, garantissant à plus de 100 000 consommateurs chaque année de déguster un produit d'exception.

Premier producteur de fruits confits 100 % bio en France

Alors que l'intérêt pour les produits biologiques explose, Claude Pelestor réalise que ses vergers n'ont jamais connu de traitements chimiques. Il **engage alors une certification bio**, qui lui est accordée pour la production, sans période de conversion, une reconnaissance rare.

Mais un obstacle demeure : le sirop soufré utilisé dans la confiserie traditionnelle est interdit en bio. Déterminé à relever ce

défi, il se lance dans une nouvelle phase d'expérimentation. **« J'ai dû inventer une nouvelle méthode**, tout en respectant le cahier des charges du bio. Ça m'a pris des années, mais aujourd'hui, **la poire Sartheau est le premier fruit confit bio de France**. » Après plusieurs années de recherche, **il développe un procédé unique entièrement naturel, validé par les organismes certificateurs et dont le secret de fabrication est bien gardé !**

L'innovation au service du patrimoine

Claude Pelestor ne s'arrête pas là. Avec son fils, il développe **un jus de poire Sartheau**, une nouvelle manière de valoriser les fruits hors calibre. Plus récemment, il a lancé **un calisson à la poire Sartheau**, revisitée pour s'intégrer à l'univers de la confiserie haut de gamme.

Attaché à **la transmission du patrimoine**, il a également écrit un livre retraçant l'histoire de Draix et de ses traditions agricoles. En octobre, il organise la Foire de la Poire Sartheau Blanche, un événement destiné à célébrer ce trésor local et à sensibiliser le public à l'importance de préserver ces savoir-faire uniques. **« La poire Sartheau est un patrimoine vivant. J'ai passé ma vie à la défendre, et je veux qu'elle continue à exister pour les générations futures. »**

Un modèle de résilience et d'excellence

En alliant **héritage, innovation et engagement écologique**, Claude Pelestor a transformé un fruit oublié en un produit d'exception, recherché par les plus grands confiseurs et apprécié par des milliers de gourmets. Son parcours est un **exemple de résilience, illustrant qu'une agriculture durable et locale peut non seulement survivre, mais aussi prospérer**.

À découvrir lors de la Foire de la Poire Sartheau Blanche à Draix en octobre.

Plus d'infos : www.poire-sartheau.fr



ÉVÈNEMENTS

FESTIVITÉS 2025

AVRIL

13 avril : Fête de l'agneau pascal

Digne-les-Bains

Marché de producteurs et d'artisans locaux, véritable vitrine du monde agricole. De nombreuses animations attendent petits et grands : balade en calèche, ateliers de fabrication à base de laine, biberonnage des agneaux, démonstration de traite etc...

JUIN

13 et 14 juin : Les Escapades

Château-Arnoux-Saint-Auban

Festival gratuit musique en plein air

JUILLET

Festival regarde sous tes fenêtres

Château-Arnoux-Saint-Auban

Festival de théâtre de rue

Fête médiévale

Volonne

AOÛT

1er au 5 août : Corso de la Lavande

Digne-les-Bains

Bals, concerts, grande fête foraine, défilés de majorettes, groupes musicaux et chars décorés parfumés à la lavande, Tattoo des lavandes (fanfares)...

7 août : Fête du terroir

Digne-les-Bains

Ferme pédagogique, animaux de la ferme, balades en calèche, marché de producteurs et d'artisans locaux.

21 au 24 août : 102ème Foire Expo de la Lavande

Plus de 150 exposants et plus de 200 stands ! Un rendez-vous incontournable en plein cœur de ville.

Festival Musique dans la vallée

Seyne-les-Alpes

4 concerts durant l'été, mettant en lumière des groupes et musiciens de tous horizons.

OCTOBRE

Festival Inventerre

Digne-les-Bains

Conférences, films, animations, ateliers, sorties découverte... un programme riche pour découvrir la biodiversité sous un autre angle.

Festivoix

Les Mées

Festivoix propose 3 concerts qui se déroulent en l'Eglise de Notre Dame de l'Olivier située en plein cœur des Mées.

ZOOM SUR ...

LE CORSO DE LA LAVANDE

Chaque année, au début du mois d'août, la ville de Digne-les-Bains se pare de mille couleurs pour célébrer le **Corso de la Lavande, une tradition qui met à l'honneur la petite fleur bleue, symbole de la Haute-Provence**. Cette fête populaire, qui attire quotidiennement **entre 20 000 et 25 000 visiteurs**, est l'occasion de plonger au cœur du patrimoine culturel et festif de la région.

Une tradition ancrée depuis 1929

Le premier Corso de la Lavande a eu lieu en 1929, avec pour objectif de promouvoir la production locale de lavande, pilier économique de la région. Interrompue durant la Seconde Guerre mondiale, la fête reprend en 1945 et devient un rendez-vous annuel incontournable. Organisée par le Comité des fêtes de Digne-les-Bains, cette manifestation met en lumière le savoir-faire local et la richesse du terroir provençal.



Cinq jours de festivités hautes en couleur

Le Corso s'étend sur **cinq jours**, durant lesquels la ville vibre au rythme des animations. Les temps forts incluent des **défilés de chars fleuris**, ornés de milliers de fleurs en papier crépon et de bouquets de lavande, confectionnés avec passion par les habitants. Ces cortèges sont accompagnés **de fanfares et de groupes musicaux internationaux**, créant une ambiance festive et conviviale. Des feux d'artifice spectaculaires, des bals populaires chaque soir, ainsi qu'une **fête foraine avec plus de 150 attractions** viennent compléter le programme. Les visiteurs peuvent également assister à des démonstrations de distillation de lavande sur la place Général de Gaulle, offrant une immersion authentique dans les traditions locales.



Un événement fédérateur et accessible à tous

Le Corso de la Lavande est une fête ouverte à tous, **avec un accès libre et gratuit**.

Chaque année, entre 20 000 et 25 000 personnes par jour viennent partager ces moments de joie et de découverte. Cette affluence témoigne de l'attachement des habitants et des visiteurs à cette célébration, qui contribue au rayonnement de Digne-les-Bains et de la culture provençale bien au-delà des frontières régionales.

Un rendez-vous à ne pas manquer

Le prochain **Corso de la Lavande** se tiendra du **1er au 5 août 2025**, un événement à inscrire impérativement à votre agenda.

www.cdf-dignelesbains.fr

Bienvenue au cœur du GÉOPARC DE HAUTE-PROVENCE labellisé par l'UNESCO

Le Géoparc de Haute-Provence fut le 1^{er} Géoparc au monde reconnu par l'UNESCO en 2000.

Le Géoparc de Haute-Provence est un territoire unique et authentique situé au cœur des Alpes de Haute-Provence. Il rassemble 67 communes du département des Alpes de Haute-Provence et couvre un espace de 1989 km². Autour de son patrimoine géologique exceptionnel de plus de 300 millions d'années s'articulent de nombreux sites valorisant le patrimoine naturel, culturel, matériel et immatériel... Tous ces patrimoines, rassemblés sur un même territoire, ont permis

à l'UNESCO, en 2000, d'établir des « normes » et de définir un label « UNESCO Géoparc ». C'est donc le Géoparc de Haute-Provence qui a servi de modèle aux 177 autres Géoparc répartis dans le monde.

www.geoparchauteprovence.com

Qu'est-ce qu'un Géoparc ?

Il s'agit d'un territoire dont la valeur du patrimoine géologique est reconnue par des experts internationaux indépendants. Le Géoparc ne doit pas seulement avoir un intérêt géologique mais aussi écologique,

archéologique, historique ou culturel.

Un Géoparc mondial UNESCO met ces patrimoines en relation les uns avec les autres pour éveiller les consciences et permettre un développement durable.

La plus grande Réserve Naturelle Géologique d'Europe !

La Réserve Naturelle Géologique de Haute-Provence est le partenaire majeur du Géoparc de Haute-Provence. Depuis 1984, elle assure la protection de 18 sites classés et de 200 000 ha en zone de protection.



DES SITES GÉOLOGIQUES D'EXCEPTION

LA DALLE AUX AMMONITES

La Dalle aux Ammonites est LE site emblématique du Géoparc de Haute Provence. Avec plus de 1.500 fossiles d'ammonites, nautilus ou pentacrines répartis sur 320m², c'est un site unique au monde. Envie des japonais, un moulage est aujourd'hui exposé dans la ville de Kamaishi !

Ce site a fait l'objet de réaménagements en 2020 par le conseil départemental des Alpes-de-Haute-Provence, afin de sécuriser et protéger la dalle mais également de faciliter l'accès aux visiteurs.

LE PANORAMA DU VÉLODROME D'ESCLANGON

Paysage surprenant structuré par la rencontre des dépôts marins et de la surrection des Alpes il y a une vingtaine de millions d'années. En ce temps-là, s'y étendait une plage bordée de reliefs vigoureux. Le Vélodrome fascine les géologues depuis des décennies et nombreux sont ceux qui ont usé leurs chaussures de randonnée sur les sentiers qui le parcourent. Et au milieu, jaillit la Lame de Facibelle, miracle d'équilibre mis en relief par l'érosion.





COUP DE CŒUR

LE MUSÉE PROMENADE

Le Musée Promenade propose une véritable plongée dans le temps qui mettra en éveil tous vos sens ! Des artistes de renommée internationale y ont puisé leur inspiration tels Andy Goldsworthy, Joan Fontcuberta, Sylvie Bussièrès, Agathe Larpent.

Cet espace de déambulation et de création qui domine Digne-les-Bains du haut de son piton de tuf est unique en son genre ! Le visiteur se balade sur des sentiers ponctués de ruisseaux, cascades et œuvres d'art qui conduisent à des salles d'exposition où les temps géologiques sont mis en scène : collections de fossiles, aquariums méditerranéens... Plus de **300 millions d'années d'histoire de la Terre** défilent sous vos yeux... Avec ses sentiers thématiques (sentier de l'eau, sentier des Cairns, sentier des remparts...) aux ambiances différentes et complémentaires, le Musée Promenade invite à un moment de quiétude et d'observation, mais aussi de rencontres, de regards, d'horizons, d'intérêts différents et de savoirs.

www.geoparchauteprovence.com/le-musee-promenade/

L'EXPÉRIENCE À VIVRE

DORMIR AVEC UNE ŒUVRE D'ART AU VIEIL ESCLANGON

« Lorsque l'on monte en direction de la maison, sur un chemin sinueux, on a la couleur rouge dans le regard et la couleur rouge sur les pieds. On arrive alors dans la maison et on regarde ce mur avec cette ligne rouge et sinueuse. Je pense que ce sera un formidable écho à la randonnée. »

Andy Goldsworthy

Est-ce un serpent ou un chemin ? C'est un peu mystérieux....

Et ça le devient d'avantage lorsque le feu de cheminée en éclaire le relief à la nuit tombée...

La lueur du serpent tranquille berce le randonneur alors que la nuit tombe doucement.

Quelle expérience que de dormir au sein d'une véritable œuvre d'art !

www.refugedart.fr



UNE COLLECTION D'ART EN MONTAGNE

Découvrir, en marchant, la création contemporaine c'est l'invitation faite par le musée Gassendi dont la **Collection d'art en montagne** se déploie sur le territoire du Géoparc de Haute-Provence.

Marcher à la rencontre des œuvres d'herman de vries, Joan Fontcuberta, Paul-Armand Gette, Richard Nonas, Mark Dion, Trevor Gould, Delphine Gigoux-Martin, Till Roeskens, Lara Almarcegui et dormir dans les Refuges d'Art d'Andy Goldsworthy, est une expérience unique à vivre au sein d'une nature sauvage préservée. Depuis vingt ans des artistes ont créé des œuvres révélant les spécificités naturelles, historiques, culturelles, sociales du territoire. Produites par le centre d'art Cairn, ces œuvres ont ensuite rejoint la collection du Musée Gassendi qui en assure la pérennité. Le visiteur du musée devenu randonneur



réemprunte des chemins de montagne oubliés pour relier des « œuvres-lieux » où faire une halte ou même passer la nuit.

Guides : L'art en chemin : guides-accompagnateurs et hébergeurs spécialisés.

www.artenchemin.fr, **L'art des parcours**, topoguide proposant 20 randonnées d'art contemporain, **carte IGN Refuge d'Art**.

www.musee-gassendi.org



AMBULO....

ME SUIT PARTOUT !

REFUGE D'ART

Refuge d'Art est une œuvre d'art conçue par l'artiste britannique Andy Goldsworthy.

Ce parcours unique en Europe traverse sur 150 km les paysages exceptionnels de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence et allie de façon singulière l'art contemporain, la randonnée et la valorisation du patrimoine naturel et culturel.

L'application numérique gratuite pour tablettes et smartphones facilite la rencontre avec la **collection d'art en Montagne** du musée Gassendi disséminée sur le territoire. Favorisant l'itinérance en milieu rural, elle propose des parcours de randonnée d'art contemporain à pied, en voiture ou en vélo. L'art, la nature et le sport réunis pour des explorations surprenantes également adaptées au jeune public !

TESTÉ ET APPROUVÉ PAR JÉRÉMY DE L'OFFICE DE TOURISME

« J'AI TESTÉ POUR VOUS OBSERVER LES OISEAUX AVEC UN ORNITHOLOGUE DE LA LPO »

Les roseaux se courbent sous le vent mais ne rompent point, le clapotis sur les rochers, le sifflement des oiseaux et le ciel orangé sublime sur le lac sauvage de la retenue de l'Escale. Robin, le pro des oiseaux et passionné, ouvre son cœur pour un partage 100% nature.

Postés au milieu des roseaux, jumelles sur le nez, longues vues sous la main. L'aigrette enchaîne les pirouettes, le héron fait des bons et le cormoran plane dans le vent. La danse est sauvage et majestueuse, le ballet envoûtant.

Chacun retient son souffle, le silence est de mise.

C'est l'heure de pointe ici !

Des centaines d'oiseaux majestueux, surgissent, nous frôlent, virevoltent avant d'atterrir sur le lac avec élégance. Emportés par les histoires passionnantes et plumées de Robin, nous sommes témoin d'un spectacle rare : un rapace en pleine chasse file à quelques mètres de nos têtes. Il capture sa proie et s'éclipse aussi vite qu'il est arrivé, nous clouvant le bec.

Le dernier point de vue nous conduit en hauteur pour une vue panoramique sur la réserve ornithologique de Haute-Provence. Puissant et émouvant, le tableau est magnifique, le moment inoubliable. Au pied des montagnes, l'eau bleutée au milieu des roseaux dorés par le soleil du soir, nous laissent sans voix. On a du mal à décoller les yeux de ce ballet aérien...



SUNSET PADDLE SUR LA DURANCE

À Volonne, la base Durance Nautique aux abords de la Durance offre un large éventail d'activités nautiques et ludiques adaptées à toutes les générations.

Le Sunset Paddle est une initiation au paddle avec l'objectif de parcourir 4 km dans la réserve ornithologique de Haute-Provence, en remontant la Durance, jusqu'à la partie de rivière axée sur le couché de soleil. Une manière de se connecter à la nature et avoir la chance de naviguer en côtoyant les castors. Les oiseaux exécutent leur dernier vol, dans une observation réciproque, l'impression de faire partie de cette nature est forte en contact avec l'eau, la brise et les derniers rayons du soleil.

www.durancenautique.com



FIGURE LOCALE

ROGER ISOARD, ANCIEN MAIRE D'AUZET, ENGAGÉ EN FAVEUR DU DÉVELOPPEMENT DURABLE ET DE L'ÉCOTOURISME

Né à Auzet, Roger Isoard a, pour ses études supérieures, dû quitter ce petit village en espérant y revenir un jour... Après avoir traversé la France du Nord au Sud, Roger réussit à obtenir un poste à Gap. C'est en 1989 qu'il est élu **maire d'Auzet**, le début d'une nouvelle aventure passionnante qui dura 31 ans.

Roger a pu initier, avec l'aide des divers conseils municipaux, une **politique de développement durable** qui a contribué à la revitalisation de ce village : ils ont rénové l'ensemble des bâtiments communaux, mairie, logements sociaux, église et petit patrimoine. Mais ils ont aussi pu mettre aux normes les différents réseaux, routes, ponts, eau potable, assainissement, rénovation et enterrement des réseaux électriques et téléphoniques. Dans cette dynamique, la création de logements sociaux à haute performance énergétique et environnementale certifiés "Passivhaus" était indispensable.

Auzet étant loin des villes susceptibles de donner un emploi aux habitants, Roger s'investit pour créer des emplois localement au village. Début des années 2000, trois jeunes agriculteurs qui n'habitaient plus Auzet sont revenus. Pour leur permettre de pérenniser leur exploitation à l'initiative de la mairie une Association Pastorale Autorisée a été créée sur Auzet. Il réussit à faire d'Auzet, qui était complètement en déprise agricole en 1989, **une commune à l'élevage très dynamique !**

Roger est aussi à l'initiative de la création de nouveaux établissements tels que le centre musique et environnement de « **La Fontaine de l'Ours** », une menuiserie, un atelier de boulangerie vendant « Le pain d'Auzet » sur les marchés de Digne-les-Bains...

Attaché au patrimoine naturel d'Auzet, Roger créa des partenariats avec les associations naturalistes de la commune afin de réaliser **l'inventaire de sa biodiversité**. Cela engendra la création de sentiers de découverte, d'une cabane d'observation de l'avifaune, ainsi que la création de structures d'accueil pour développer **l'écotourisme** : un gîte d'étape au village « la Gelinotte », un gîte de groupe labellisé « écotgîte » au Cubertin, un gîte de groupe dans le cadre du projet « Retrouvance » du Massif des Monges, ont été créés. Pour valoriser cet écotourisme, des structures privées se sont développées à Auzet telles que le gîte de l'Ours à la Fontaine de l'Ours, les chambres d'hôte le Diapason, réouverture du bar d'Auzet et du centre de ski de fond de pleine nature du col du Fanget.



Pour en savoir plus sur le parcours de Roger, découvrez son témoignage touchant, humble et rempli de sagesse dans le podcast «les voix qui dévoilent» produit par l'office de tourisme en partenariat avec Madrigal Prod : <https://cutt.ly/v8HvDLr>

Sur les chemins de la transhumance, le GR®69 LA ROUTO®

La Routo, de l'occitan far la routo, transhumer, est un projet franco-italien ayant pour objectif le **développement des territoires autour de la pratique de la transhumance et de l'itinérance touristique**. Il est issu de plus de dix ans d'échanges entre la Maison de la transhumance (Salon-de-Provence) et l'Unione Montana Valle Stura (Piémont italien) et vise à la mise en œuvre et l'animation d'un itinéraire et d'un réseau transfrontaliers reliant la plaine de la Crau à la vallée de la Stura.

L'itinéraire de randonnée La Routo a été défini à partir du cadastre napoléonien à la recherche des anciennes drailles de transhumance entre la Provence et les Alpes. Il retrace ainsi l'itinéraire des troupeaux en partance de la Crau qui suivaient l'ancienne voie Aurélienne jusqu'à Eguilles,

empruntaient une draille qui contournait Aix-en-Provence par le nord puis passait au nord de Saint-Marc et de Vauvenargues. Les troupeaux gagnaient ensuite Rians, Quinson, Riez, Puimoisson, Mézel, Digne, La Javie et Seyne, franchissant la crête entre la Blanche de Seyne et l'Ubaye, puis, remontant la vallée à partir de Méolans, conduisait à la Haute Ubaye, ainsi qu'au Piémont par le col de Larche.

Ces anciennes voies ont pour la plupart disparu suite à la culture des sols, au reboisement ou à la création de routes goudronnées. **Le GR®69 La Routo®** emprunte les portions d'anciennes drailles retrouvées en de nombreux endroits, notamment vers Arles, Eguilles, Vauvenargues, Valensole, Seyne-les-Alpes... Et permet de donner une seconde vie à ces chemins piétons.

Agréé **sentier de Grande Randonnée** en **juin 2020** par la Fédération française de randonnée pédestre, le GR69® La Routo® relie ainsi les plaines de Camargue et de Crau à la vallée de la Stura, permettant de découvrir les différentes dimensions de l'élevage transhumant.

Les randonneurs seront amenés à découvrir en chemin l'ensemble des signes anciens ou actuels liés à l'élevage pastoral. Qu'il s'agisse des nombreux aménagements réalisés pour les troupeaux transhumants (pierres relevées, murets, aires de repos, ponts et fontaines) ou des paysages pastoraux emblématiques façonnés par la dent des brebis.



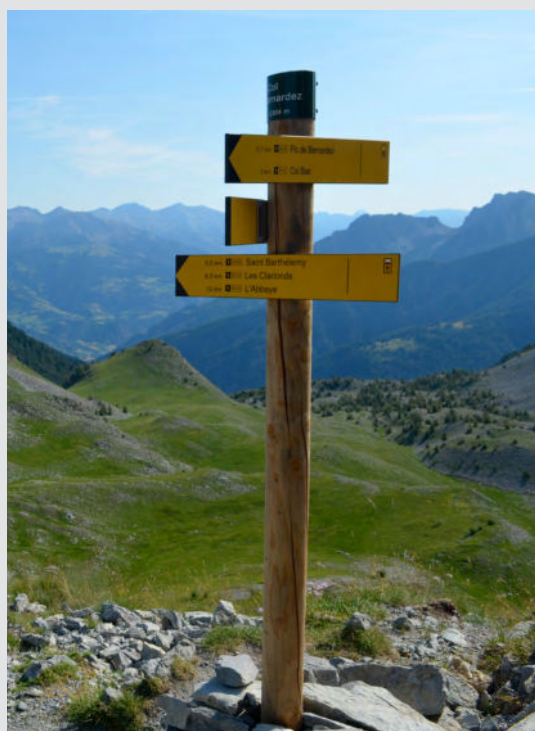
UN ITINÉRAIRE DE GRANDE RANDONNÉE QUI TRAVERSE LA HAUTE-PROVENCE ET LA VALLÉE DE BLANCHE SERRE-PONÇON

Le GR®69 La Routo® s'étend sur 540 km soit 33 étapes successives reliant la plaine de la Crau à la vallée de la Stura en Italie.

L'itinéraire rejoint la Haute-Provence par St Jurs puis traverse Digne-les-Bains pour rallier la vallée de la Blanche par Le Vernet et Seyne-les-Alpes. Au total, pas moins de 7 étapes de l'itinéraire traversent le territoire de Provence Alpes Digne-les-Bains, de Saint Jurs à Seyne-les-Alpes.

NOS ÉTAPES

13. Saint-Jurs – Bras d'Asse - 11.6 km
14. Bras d'Asse – Le Chaffaut - 20 km
15. Le Chaffaut – Digne-les-Bains - 11.4 km
16. Digne-les-Bains – La Javie - 20.6 km
17. La Javie – Le Vernet - 19.1 km
18. Le Vernet – Seyne-les-Alpes - 14.4 km
19. Seyne-les-Alpes – Vallon du Laverq - 21.6 km



DIGNE-LES-BAINS ET LA HAUTE-PROVENCE

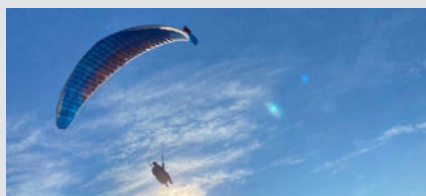


PARADIS DES

ACTIVITÉS OUTDOOR

Parcourir la Haute-Provence à pied, à vélo, et même confortablement installé dans une sellette de parapente, autant de moyens pour satisfaire à l'envie de se dépenser et de s'émerveiller sur des paysages uniques ! En solo, avec des amis, accompagné d'un guide professionnel, la Haute-Provence dispose d'un vaste choix d'activités de plein air pour se ressourcer.

Depuis le sommet de l'Estrop à 2961m d'altitude en Haute Bléone jusqu'aux reliefs plus doux du Verdon, ou du Val de Durance, la Haute-Provence est sillonnée par une infinité de chemins balisés traversant des espaces splendides et préservés. La randonnée est ici un mode de vie, pratiquée par tous et toute l'année.



Installée au creux d'un paysage d'inspiration, Digne-les-Bains est indéniablement habitée de multiples curiosités. Préfecture du département, Digne-les-Bains est aussi connue pour être la Capitale historique de la lavande. Entre les Alpes et la Provence, la ville s'étire dans un paysage de moyennes montagnes lui assurant une qualité exceptionnelle d'air très peu humide. Ainsi, loin des pollutions des grands centres urbains, Digne-les-Bains possède le charme et la douceur d'une ville moyenne qui prend soin d'elle.

www.dignelesbains-tourisme.com

PLUS VASTE TERRITOIRE VTT DE FRANCE AVEC 2300 KM DE PARCOURS RÉPARTIS SUR 1500 KM².

A vélo, la randonnée se décline avec ou sans assistance électrique, en famille, prétexte à la découverte de sites naturels remarquables comme les Clues de Barles ou les champs de lavande. Ici, le VTT a un parfum d'aventure dans les « terres noires » : spot mondialement connu des initiés. L'EVO Bike Park de Digne-les-Bains est le spot idéal pour des passionnés de DH (descente) ! L'itinérance est reine sur les grandes traversées balisées que sont l'Alpes-Provence, la Transverdon et les Chemins du soleil.

ENTRE CIEL ET TERRE SUR LA VIA FERRATA DE DIGNE-LES-BAINS

La Via Ferrata du Rocher de Neuf Heures propose 3 parcours de difficulté AD+ à D. Près de 15 agrès (passerelle himalayenne, ponts de singe, pont népalais, échelle, poutres...) sont répartis tout au long de l'itinéraire.

Après d'importants travaux et une extension en 2021, le parcours s'est doté d'une toute nouvelle tyrolienne et sept points de découverte ont été ajoutés sur la thématique des oiseaux et des chauves-souris en falaise, ainsi qu'une terrasse d'interprétation et de repos sur le thème des vautours.

- Accès libre et gratuit
- Location de matériel à l'Office de Tourisme de Digne-les-Bains.

Et pour prolonger l'expérience via ferrata, rendez-vous à Prads Haute Bléone sur la via ferrata de la Falaise de Meichira !

- Accès libre et gratuit
- Location de matériel au camping Mandala

TESTÉ ET APPROUVÉ

PAR MARION DE

L'OFFICE DE TOURISME

A FLANC DE FALAISE AVEC LES OISEAUX

Après les premiers barreaux, la sensation de vide est immédiate et grisante ! Prenant confiance, je progresse pour faire des croisées de pieds, mes doigts deviennent plus habiles à manipuler les mousquetons et je respire plus librement. Sous mes pieds, les toits de Digne-les-Bains et la vallée de la Bléone. Face à moi, la falaise calcaire vieille de 185 millions d'années sur laquelle hirondelles, corbeaux et même vautours fauve évoluent librement.

Le parcours est ponctué par des senteurs de thym sauvage flottant dans l'air.

Enfin à l'aise, la tyrolienne des vautours me tend les bras ! Envahie par une émotion teintée d'excitation et d'adrénaline, je m'élance dans le vide total.

Deux câbles reliant deux pitons rocheux et mon harnais. Tout ce qu'il y a entre moi et la nature. Je ferme les yeux pour m'imprégner de cette liberté... voilà nous sommes déjà au sommet !



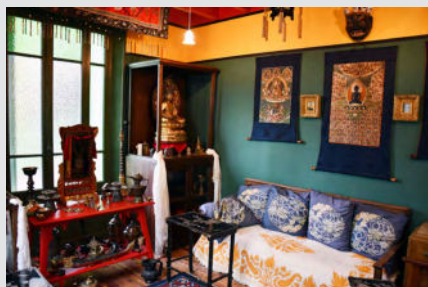
EXPLORATIONS

CULTURELLES

Si Digne-les-Bains est le point de départ de nombreuses explorations, c'est sans doute parce qu'elle est la ville de l'exploratrice Alexandra David-Neel ! Figure de proue de l'orientalisme au XX^e siècle et intellectuelle engagée, elle fut notamment la première et unique femme européenne à être jamais entrée dans la cité interdite de Lhassa. Fin des années 20, elle s'installe à Digne-les-Bains. Ici, elle poursuivra son œuvre remarquable, tant par son exigence que par son engagement. Alexandra David-Neel gardera ici tous les objets, notes, photos et autres documents ethnographiques issus de ses voyages. Elle baptisera sa maison du nom évocateur « Samten Dzong » (Résidence de la réflexion).

A sa disparition, l'exploratrice désignera la ville comme légataire universel de la maison, des droits d'auteurs et du fond d'archives. Un patrimoine inestimable ! Ainsi, la Maison Alexandra David-Neel poursuivra une activité de musée et de centre d'interprétation dédié à l'auteure, la culture himalayenne et bouddhiste.

www.alexandra-david-neel.fr



THERMALISME ET BIEN-ÊTRE

LE SPA THERMAL DE HAUTE-PROVENCE

Ouvert depuis mars 2022, le Spa Thermal de Haute-Provence vient enrichir l'offre de soins prodiguée aux Thermes de Digne-les-Bains.

Ce nouvel espace s'étend sur 1400m² et comprend plusieurs étages aux vocations spécifiques :

ZOOM SUR LES CURES THERMALES

Une eau hyperthermale : l'eau thermale exploitée aux Thermes de Digne-les-Bains jaillit à 50°C du forage Ophélia, profond de 870 mètres. Sa composition particulière immuable est le fruit du contact avec les différentes roches traversées lors de son long parcours souterrain.

Une eau très riche en soufre : très riche en soufre (présent sous forme d'élément et sous forme d'ions sulfates), en calcium, en sodium et en ions chlorures, l'eau thermale de Digne-les-Bains est classée dans la catégorie des eaux sulfatées, chlorurées, sodiques et calciques.

Pathologies traitées : ses propriétés thérapeutiques reconnues permettent à la station d'être agréée pour le traitement des affections rhumatismales, ORL et voies respiratoires.

Rhumatologie : exploitée dans le cadre de soins de balnéothérapie, l'eau thermale de Digne-les-Bains est antalgique, anti-inflammatoire, cicatrisante et chondro-stimulante.

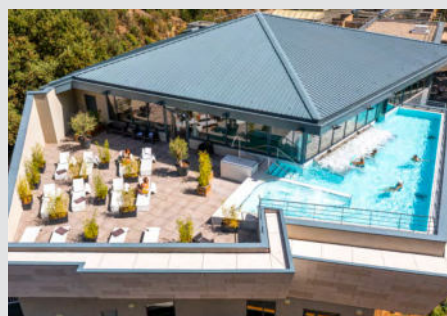
ORL/voies respiratoires : exploitée dans le cadre de soins d'aérosolthérapie, de détersion ou encore de balnéothérapie, l'eau thermale de Digne-les-Bains dispose d'une action anti-infectieuse, décongestionnante, régulatrice sur le mucus et stimulante pour les défenses immunitaires.

Le rez-de-chaussée est consacré à l'accueil et à l'espace « santé et remise en forme ». Il se compose d'un espace dédié aux ateliers santé, aux cours de gymnastique adaptés, à des intervenants extérieurs en lien avec la prévention santé.

Au 1^{er} étage, l'espace Spa est dédié aux soins du corps. Ce nouvel espace est composé d'un accueil, de vestiaires, d'une boutique de produits de soins, d'un espace Cocoon (repos et tisanerie), de 4 cabines de soins secs et d'une cabine duo, d'une cabine de massage sous affusion et de deux bains avec luminothérapie.

Au 2^{ème} étage, l'espace thermo-ludique conjugue bien-être et activité sportive. Avec son bassin d'eau thermale intérieur et extérieur, le visiteur bénéficie d'un grand espace pour pouvoir s'adonner à de nombreuses activités aquatiques (nage à contre-courant, col de cygne...). Jacuzzi, hammam, sauna et solarium viendront compléter l'expérience bien-être.

www.spadehauteprovence.com



www.thermesdignelesbains.com

PORTRAITS

JOËLLE STORDEUR

L'art du cultiver les fleurs en Haute-Provence, Ferme Florale Le champ des Ombelles

Au détour d'un chemin sinueux de Haute-Provence, à La Robine-sur-Galabre, une petite ferme florale attire l'attention par son éclat et son authenticité. Le Champ des Ombelles, créé par Joëlle Stordeur, est bien plus qu'un simple champ de fleurs : c'est un véritable havre de poésie, où chaque pétale raconte une histoire et chaque bouquet incarne un engagement en faveur d'une **agriculture respectueuse de l'environnement**.

De la Côte d'Azur aux montagnes de Haute-Provence

Originaire de l'arrière-pays niçois, Joëlle a fait un choix radical en quittant le tumulte de la Côte d'Azur pour s'installer dans un petit hameau à 1100 mètres d'altitude. Portée par une envie de retour à l'essentiel et une formation agricole, elle a lancé sa ferme florale avec une idée bien précise : **produire des fleurs locales, de saison et respectueuses de la nature, loin des productions industrielles standardisées**.

En seulement quelques mois, elle donne vie au Champ des Ombelles, un jardin aux mille couleurs où plus d'une **centaine de variétés de fleurs** éclosent au fil des saisons. Dans un monde où 80 % des fleurs vendues en France sont importées, son initiative s'inscrit dans un mouvement

de floriculture durable, mettant en avant la richesse du terroir provençal.

L'art floral, entre passion et savoir-faire

Chaque fleur cultivée par Joëlle est pensée avec soin. Du semis à la récolte, elle suit un modèle d'agroécologie, **favorisant la biodiversité et utilisant des techniques douces pour préserver la terre**. Loin des pesticides et engrais chimiques, ses cultures respectent le **cycle naturel des saisons**, garantissant des fleurs éclatantes, parfumées et résistantes.

Joëlle ne se contente pas de vendre ses fleurs fraîches sur le marché de Digne-les-Bains, elle propose aussi des **créations en fleurs séchées**. Couronnes, bouquets intemporels, compositions décoratives... Son atelier devient un espace d'expérimentation où elle joue avec les textures et les couleurs pour proposer des arrangements uniques et écoresponsables.

Un avenir en fleurs

Avec Le Champ des Ombelles, Joëlle Stordeur prouve qu'il est possible de concilier passion, respect de la nature et entrepreneuriat local. Son histoire, portée par un amour sincère pour la terre et le végétal, illustre parfaitement la vitalité du savoir-faire artisanal en Haute-Provence.

<https://www.facebook.com/lechampdesombelles>



VINCENT CARLIER

Spirulinier passionné, Ferme Aquacole Spiruline des Sources



Au cœur des montagnes de Haute-Provence, à Thoard, Vincent Carlier a transformé sa passion pour la spiruline en une entreprise florissante : Spiruline des Sources. Ancien consultant pour la fonction publique territoriale, il a découvert les bienfaits de cette micro-algue grâce à son travail et à sa compagne, diplômée en sciences du sport et activités physiques adaptées à la santé. Séduit par ses vertus nutritionnelles, il **décide de se reconverter et de cultiver la spiruline de manière artisanale**.

La spiruline : un super-aliment aux mille vertus

La spiruline, une cyanobactérie apparue il y a entre 3,5 et 4 milliards d'années, est reconnue pour sa richesse exceptionnelle en vitamines, minéraux, oligo-éléments et protéines. **Considérée comme l'un des aliments les plus complets après le lait maternel**, elle est prisée par les sportifs de haut niveau, les astronautes et toute personne soucieuse de sa santé.

Une production artisanale et écologique

Dans sa ferme aquacole de Thoard,

Vincent cultive la spiruline dans **une eau de source d'excellente qualité**, en utilisant des méthodes naturelles et un savoir-faire artisanal. **Cette approche écoresponsable garantit une production respectueuse de l'environnement, offrant une spiruline de haute qualité nutritionnelle et gustative**. La culture en basse salinité, notamment, permet de préserver les écosystèmes locaux tout en assurant un produit pur et riche en bienfaits.

Un engagement pour la santé et le bien-être

Des conférences et dégustations sont régulièrement organisées, notamment en partenariat avec les Thermes de Digne-les-Bains, pour sensibiliser le public aux bienfaits de la spiruline. En alliant tradition et innovation, Vincent Carlier contribue à promouvoir **une alimentation saine et durable, tout en dynamisant l'économie locale de la Haute-Provence**.

www.spiruline-des-sources.com

BONNES ADRESSES



Good food good mood

CHEZ NUSA, CAFÉ ET BIEN-ÊTRE à Digne-les-Bains

Juste en face de la maison Alexandra David-Neel, c'est un véritable cocon cosy et chaleureux qui attend les amoureux de cuisine gourmande, 100 % locale et végétale. Dans l'assiette, une cuisine à la fois saine, généreuse, colorée et savoureuse qui fait du bien au corps mais aussi aux papilles ! La carte évolue avec les saisons. «Bowl» généreux, tartine savoureuse ou burger végétal laissez vous tenter par cette adresse 'healthy' !

www.facebook.com/nusacafeetbienetre/

La Slow Food déclinée au fil des saisons, des marchés et des cueillettes

RESTAURANT LE PRESOIR GOURMAND à Mézel

Agneau de Pays, Porc Fermier de Montagne, Bœuf de Seyne Les Alpes, Champignons et cueillettes sauvages, Charcuteries de Malijai, Fromages locaux, lait entier de ferme, Pois Chiches, Lentilles, Petit Epeautre Bio de Thoard. Riz de Camargue. Ici tout est LOCAL ou BIO. Les Fruits et légumes de saison illuminent les assiettes de leurs couleurs. Olivier, Chef et Caviste passionné, parfois Pagnolesque, est intarissable sur ses produits et producteurs. Il vous propose les meilleurs vins de la région en accord avec sa cuisine, ou à emporter au tarif Caviste.

Ici vous dégusterez une cuisine «Authentique», originale et savoureuse à l'ombre des platanes ou dans l'ancienne forge d'Arthur.

www.facebook.com/LePressoirGourmand/

Dépaysement total dans un cadre chaleureux et réconfortant

HÔTEL * LE REFUGE DES SOURCES à Digne-les-Bains**

Bien plus qu'un « hôtel », c'est une adresse que l'on se recommande, un lieu intimiste pour ceux qui veulent vivre une région plutôt que de la parcourir.

Entièrement rénové en 2023, Le Refuge des Sources est un lieu de partage et de convivialité, autour du bar et ses cocktails ou au coin du feu avec un chocolat chaud. C'est une adresse où l'on crée du lien autour de la Table du Refuge pour savourer authenticité et produits locaux.

A deux-pas du centre ville de Digne-les-Bains, du Spa Thermal de Haute-Provence et de l'établissement Thermal, c'est l'endroit où il fait bon se ressourcer, savourer et prendre soin de soi, une parenthèse de déconnexion et de bien être au cœur des Alpes de Haute Provence. Les randonnées pédestres et VTT en font le lieu idéal pour une pause le temps d'un week-end ou pour des vacances entre amis ou en famille.

www.lerefugedessources.com

Le charme et l'atmosphère d'une maison de famille du XIXème siècle

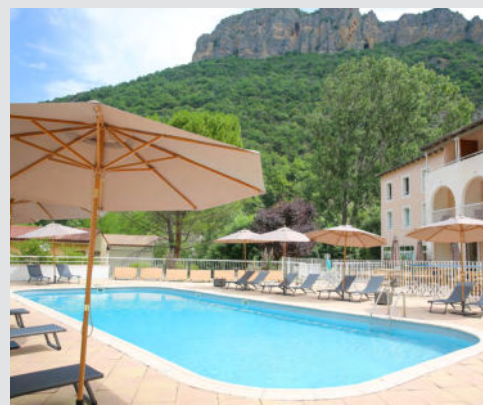
LA VILLA GAÏA HÔTEL & PENSION * à Digne-les-Bains**

Depuis 1993, Anne-Françoise et Georges-Eric vous accueillent dans leur maison au cœur d'un grand jardin.

Les chambres sont claires et spacieuses, les repas sont préparés à base de produits frais et locaux, souvent bio et parfois même cultivés dans le potager de la maison. La cuisinière est à votre écoute pour respecter vos éventuelles contraintes alimentaires et proposer des plats végétariens, sans gluten ou sans lactose, etc...

La Villa Gaïa est un lieu de séjour privilégié où les propriétaires veillent eux mêmes à la qualité des services.

www.hotel-villagaia-digne.com





Le village des Mées est sans aucun doute surprenant ! Caché derrière les colosses de pierre que sont les Pénitents, Les Mées et plus largement le Val de Durance sont le berceau de la culture de l'olivier en Haute-Provence. C'est de la commune des Mées que le territoire tient son savoir-faire oléicole depuis plus de 600 ans, qui perdure encore aujourd'hui pour produire une huile d'olive aux saveurs inégalables. Une fois encore, les oliviers ne s'affichent pas. Et pourtant !

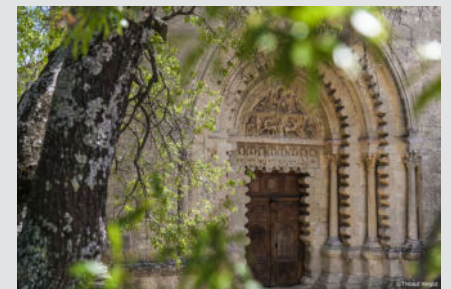


NATURE ET CULTURE :
DES RICHESSES
FABULEUSES

LE PRIEURÉ DE GANAGOBIE

Havre de paix et de retraite, le prieuré de Ganagobie domine la vallée de la Durance. Un sentier de randonnée parsemé de trésors historiques relie le village au plateau : allée aux moines, remparts, carrières de meules. Une petite promenade au bout du plateau permet aussi de découvrir les ruines du village de Villevieille, datant probablement du VII^e siècle. L'église du Xe siècle laisse entrevoir le cloître et abrite des mosaïques médiévales uniques datant du XII^e siècle. Par ailleurs, les vitraux contemporains ont été réalisés par le Père Kim En Joong et le porche est surmonté d'un somptueux tympan.

www.abbaye-ganagobie.com



LES PÉNITENTS DES MÉES

D'où que vous soyez dans le Val de Durance, vous apercevrez les Pénitents des Mées. Spectaculaire et étonnante formation géologique, elle s'étire sur plus de 100 m de haut et 1 km de long. Falaises escarpées aux cimes acérées, c'est une légende qui donne son nom à cette monumentale masse de galets. Le sentier qui en fait le tour, chemine par les crêtes qui livrent une vue vertigineuse sur le village en contrebas.



MAJESTUEUSE DURANCE

Autrefois redoutée pour ses crues, la Durance est une rivière à la fois alpine et méditerranéenne à la morphologie bien particulière. Pour réguler ces crues, plusieurs barrages ont été construits. Leur but principal, dévier la plus grande partie du débit de la rivière dans le canal EDF qui alimente des usines hydroélectriques. Une passerelle himalayenne longue de 100m permet désormais de relier les deux rives.

L'OR VERT DE PROVENCE

Chargé de symbole et réputé éternel, l'olivier est une figure bienfaisante qui marque de sa silhouette neuveuse l'identité de la Haute-Provence. Arbre d'exception, il opère une véritable fascination. Ses fruits, une fois gorgés de soleil, seront récoltés à partir du mois d'octobre puis pressés pour en extraire l'huile prestigieuse, AOP de Haute-Provence. Avec plus de 80 000 oliviers sur 4 domaines, Les Mées est la plus grande commune oléicole des Alpes de Haute-Provence.



LE CHEMIN DES OLIVIERS

Au départ de la Chapelle en ruine Saint-Pierre édifée au XVI^e siècle et en direction d'Oraison, un parcours de 4 km intitulé « Le Chemin des Oliviers » permet de découvrir des oliviers multi-centenaires.

Ici chacun possède son « olivette », un très joli terme pour désigner quelques oliviers dans un jardin, mais certains professionnels cultivent plusieurs milliers d'arbres, parmi lesquels certains sont pluri-centenaires.



TESTÉ ET APPROUVÉ PAR LAËTITIA DE L'OFFICE DE TOURISME

« CRINIÈRE AU VENT DANS LES CHAMPS D'OLIVIERS »

« Vous êtes prêtes ? » L'excitation monte ! L'appréhension aussi. Bombe à la main nous partons chercher nos montures impatientes. En selle, nous serpentons lentement sur le flanc de la colline dans une forêt d'oliviers, ces arbres sacrés et légendaires, chargés d'histoire. Bercé par le rythme des chevaux, la contemplation n'est que plus belle. La vue plongeante sur le val de Durance verdoyant est étincelante. Une vaste prairie s'illumine, une flore nuancée de couleurs s'imprime sous nos yeux comme un tableau de Cézanne. Le claquement des

sabots s'intensifie, cheveux au vent, ça décoiffe ! Mes acolytes, secoués dans tous les sens, pieds en l'air, jambes tendues, quelle rigolade ! Une vraie bouffée d'oxygène et de bonne humeur. Tous ses champs d'oliviers nous donnent des idées : « on s'arrête au moulin des pénitents ? »

www.feniery.com

Pour s'approvisionner en huile d'olive et produits dérivés, ou tout simplement découvrir le savoir-faire d'artisan moulinier, rendez-vous dans l'un des nombreux moulins de la vallée de la Durance.

LE DOMAINE SALVATOR, propriétaires récoltants et moulinsiers depuis 4 générations. Depuis 1902 le Domaine Salvator se consacre à la culture de l'Olivier. Aujourd'hui, Sophie et Frédéric ont pris la suite de 4 générations d'agriculteurs et prennent soin d'oliviers vieux de plus de 400 ans. « Plus qu'une passion, c'est une responsabilité : continuer à planter des vergers d'oliviers, mais surtout s'assurer de transmettre ce patrimoine à la génération suivante. » Le point d'accueil au moulin permet de découvrir les différents types d'huiles selon les variétés d'olives et les procédés de fabrication représentées par 4 cuvées d'huile d'olive. La spécialité à découvrir ? Les huiles aromatiques préparées dans le moulin, à partir d'ingrédients locaux et d'olives !

<https://domainesalvator.fr/>

UN MUSÉE DEDIE À LA CULTURE DE L'OLIVIER

Le musée de l'Olivier, situé dans **LE MOULIN DES PÉNITENTS**, est entièrement dédié au patrimoine oléicole des Mées. Sur place, une exposition d'outillage ancien, des explications sur la fabrication de l'huile d'olive et un moulin en pierre du 19^{ème} siècle.

www.moulin-des-penitents.fr



Dans la confiance d'une production d'huile d'olive prestigieuse

AU MOULIN FORTUNÉ ARIZZI

Au cœur de la vallée de la Durance, Le Moulin Fortuné Arizzi produit l'Huile d'Olive Vierge Extra Pur Terroir issue exclusivement de son Domaine. Elle est un pur jus de fruit issu de l'assemblage de trois variétés : Aglandau, Picholine et Frantoio.

C'est en 1964 que Fortuné et Jeanne Arizzi s'installent au Mas des Pins. En 1969-70, Fortuné Arizzi agrandit le parcellaire oléicole en rachetant des terrains plantés avec une variété locale : l'Aglandau. En 1973, il plante 2 nouvelles variétés sur ses terres : une native de Provence – la Picholine, et une importée de Toscane par Fortuné Arizzi – la Frantoio.

Elle sera la troisième et dernière variété de l'assemblage de l'Huile d'Olive du Moulin Fortuné Arizzi, et lui donnera sa singularité par rapport aux huiles d'olive locales.

En 2013, l'Huile d'Olive Vierge Extra du Moulin Fortuné Arizzi obtient la médaille d'or au concours international de New York.

Aujourd'hui, l'équipe du Moulin Fortuné Arizzi invite ses visiteurs à découvrir l'histoire et la culture de l'olivier, la production de l'huile d'olive et ses bienfaits pour la santé avec une visite guidée. Au programme : découverte du moulin, projection d'un film pédagogique, visite de l'écomusée du pigeonnier et dégustation d'huile d'olive et de produits régionaux.

www.moulinarizzi.com



DES EXPÉRIENCES

À VIVRE

À LA RECHERCHE DU CASTOR SUR LA DURANCE

Tous les vendredis à 19h l'équipe de la base Durance Nautique propose une balade accompagnée en bateau électrique pour découvrir les indices de présence du castor d'Europe ainsi que la faune et flore le long de la Durance. Plusieurs castors sont visibles toute l'année et il est rare de les manquer si on sait s'approcher en silence près de leurs habitats.

www.durancenautique.com



TESTÉ ET APPROUVÉ PAR EVA DE L'OFFICE DE TOURISME

« ÇA PLANE POUR MOI »

Décollage immédiat attachez vos ceintures !

Me voilà installée à bord du planeur, je quitte le sol, il me vient tout de suite une sensation indescriptible, quelle liberté ! Je glisse dans l'air. Un silence et une délicatesse rares. Je plonge littéralement dans les Pénitents des Mées, quel face à face vertigineux et fascinant ! Pyramides dorées sculptées par l'érosion, l'enfilade de falaises gigantesques s'enchaîne sur 1 km. Les moines encagoulés font pénitence, stoïques, pétrifiés depuis trois

millions d'années, quel spectacle !!!

Il est déjà temps de redescendre sur terre avec des souvenirs plein la tête et une perpétuelle envie de revenir nager au milieu des nuages.

Vol en planeur au départ du Centre national de Vol à Voile de Château Arnoux Saint Auban.

<https://cnvv.net/>

BONNES ADRESSES



Vacances en famille **CAMPING SUNËLIA L'HIPPOCAMPE À VOLONNE**

Idéalement situé dans un cadre idyllique le long de la Durance, le camping Sunélia l'Hippocampe est réputé pour ses animations de qualité. Ici, tout est prévu pour des vacances en famille réussies : deux piscines, dont une avec un grand bain bouillonnant, toboggans aquatiques, pataugeoire, snacks, restaurants, activités et sports organisés, marché nocturne et... une discothèque !

NOUVEAU ! Extension du camping avec un nouveau quartier 'nature' et son lagon de 3400 m². Des emplacements au calme pour les amateurs de tranquillité !

www.lhippocampe.com

Séjour Nature **ECO-CABANES EN TERRES DU VANSON À VOLONNE**

Proche de la réserve ornithologique de Haute-Provence, les éco-cabanes offrent un cadre idéal pour des séjours en pleine nature. Cultures biologiques, accès direct à la rivière et table d'hôtes gourmande. Ressourcement garanti !

<https://terres-du-vanson.wixsite.com/volonne>

Séjour gastronomique **LA BONNE ÉTAPE À CHÂTEAU- ARNOUX**

Hôtel Relais et Châteaux et restaurant étoilé Michelin depuis 1964, cette maison tenue par la famille Gleize depuis 4 générations vous propose 18 chambres climatisées récemment rénovées avec vue sur les montagnes, le jardin ou la piscine, décorées avec des styles différents et des meubles d'époque pour une expérience unique, riche en tradition et convivialité. Le jardin bio, dont les trésors agrémentent la cuisine, se visite et la piscine extérieure est à votre disposition du printemps à l'automne pour un séjour en toute quiétude.

Le restaurant gastronomique allie les richesses locales et le savoir-faire du chef pour célébrer la Provence si chère à Jany Gleize. Une explosion de saveurs se retrouve dans l'assiette, pour le plus grand plaisir des papilles, le tout dans le décor feutré de la salle à manger.

Séjour Gastronomique à partir de 311.50€ par personne incluant l'hébergement, le petit-déjeuner sous forme de buffet et un dîner au restaurant gastronomique de Jany Gleize, avec l'accord Mets et Vins. <https://www.bonneetape.com/fr/offres-speciales/i/offres-speciales/sejour-gastronomique.html>

SAINTE-CROIX-DU-VERDON CÔTÉ LAC



RENCONTRE AVEC LE LAC

Les eaux vertes du Verdon et la proximité des célèbres Gorges du Verdon font de ce lac un spot incontournable du sud de la France. Impossible de ne pas venir naviguer, sauter, nager, ou encore pagayer dans ce lac pendant votre séjour en Provence-Alpes. Le lac se situe au carrefour de la route des Alpes, de la Côte d'Azur et de la Provence. Cette position centrale, entre plaine et montagne, confère au lac son énergie toute singulière.

Le lac de Sainte-Croix combine à la fois les loisirs de l'eau et du plein air et le terroir avec pour trait d'union la lavande, le thym et le miel dont les saveurs se mêlent agréablement aux senteurs des pins et des chênes truffiers. Quelle que soit la façon dont vous l'approchez, le lac de Sainte-Croix est une vraie rencontre !



Derrière les champs de lavandin du plateau de Valensole se niche le village de Sainte-Croix du-Verdon. Situé à 513m d'altitude, le village surplombe le lac depuis son éperon rocheux. Charmante localité où il fait bon flâner, Sainte-Croix est composé de jolies maisons typiques de Provence, d'une église du XVI^e siècle et des vestiges d'un château médiéval. Ce village vit maintenant principalement du tourisme et est devenu un véritable petit village provençal familial et convivial, qui jouit d'une vue imprenable sur le véritable joyau du Verdon et de la région : le lac de Sainte-Croix !

www.stecroixduverdon-tourisme.fr

ACTIVITÉS NAUTIQUES

S'ÉVADER SUR LE LAC DE SAINTE-CROIX EN PADDLE, PEDALO OU ENCORE EN BATEAU ÉLECTRIQUE...



TESTÉ ET APPROUVÉ PAR FLORIAN DE L'OFFICE DE TOURISME... ANCIEN SKIPPER RECONVERTI !

**« DU VENT DANS LES VOILES...
EN ROUTE POUR LE MARCHÉ »**

Soudain, un souffle me pousse sur les eaux turquoises du Verdon. C'est parti ! Ce dimanche matin, le ciel tracé de coton se reflète dans l'eau cristalline. Prenant de la vitesse, nous nous éloignons peu à peu du village perché de Sainte-Croix-du-Verdon. Les voiles gonflées de vent et mon cœur battent à l'unisson. Penché du côté tribord du navire, les fines gouttelettes de l'eau me caressent légèrement le visage et me font sourire. Je commence à rêver aux senteurs et saveurs qui m'attendent au marché sur l'autre rive : olives savoureuses, fromages crémeux, miel de lavande doré et sirupeux... J'en ai l'eau à la bouche !

www.voileverdon.fr

COUP DE CŒUR

ESCAPADE DANS L'UN DES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

Placé sous la bienveillance de son étoile, le village de Moustiers-Sainte-Marie, séduit tant par son décor que par l'effervescence et le dynamisme portés par les artisans. Ses ruelles pittoresques gravissent les flancs des falaises qui protègent les maisons des vents froids descendus des montagnes. A ses pieds les champs d'oliviers dessinent un tapis qui conduit le regard vers l'eau du lac de Sainte-Croix. Le village s'illustre depuis le XVII^e siècle par l'art de la terre qui se décline sur faïence. Elle tire sa notoriété mondiale d'une commande de Louis XIV qui aurait ordonné que la vaisselle d'or et d'argent soit fondue pour renflouer le trésor royal et donc remplacée par un nouveau service...en faïence. Dix ateliers en activité, qu'il est possible pour certains de visiter, animent le village.

www.moustiers.fr

Service Presse : webcom@moustiers.fr



BONNES ADRESSES



Chambres d'hôtes avec vue

LA FERME PARA LOU

À la sortie des Gorges du Verdon, à 700 mètres du magnifique lac de Saint-Croix, entre champs de lavandes et chênes truffiers, Laëtitia, Richard et Robin, apiculteurs et hôteliers, accueillent les vacanciers pour passer un agréable séjour. Les chambres d'hôtes proposent une aire de jeux pour enfants, un terrain de pétanque, un terrain de volley / badminton et une piscine avec aire de repos. Le tout avec vue sur le Lac de Sainte-Croix...

www.fermeparalou.com



En toute intimité...

L'AUBERGE DU CASTELLAS

Rénové en 2021, ce petit hôtel de 8 chambres offre un cadre intimiste privilégié garant d'un séjour en toute tranquillité ! Profitez de moments de détente au bord de la piscine, au calme, ou sirotez un savoureux cocktail sur la terrasse du restaurant en profitant d'une vue imprenable sur le lac de Sainte-Croix. Le restaurant de l'hôtel propose une cuisine intuitive de terroir, à base de produits de France sélectionnés. Une cuisine raisonnable et soignée pour le plus grand plaisir des gourmands.

www.aubergeducastellas.com



L'EXPÉRIENCE À VIVRE

APÉRO RANDO À CHEVAL AU MILIEU DES LAVANDES

Après un apéritif servi sur la terrasse du charmant Domaine de la Blache à St Jurs, partez pour une douce aventure cheveux et crinière au vent. Au pas, puis au trot, profitez d'une vue à 360° sur une mer violette que le coucher de soleil transforme un temps en rose, un temps en bleu et laissez vous envouter par le parfum ambiant...

50€/pers. De 19h à 22h (apéritif suivi de 2h de randonnée à cheval).

www.leschevaucheesdesarah.com

Anthony Jung, une passion au service de la gastronomie entre Provence et Caraïbes

Un parcours rythmé par la passion et les rencontres

Derrière les fourneaux du Rhumarin, face au lac de Sainte-Croix-du-Verdon, **Anthony Jung orchestre une cuisine aux multiples influences**, à l'image de son parcours. Né en Franche-Comté, Anthony Jung découvre très jeune sa passion pour la cuisine. À 14 ans, il s'installe dans le sud de la France et intègre une école hôtelière. Dès lors, son parcours est marqué par une expérience riche et variée, entre saisons dans les Gorges du Verdon, à Aix-en-Provence, Avignon, et même en Suisse. Son insatiable soif de découverte le mène à explorer d'autres horizons, jusqu'à faire une pause dans la restauration pour se consacrer au commerce durant trois ans, une expérience qui lui apporte un autre regard sur l'entrepreneuriat.

En 2018, il décide de prendre du recul après une mauvaise expérience dans le sud de la France et part avec sa compagne en Guadeloupe, initialement pour six mois. Séduits par la douceur de vivre des Caraïbes, ils y resteront finalement cinq ans et y ouvriront Le Rhumarin, un restaurant inspiré par leurs voyages et leur amour du partage.

Le Rhumarin, une identité forte entre Provence et Caraïbes

C'est dans les **Gorges du Verdon, un lieu qui lui est cher**, qu'Anthony Jung décide d'implanter son deuxième établissement en France, face au lac de Sainte-Croix du

Verdon. Pour lui, ce retour aux sources était une évidence. **"Nous avons déménagé 25 fois en 15 ans, mais nous revenons toujours ici"**, confie-t-il. Passionné par la gastronomie, il imagine un concept qui lui ressemble : un restaurant où la cuisine se veut **une expérience immersive, entre authenticité et saveurs exotiques**.

Au Rhumarin, chaque plat raconte une histoire, un voyage entre Provence et Antilles. **La carte, pensée avec exigence, met en avant des produits locaux sublimés par des touches exotiques**. Parmi les incontournables, le risotto homard-truffe, le foie gras au rhum vieux de Marie-Galante et le carré d'agneau de Sisteron rencontrent un franc succès auprès des convives. L'établissement abrite également **la plus grande cave à rhum de la région**, avec plus de 60 références, un clin d'œil à son aventure guadeloupéenne.

Un ancrage local et une vision tournée vers l'avenir

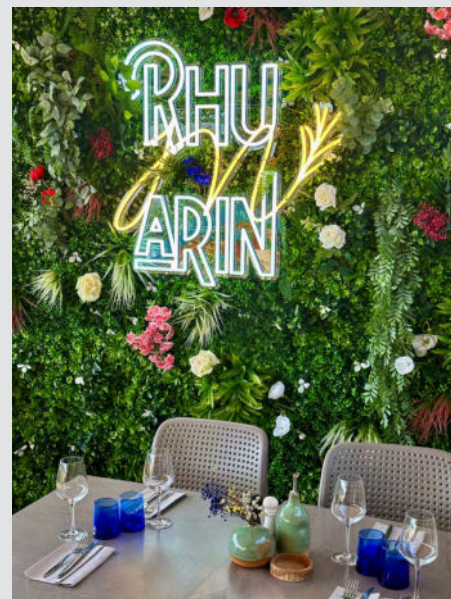
Fidèle à son attachement à la Provence, Anthony Jung met un point d'honneur à **travailler avec les producteurs locaux**. L'agneau de Sisteron, le miel de lavande du plateau de Sainte-Croix, les pistaches de Valensole ou encore le safran de Forcalquier s'invitent dans ses créations culinaires. Cette collaboration avec les acteurs du territoire s'inscrit dans une démarche de **valorisation du terroir et de développement économique local**.

Toujours en quête d'innovation, Anthony Jung ne s'arrête pas là. Après avoir

renové Le Rhumarin Provence, il a ouvert Goa, une cantine italienne nichée juste au-dessus du restaurant. **En juin 2025, un nouveau projet verra le jour : Mamacita, un bar à cocktails et tapas, conçu pour enrichir l'offre gastronomique de Sainte-Croix-du-Verdon.**

Entre Provence et Caraïbes, entre tradition et modernité, Anthony Jung continue de tracer son chemin, animé par une seule ambition : **faire vivre à ses convives une expérience inoubliable, où chaque plat raconte une histoire** et chaque instant passé au Rhumarin devient un souvenir précieux.

<https://sainte-croix.lerhumarin.fr>





Avec plus de 10 000 hectares de champs de lavande, soit plus de 30% des surfaces nationales, le département des Alpes de Haute-Provence éblouit les vacanciers qui pourront profiter de balades, à pied, en VTAE ou à bord d'une 2 CV pour admirer ces somptueux champs de lavande...

De Digne-les-Bains, capitale historique du négoce de la lavande, au Verdon où la production de lavande perdure, en passant par les petits villages de Mézel, Estoublon, Bras d'Asse et jusqu'au plateau de Valensole, c'est le bol d'air « made in Provence » garanti !

Comme le disait Giono : « la lavande est l'âme de la Provence », ici, c'est une véritable culture. Pour découvrir tous les secrets du brin bleu, Provence-Alpes et ses villages sont les lieux idéaux !

AOC DEPUIS 1981

La lavande vraie ou fine (*Lavandula angustifolia*) est la plus noble des lavandes et son huile essentielle bénéficie depuis 1981 d'une AOC : « Huile essentielle de lavande de Haute-Provence ». Elle se caractérise par une longue branche avec un unique épi de fleur, et pousse sous forme de buissons. On la trouve entre 500 et 1500 mètres d'altitude sur les versants ensoleillés des montagnes.

LA LAVANDE À L'HONNEUR

Le Corso de la lavande a lieu chaque année durant le premier week-end du mois d'août. Depuis 1929, la ville revêt alors son habit de lumière et entraîne visiteurs et Dignois aux pays des senteurs et des rêves avec ses défilés de chars décorés, ses groupes musicaux et sa grande fête foraine.

www.cdf-dignelesbains.fr



Ne ratez pas la période de floraison !

Pour voir les champs en fleurs, rendez-vous entre le 15 juin et fin juillet.

La floraison s'étend jusqu'à fin août mais la lavande est récoltée à partir de la deuxième quinzaine de juillet.

Sur les routes de la lavande...

Plus de 1000km de Routes parfumées et colorées !

Ce parcours sensoriel, initiatique, est une ode à la Provence, un cadeau délicat offert aux visiteurs curieux. Car c'est auprès de ses producteurs que se découvre cette petite fleur bleue miraculeuse, élégamment appelée « Or bleu ».

<https://routes-lavande.com>

BONNES ADRESSES

À la découverte de l'or bleu

LE MUSÉE DE LA LAVANDE À DIGNE-LES-BAINS

Ce musée sons et lumières relate l'histoire du travail de la lavande dans les alentours de Digne-les-Bains - capitale de la lavande - des années 1900 à nos jours.

Mémoires, histoires de vies et légendes entourant la lavande et son essence, produit emblématique du territoire dignois.

Démonstrations de distillation de lavandin gratuites en juillet et août

www.leslavandieresenprovence.fr/fr/musee-de-la-lavande



Huile Essentielle de Lavande Fine Haute-Provence AOP

PROVESSENCES À L'ESCALE

Idéalement situé au cœur de la Haute-Provence, Provenances est spécialisée dans la production d'huiles essentielles pures et naturelles, pour la parfumerie, la cosmétique et l'aromathérapie.

« Nos agriculteurs travaillent en harmonie avec leur environnement, en respectant les traditions de culture et de distillation des plantes aromatiques locales.

Tous nos produits sont 100% d'origine Provence, berceau de la Lavande et du Lavandin.

Nous vous garantissons des produits de première qualité, une traçabilité complète, une disponibilité tout au long de l'année et des prix directs producteurs. »

Provenances est certifié Ecocert à la fois pour les cultures biologiques (Agriculture Biologique) et pour les huiles essentielles bio (label cosmétique COSMOS).

Visites guidées de la distillerie en été.

www.provenances.fr



L'EXPÉRIENCE À VIVRE

LES ATELIERS LAVANDE À MÉZEL

En juillet et août, Véronique accueille petits et grands sur son exploitation pour des ateliers de découverte autour de la lavande : pouvoir des plantes, principes de distillation, anecdotes...

Un voyage historique, botanique et olfactif !

Un rendez-vous avec le brin bleu à ne pas manquer.

De 6 à 12 €/pers. sur réservation.

<https://bleudargens.fr/>



BLANCHE SERRE-PONCON CÔTÉ MONTAGNE

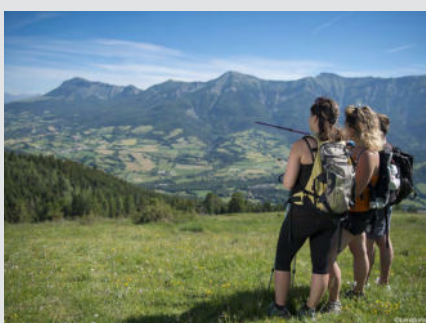


L'hiver, ces stations de montagne ouvrent leurs portes et vous invitent à la découverte de leurs diverses animations et activités. Balades en raquettes, ski alpin ou nordique, chiens de traîneau et autres sports de glisse rendront votre séjour inoubliable !



Le soleil brille en toutes saisons dans la vallée de la Blanche ! Ce climat clément comprenant neige en hiver et températures agréables en été, donne aux paysages leurs couleurs verdoyantes.

Les 300 jours de soleil par an ont d'ailleurs inspiré un poète qualifiant la vallée de : « petit coin de Suisse égaré sous le soleil de Provence ». Ils vous inspireront certainement aussi !



Au cœur des Alpes du Sud, Blanche Serre-Ponçon vous propose une immersion vivifiante dans un décor d'alpages, de lacs de montagne naturels et de prairies fleuries. Les trois stations de montagne qu'elle abrite, Montclar, Chabanon, Le Grand-Puy, et le site nature du Fanget offrent des terrains de jeux extraordinaires pour les plaisirs et activités nature. De mai à septembre, les remontées mécaniques vous permettent d'accéder aux sommets afin de découvrir le milieu montagnard sans difficulté. Profitez-en pour faire un itinéraire de descente à pied ou en VTT, tout en appréciant la faune et la flore de montagne.

www.blancheserreponcon-tourisme.com



CULTURE EN ALTITUDE

LA CITADELLE VAUBAN DE SEYNE

Construite au XVII^e siècle sous les ordres de Vauban, la citadelle révèle souterrains, authentiques canons, citerne d'époque, stalactites ou encore vieux four à pain ... Entendez-vous ce grognement au loin ? Insolite ! L'œuvre d'art contemporain « Le donjon de l'ours qui dort » de l'américain Mark Dion se révèle, caché dans un recoin de la citadelle.

Un dernier effort pour grimper au sommet de la grande Tour, classée aux Monuments historiques, pour une vue imprenable sur les montagnes et le village.

<http://fortetpatrimoine.free.fr/>



TESTÉ ET APPROUVÉ

PAR LAURA DE

L'OFFICE DE TOURISME

FORT ESCAPE : L'ULTIME PLAN

Au point le plus haut du village, rendez-vous au pied de la Grande Tour, au cœur même de la citadelle. Christophe, le maître du jeu nous accueille pour le briefing et nous conduit dans les salles secrètes de la citadelle de Seyne les Alpes. Dans les méandres de la citadelle Vauban, replongez dans les couloirs du temps au XVII^e siècle. Du vieux pont levis, jusqu'aux Casemates Nord, ce sont plus de 180m² de souterrains aménagés, un des Escape Games les plus vastes d'Europe ! Un coup de canon retentit, la forteresse est assiégée ! Le Duc de Savoie donne l'assaut aux portes du fort. A nous de sauvegarder le plan le plus secret, l'Ultime Plan convoité par l'ennemi. « Vite, vite, passé 75 minutes il sera trop tard ! »

www.fort-escape-seyne.com

L'EAU, SOURCE DE DÉCOUVERTE

En été, les bassins naturels d'eau douce des Clues de Barles représentent les spots idéaux de randonnées aquatiques.

Bien plus haut en altitude, il est possible de pêcher dans les lacs de montagne situés au pied du Fort de Dormillouse. Le lac Noir et le lac du Milieu avec leurs rivages bordés de mélèzes s'ouvrent à vous après une merveilleuse randonnée.

Incontournable de la région, faites un petit plongeon dans le lac de Serre-Ponçon, indispensable pour se rafraîchir en été.



LES LACS DU COL BAS : UN SITE PRÉSERVÉ NATURA 2000

LES LACS DU COL BAS : UN SITE PRÉSERVÉ NATURA 2000

C'est dans cet environnement préservé que s'épanouissent le "criquet ensanglanté" et le "triton alpestre", deux espèces animales rares. Compte tenu de sa forte sensibilité, ce site bénéficie de plusieurs statuts de protections réglementaires nationale et européenne, Espace naturel sensible du Département, Site Natura 2000 au titre de la Directive Habitat et Arrêté de protection de biotope.

Ces différents statuts visent à protéger un complexe exceptionnel de zones humides qui abrite une mosaïque de milieux riches

au niveau biologique.

<http://alpes-de-haute-provence.n2000.fr/>

EAU MINÉRALE NATURELLE

Une source jaillissant au pied du plateau de la Chau à Montclar est identifiée comme la plus haute de France. Avec un captage à une altitude record de 1650 m, cette source est naturellement protégée contre tout risque de pollution, ce qui lui confère son extraordinaire pureté grâce à un faible taux de nitrates et une faible minéralisation.



TERRE D'AVENTURE

Ici, pas de grains de sable mais de l'oxygène et de l'espace. De l'air pur pour une nature parfumée, un soleil méditerranéen qui réchauffe les sommets culminant à 2700m, de Rocheclouse à Dormillouse, jusqu'aux pâturages de Négron et de Chabanon.

Idéal pour randonner en famille ou en mode sportif, avec des balades de 1h à 7h, vous pouvez marcher en alpage, à l'abri des mélèzes ou sur les crêtes et observer le lac de Serre-Ponçon...



PARADIS DES TRAILEURS

Le kilomètre vertical du Blayeu.

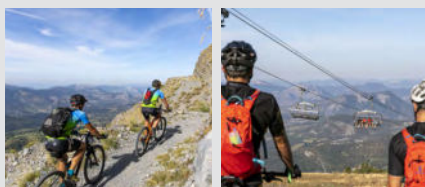
1000 m de dénivelé positif sur moins de 3 km ! Impressionnant ? C'est, en tout cas, ce qui vous attend sur ce Kilomètre Vertical dont la vue au sommet est de toute beauté !

Après un petit kilomètre d'échauffement sur du plat le long de la rivière, vous entreprendrez l'ascension du Blayeu et son KV, composée à 70% de sentiers en sous-bois et de 30% en alpage.

[www.rando-alpes-haute-provence.fr/trek/237241-Kilometre-vertical-du-Blayeu-\(parcours-trail\)](http://www.rando-alpes-haute-provence.fr/trek/237241-Kilometre-vertical-du-Blayeu-(parcours-trail))

FAN DE VTT, l'espace VTT de Blanche Serre-Ponçon offre plus de 300 km d'itinéraires de randonnées balisés de tous niveaux. De juin à septembre profitez de trois Bike-Parks à Montclar, Chabanon et Le Grand Puy pour le VTT de descente et l'enduro.

Vous êtes moins téméraire ? Aucun problème ! Partez à la découverte de nos routes pittoresques en vélo à assistance électrique.



L'EXPÉRIENCE À VIVRE

DESCENTE DES CLUES DE BARLES EN VÉLO

Lieu magique dominé par la montagne du Blayeu, les Clues de Barles offrent un paysage minéral unique.

30 km de descente des gorges au fil de l'eau, de Verdaches à Digne-les-Bains, pour s'imprégner d'une nature exceptionnelle. Le Bès a creusé des piscines naturelles où il fait bon plonger en été. À partir d'octobre, les couleurs d'automne subliment la vallée.

<http://gite-flagustelle.com>



Le ciel de la Vallée de la Blanche fournit une aérologie propice à la pratique du parapente. C'est le site où notamment se sont déroulés les championnats du Monde et de France de la discipline. Survolez le Pays de Seyne et admirez la vue depuis les airs, la vallée offre un environnement exceptionnel.

Il déploie sa voile au sol. Le vent secouant mes oreilles, je laisse mes yeux vagabonder vers la pente droit devant. Qu'y a-t-il en dessous ? Que ressentirai-je au moment où mes pieds quitteront la stabilité du sol ?

Mon cœur s'ouvre à la vue du dégradé de couleurs, passant du bleu à l'orange et du rose au violet. Alors que le soleil vit ses derniers instants avant de se perdre dans le lac de Serre-Ponçon, nous nous préparons à courir dans la brise.

Guillaume m'entraîne vers l'avant dans la pente, mon cœur bat de plus en plus vite lorsque nous prenons de la vitesse et puis, avant même que j'en aie conscience, je suis dans les bras du vent, flottant en toute sécurité au-dessus de la forêt de hêtres et de sapins. Après cette poussée d'adrénaline, je suis maintenant confortablement bercée par les montagnes environnantes. En quelques minutes, ce vol crépusculaire nous emmène au-dessus du lac.

TESTÉ ET APPROUVÉ

PAR FANETTE DE

L'OFFICE DE TOURISME

« MON COUCHER DE SOLEIL VU DU CIEL »

En fin de journée, je fais la rencontre de Guillaume, spécialiste des baptêmes de l'air en parapente depuis plus de 10 ans, puis nous montons ensemble en van jusqu'à l'aire de décollage du plateau de la Chau, au-dessus de la station de Montclar.



COUP DE CŒUR

RESSOURCEMENT EN PLEINE NATURE AU GÎTE DU CUBERTIN

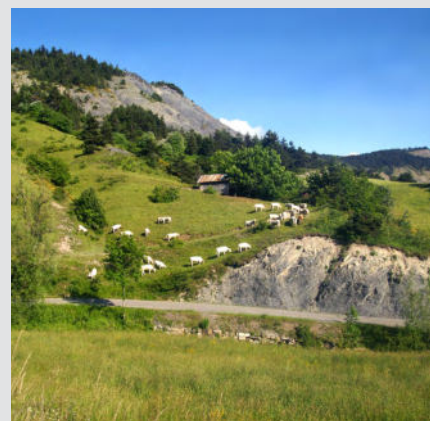
A 1500m d'altitude en alpage, le Cubertin d'une capacité de 13 places est situé en zone Natura 2000, au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence et du Massif des Monges. Point de départ de nombreuses randos VTT et pédestres, il est idéalement situé pour se détendre en observant la faune et la flore locale.

<https://www.gite-flagustelle.com/gite-du-cubertin/>

IDENTITÉ PASTORALE

À LA RENCONTRE DU BERGER

Au cœur des pâturages du Col Bas, partez à la rencontre de Jean-Marc, le berger, accompagné de ses chiens de troupeau. A la belle saison, il monte en estive pour offrir à ses moutons l'herbe la plus verte et la plus fraîche possible. Il nous fera partager sa passion pour un métier traditionnel, aux origines du monde. Conditions de vie rudes, solitude et richesse du quotidien, découvrez son travail authentique, loin de tous les clichés. Randonnée possible de fin juin à fin septembre, accessible à partir de 10 ans. Dénivelé positif de 500m maximum.



COUP DE CŒUR

LA CABANE DES MULETS

À plus de 1700 m d'altitude, cette ancienne cabane d'alpage datant du XVIII^e siècle est un lieu emblématique pour la population locale. Offrant un des plus beaux points de vue sur la vallée, les randonneurs de passage affectionnent ce lieu sauvage où chamois et bouquetins se laissent apercevoir. C'est aussi le refuge incontournable du berger lors des transhumances.

CONCOURS MULASSIER ET MAISON DU MULET À SEYNE-LES-ALPES

Seyne-les-Alpes perpétue une tradition française ancestrale : l'élevage du mulet. Animal fort et robuste, il est issu d'un croisement entre une jument et un âne.

Son élevage a fortement marqué l'économie locale tout au long du XX^e siècle, plus particulièrement entre les deux guerres où pas moins de 800 mules naissaient chaque année ici. L'élevage mulassier s'est adapté avec la modernisation de l'agriculture, trouvant notamment des débouchés dans l'exportation : on vient de toute l'Europe pour acheter les mules de Seyne-les-Alpes !

Le concours mulassier de Seyne-les-Alpes est le dernier événement du genre et se tient dans le village le deuxième samedi d'août, depuis près de 100 ans.

<https://lamaisondumulet.fr/>



FIGURES LOCALES



CLAIRE JUBIN, ÉLEVEUSE D'ALPAGAS ET CULTIVATRICE DE SAFRAN LA FERME AU DOUX MÉLÈZE À MONTCLAR

Petite fille d'agriculteurs du Haut Doubs, Claire Jubin est, depuis toute petite, passionnée par le travail de la terre et les animaux.

Elle a toujours eu vocation à partager cette passion avec les autres. D'abord accompagnatrice tourisme équestre dans le Doubs et dans le Jura, Claire reprend ses études pour devenir agricultrice et posséder sa propre exploitation.

Diplôme en poche à 27 ans, Claire décide de s'installer sous des latitudes plus clémentes, au creux de la vallée bucolique de la Blanche et aux abords de la station village de Montclar. Elle eut un réel coup de cœur pour une ferme de pays à rénover, entourée de 6 hectares de terrain vallonné et bordée d'eaux vives alpines et située à 10 minutes de Serre-Ponçon et de la petite ville de Seyne-les-Alpes.

Le site est idéalement situé pour l'élevage et l'accueil du public.

Dans sa ferme, Claire a à cœur de faire découvrir son métier d'éleveuse d'alpagas et de cultivatrice de safran. Attachée à son territoire, Claire propose, toute l'année, des visites pour faire découvrir sa ferme, des balades à poney en main avec chasse au trésor, une découverte des alpagas et de la safranière mais aussi des initiations et ateliers feutrage.

LA FERME AU FIL DES SAISONS :

Mai et juin: tonte des alpagas et tri de la laine

Septembre : naissance des alpagas

Octobre et novembre : récolte du safran, mise en pot, mais aussi entretien des bébés alpagas et confection de tricot

www.blancheserreponcon-tourisme.com/patrimoine-culturel/ferme-au-doux-meleze-visite-de-la-ferme/

EMMANUELLE VORS, MULETIÈRE, AGRICULTRICE, ET MONITRICE DE SKI JOËRING

Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'Emmanuelle est multi-casquettes ! Tantôt muletière à la maison du Mulet, tantôt monitrice de Ski Joëring, elle cultive également plus de 200 variétés de pommes de terre, un véritable trésor qui prend racine ici, dans la vallée de la Blanche.

Emmanuelle, c'est aussi l'animatrice de la maison du Mulet à Seyne, chaque semaine elle propose une série d'animations pour les grands et les petits !

Embarquez dans la vie à 100 à l'heure d'Emmanuelle dans le podcast «les voix qui dévoilent» produit par l'office de tourisme en partenariat avec Madrigal Prod

<https://cutt.ly/n8Hv7it>



LA FAMILLE ROUGON, LA FERME DES PELISSONES À SEYNE UNE FERME AU NATUREL DE PÈRE EN FILS, EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE

« Anciennement éleveurs de vaches charolaises nous nous sommes tournés vers la race Aberdeen Angus en 2009. Originaires d'Ecosse, c'est une race robuste, facilement adaptable, peu exigeante, maternelle et très précoce.

Sa rusticité est son grand point fort, elle lui permet de « profiter » des pâturages même lorsque ceux-ci sont de faible qualité comme lors d'une sécheresse... Cela nous permet de nourrir nos animaux avec exclusivement de l'herbe et des fourrages pendant l'hiver. Cette alimentation et cette facilité d'élevage nous permettent de proposer une viande de qualité, tendre, au goût persillé et surtout très saine. Nous accordons une grande place au bien-être animal qui devient un sujet de plus en plus important dans notre société. Nous nous efforçons de nous occuper du mieux possible de TOUS nos animaux, nous les nourissons de notre amour et ils nous le rendent bien. Nous effectuons souvent des événements à la ferme pour faire partager notre métier, notre passion. »

www.fermedespelissones.fr

ERIC BRUNO, REMETTRE L'ÂNE EN VALEUR

Après avoir travaillé plus de 15 ans auprès des chiens de traîneaux et des chevaux Boulonnais dans différents pays, Éric décide de rentrer dans son pays natal. C'est lors de son retour en France, en 1995, qu'il commence à s'intéresser à l'âne par rapport à sa rusticité et sa fidélité. Éric cherchait un compagnon de route pouvant allier la rusticité, la force et la fidélité tout en travaillant dans les champs, la forêt, pouvant être attelé à une calèche et pouvant promener les enfants sur son dos au travers d'animation en milieu rural.

C'est en 2020 qu'Éric s'intéressa à la région de Seyne et de Digne. Il y vit l'opportunité de s'épanouir avec ses animaux, tout en profitant des températures moins élevées afin de faire rêver les gens aux contacts des ânes et des paysages fantastiques des Alpes du Sud.

En 2022, Éric rentre en contact avec la Maison du Mulet à Seyne-les-Alpes, et avec les équipes de La Routo, avec qui il commença à collaborer pour la saison estivale de 2022. L'aventure continue puisque, 1 an plus tard, Tis'Ânes devient Géopartenaire de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence.

Avec la reprise du centre équestre du Vernet, Éric propose de faire découvrir aux visiteurs Le Vernet, lieu de pastoralisme et de transhumance, à dos d'ânes. Il a à cœur de faire découvrir cette belle région qu'il aime tant et de donner du plaisir aux gens en pratiquant la randonnée avec des ânes.

<http://tis-anes.fr>



PORTRAITS

MARTIN ET LOUIS

Deux amis, un projet commun, L'Auberge Montagnarde du Fanget



Nichée au cœur des Alpes-de-Haute-Provence, l'Auberge Montagnarde du Fanget est un véritable havre de convivialité et de nature préservée. À sa tête, **deux amis passionnés, Martin et Louis**, ont insufflé **une nouvelle vie à ce lieu emblématique**, offrant aux visiteurs une expérience authentique en pleine montagne.

Une amitié forgée par la montagne

Martin et Louis se sont rencontrés lors de leurs études en Savoie, où ils ont partagé leur amour pour la montagne et les activités de plein air. Leur diplôme en poche, ils ont nourri le rêve commun de **créer un espace où se mêleraient nature, sport et gastronomie locale**. Ce rêve est devenu réalité lorsqu'ils ont repris en 2022 l'Auberge du Fanget, située au col du même nom, à proximité de la vallée de la Blanche et du lac de Serre-Ponçon.

Une auberge au cœur de la nature

L'Auberge Montagnarde du Fanget propose une **cuisine locale et généreuse, mettant en avant les produits frais des Alpes du Sud**. Les visiteurs peuvent déguster des plats traditionnels tels que **la fameuse «Fangiflette»**, une tartiflette revisitée au fromage local, tout en profitant d'une vue imprenable sur les montagnes

environnantes.

Fidèles à leurs valeurs, Martin et Louis **privilégient les circuits courts en collaborant étroitement avec les producteurs locaux**. Chaque plat servi à l'auberge est le reflet de cette démarche écoresponsable, mettant en avant les richesses gastronomiques de la région. Cette approche contribue non seulement à la qualité des mets proposés, mais aussi au soutien de l'économie locale.

Un éventail d'activités pour tous les goûts

Au-delà de la restauration, le site du Fanget est **un véritable terrain de jeu pour les amateurs d'activités de pleine nature**. En hiver, les adeptes de raquettes à neige ou de ski de randonnée trouvent leur bonheur sur des itinéraires balisés et sécurisés. En été, les sentiers de randonnée permettent de s'immerger dans une nature préservée, loin de l'agitation urbaine.

Un lieu de partage et de convivialité

L'Auberge Montagnarde du Fanget n'est pas seulement un lieu de passage, mais un véritable espace de rencontre. Les soirées à thème et les animations musicales rythment la vie de l'auberge, créant une ambiance chaleureuse et festive.

www.lefanget.com



MARION BLANDIN

De l'art de la savonnerie à Seyne-les-Alpes, Savonnerie de la Blanche

À Seyne-les-Alpes, Marion Blandin incarne **une nouvelle génération d'artisans engagés**. Ancienne directrice d'une galerie d'art moderne à Monaco, elle menait une vie effervescente au cœur du monde culturel. Pourtant, la naissance de ses enfants a été le déclencheur d'un profond changement, l'amenant à **repenser ses priorités et à rechercher un mode de vie plus en phase avec ses valeurs familiales et environnementales**.

Un voyage initiatique vers une nouvelle vie

Le tournant décisif s'est produit lors d'un périple de trois ans en van à travers l'Eurasie avec sa famille. Cette expérience immersive, rythmée par la nature et la découverte, l'a confortée dans son désir de simplicité et d'authenticité. À son retour, enceinte de son troisième enfant, elle décide de **tourner la page de sa vie d'avant**. Après un premier ancrage dans l'arrière-pays niçois, c'est finalement à **Seyne-les-Alpes qu'elle trouve son équilibre**, attirée par son cadre naturel préservé, son climat sec et ensoleillé, ainsi que par une communauté dynamique et solidaire.

Une savonnerie née d'un besoin personnel

L'histoire de la savonnerie de la Blanche commence avec une quête intime : celle de trouver **des solutions adaptées à sa peau sensible**, mise à rude épreuve par le stress et les produits conventionnels. Dès sa première grossesse, Marion s'intéresse de

plus près à la composition des cosmétiques, et se met à **fabriquer ses propres savons**. Très vite, l'efficacité et la qualité de ses créations séduisent son entourage, qui l'encourage à développer son savoir-faire.

Après des années d'expérimentations et d'auto-formation, elle décide de professionnaliser sa démarche en ouvrant **sa propre savonnerie artisanale à Seyne**. Elle y conçoit des savons et shampoings solides à partir **d'ingrédients biologiques et équitables** : huile de karité, coco, colza, olive et ricin. Le tout élaboré avec la **méthode de saponification à froid**, garantissant une mousse généreuse et nourrissante pour la peau.

Seyne-les-Alpes, un terrain fertile pour l'entrepreneuriat durable

L'installation de Marion à Seyne témoigne du potentiel de ce territoire rural comme **destination privilégiée pour une vie en harmonie avec la nature**. Entre pistes de ski, lacs et sentiers de randonnée, **la région offre un cadre de vie inspirant, propice à l'entrepreneuriat écoresponsable**.

« Ici, tout est à proximité, on n'est pas obligé d'avoir une voiture au quotidien... le cadre de vie est juste incroyable », confie Marion, qui voit en Seyne un lieu où l'on peut réconcilier ambition professionnelle et qualité de vie.





L'EXPÉRIENCE À VIVRE

BIEN ÊTRE AU COEUR DES MÉLÈZES

L'odeur sublime et apaisante du cèdre rouge vous porte jusqu'aux 2 bains privatisés, et aux 2 saunas, au cœur de la forêt, chauffés au poêle à bois.

Vous pourrez ressentir les nombreux bienfaits de variations thermiques pour le corps : relaxation des muscles, élimination des toxines, déconnexion de l'esprit.

Regain d'énergie assuré avec les douches froides sensorielles, et la douche écossaise dont l'eau jaillit naturellement du sol.

Une expérience de bien-être et de détente incomparable !

1 heure d'accès au bain privatisé et accès sauna, espaces détente, à partir de 35€/adulte.

www.lesbainsdesbois.com

BONNES ADRESSES



La Bulle des Cimes BRASSERIE DE L'AUBRÉE

« À la brasserie de l'Aubrée, nous brassons nos bières dans le plus grand respect des traditions brassicoles et élaborons nos recettes dans notre microbrasserie située sur la place du village de Selonnet ». Sur place, dégustation, visite guidée des locaux et ateliers « production de bières artisanales ».

<https://www.facebook.com/biere.de.laubree/>



Terroir et authenticité RESTAURANT LES ALISIERS À MONTCLAR

Dans un décor montagnard chaleureux le chef Christophe propose une cuisine tout autant créative qu'authentique, des spécialités de pays et des recettes élaborées au gré des saisons, favorisant les producteurs et éleveurs locaux. Belle terrasse fleurie l'été, et cheminée réconfortante l'hiver.

www.les-alisiers.fr



Douceur de vivre HÔTEL-CLUB LE DOMAINE DE L'ADOUX *** À MONTCLAR

Plutôt hiver ou été ? L'hiver, skiez face au lac de Serre-Ponçon sur les 50 km de pistes que propose la station. Durant l'été, profitez des plages du lac, des multiples itinéraires de randonnée ou encore des animations et activités proposées à l'hôtel.

Espace détente avec sauna, fitness, hammam, piscine couverte extérieure chauffée.

www.domainedeladoux.fr



Halte gourmande et conviviale LE CHALET DU GRAND PUY

Perché à 1340 mètres au cœur du site nature du Grand Puy, Le Chalet est une véritable institution montagnarde. Fondé en 1959, ce refuge familial perpétue son authenticité sous la houlette de Fred et Sandie, tout en y ajoutant une touche de modernité. Dans un cadre panoramique exceptionnel, on y savoure une cuisine maison généreuse, des spécialités montagnardes et des tapas festives. L'hiver, entre deux descentes, ou l'été sur la terrasse ensoleillée, Le Chalet est le spot incontournable pour un repas gourmand, une pause goûter ou un apéro entre amis.

lechalet04.fr

ALPES DE HAUTE-PROVENCE

LES ALPES DE HAUTE-PROVENCE EN CHIFFRES :

6 925 km²

Un des plus grands départements de France

160 000 habitants

260 mètres

point le plus bas, dans la vallée de la Durance

3 412 mètres

point culminant (Aiguilles du Chambeyron)

2,5 millions

de touristes

Près de

14 millions

de nuitées dont 13 % de nuitées étrangères

750 millions d'euros

de dépenses touristiques

PROVENCE ALPES AGGLOMÉRATION

PROVENCE ALPES AGGLOMÉRATION C'EST :

- 2.4 millions de nuitées touristiques
- 4 millions d'excursionnistes
- 115 millions d'euros de dépenses touristiques.

RANDONNÉES

- plus de 1700 km de chemins balisés
- 150 itinéraires de randonnées balisés
- La Route Napoléon à pied, le GR®406
- La GTPA (Grande Traversée des Préalpes)
- La ROUTO à pied, nouvel itinéraire de grande randonnée : le GR®69
- 150 km de randonnée culturelle : Refuge d'art, plus vaste collection au monde des œuvres d'Andy Goldsworthy réunies dans un même espace

VTT

- 1^{er} territoire VTT de France
- 2300 km de sentiers balisés répartis sur 1500 km²
- 4 Bike Parks
- 3 Grandes Traversées - L'Alpes-Provence, Le Transverdon, Les Chemins du Soleil

THERMALISME ET BIEN-ÊTRE

- 4000 curistes/an et 36 000 entrées Spa Thermal

SPORTS D'HIVER

- 3 stations de ski et de montagne : Montclar, Chabanon, le Grand Puy (110 km de ski alpin)
- et 1 site de pleine nature : Le Fanget (30 km de sentiers balisés raquettes à neige)

PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL D'EXCEPTION

- Plus grand canyon d'Europe : les Gorges du Verdon
- Plus grande Réserve Naturelle Géologique d'Europe
- 1^{er} Géoparc au monde labellisé par l'UNESCO : le Géoparc de Haute-Provence
- Maison de la 1^{ère} occidentale à avoir pénétré la cité interdite de Lhassa au Tibet : Alexandra David-Neel, bâtiment classé Monument historique
- Une collection d'art en montagne, plus de 100 œuvres d'art en pleine nature réalisées par une quarantaine d'artistes.

COMMENT VENIR ?

AUTOROUTE :

A51 de Marseille à Gap (sortie Peyruis) puis RN 85

TRAIN ET BUS :

Gare des Chemins de Fer de Provence : +33 (0)4 92 31 01 58

Gare SNCF de Digne-les-Bains : 3635 / +33 (0)8 00 11 40 23

Gare routière : +33 (0) 809 400 013

AÉROPORT :

Nice Côte d'Azur : +33 (0)8 20 42 33 33

Marseille : +33 (0)4 42 14 24 09



CONTACTS PRESSE

Margot CHEVALLIER
AGENCE REVOLUTIONR
mchevallier@revolutionr.com
06 33 46 56 65

Justine LEBRUN
RESPONSABLE MARKETING OFFICE DE TOURISME
justine.lebrun@dignelesbains-tourisme.com
06 48 88 00 57

www.dignelesbains-tourisme.com

www.stecroixduverdon-tourisme.fr

www.blancheserreponcon-tourisme.com

DIGNE LES BAINS
VAL DE DURANCE
**haute
provence**
TERRE D'ÉMOTIONS PURES

MOUSTIERS
SAINTE CROIX
verdon
TERRE D'ÉMOTIONS PURES

BLANCHE
SERRE PONÇON
purealpes
TERRE D'ÉMOTIONS PURES